

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos “A”**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL “ABEJITAS DE SANTA RITA”

DOCENTE: María Julieta Guzmán Orozco

PROFESORES DE ESPECIALIDADES: Acosta Graciela Cristina, Atencio Miguel Ángel; Crubiller Martín, Fatún Marín Matías Leonardo, Gallardo Juan, Paredes Sandra y Varas Rosalía.

PROFESOR RESIDENTE: Juan Manuel Samat.

NIVEL: Educación Permanente para Adultos “A”.

TURNO: Tarde.

ÁREA CURRICULAR: Áreas Integradas.

TÍTULO DE PROPUESTA: “APRENDER Y ESTUDIAR JUNTO A MI FAMILIA”.

CONTENIDOS: Cultivo de acelga. Materiales reciclados: florero con madera rústica y organizador con cajones. Recetas: texto instructivo. Programa Word. Cancionero popular, folklórico y universal. Percusión y movimiento corporal. La experimentación, reconocimiento y la exploración de acciones motrices con su cuerpo, las posibilidades de movimiento propias y de los otros. Exploración de las nociones de ubicación y orientación del propio cuerpo y los objetos en el espacio. Elaboración y puesta en práctica de respuestas motoras que involucren habilidades motrices básicas manipulativas: lanzamiento, pase, recepción, conducción, dribling y malabares de distintos objetos, con coordinación óculo manual y óculo podal. Ejercicio de improvisación. Juego dramático. Asunción de diferentes roles. Uso funcional de los utensilios de aseo personal: toalla y jabón. Identificación de alimentos adecuados y prohibidos en la dieta. Realización de una receta sencilla con ayuda visuales o siguiendo órdenes verbales: una ensalada. Adquisición de habilidades relacionadas con la limpieza: tender la ropa.

ACTIVIDADES DE LA PRIMERA SEMANA:

DÍA 1: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL), AGROPECUARIA Y CARPINTERIA.

1) Observar junto a tu familia el video que envió tu seño por WhatsApp. Luego, debatir en familia ¿Lo hacemos de la misma manera? ¿Quién lo hace de manera correcta? En el cuaderno, armar con imágenes y palabras el uso adecuado de la toalla.

1

Docentes responsables: Guzmán Orozco María Julieta; Acosta Graciela Cristina, Atencio Miguel Ángel; Crubiller Martín, Fatún Marín Matías Leonardo, Gallardo Juan, Paredes Sandra y Varas Rosalía.

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos "A"**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

2) Para comenzar se deberá tener: 1 recipiente con agua, 1 tallo de acelga (tronco).

El alumno deberá colocar la verdura en el recipiente con agua (hasta la mitad del tallo), luego lo dejará reposar en un lugar que no le dé la luz directa del sol. Es muy importante que el agua del recipiente esté en contacto con la verdura en todo momento, si se termina le agregamos.



3) Con la colaboración de un adulto reciclar los siguientes materiales: una madera de 40cm x 20cm un cordón dos ganchos o clavos para colgar y un frasco de dulce o lo que encontremos en casa. Con la ayuda de lija, lijamos la madera y luego pintamos. Colocamos los ganchos en cada extremo de la madera para pasar el cordón para colgar. Con la colaboración de un adulto apoyamos el frasco en la madera marcamos para hacer dos perforaciones. Con alambre sujetaremos el frasco a la madera. Armamos y decoramos con lo que tengamos en casa, tomando como referencia la imagen de la foto.



**DÍA 2: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL), TECNOLOGÍA, COMPUTACIÓN.**

1) Para realizar el lavado de manos correctamente, observar y buscar los materiales que indica el video que envió la seño por WhatsApp. Luego, realizar el jabona casero y guardarlo.

2) En familia, realiza la siguiente receta:

2

Docentes responsables: Guzmán Orozco María Julieta; Acosta Graciela Cristina, Atencio Miguel Ángel; Crubiller Martín, Fatún Marín Matías Leonardo, Gallardo Juan, Paredes Sandra y Varas Rosalía.

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos "A"**  
**Área curricular: Áreas Integradas**



**TORTAS FRITAS**

**INGREDIENTES**  
Aceite o grasa c/n (para freir)  
Azúcar c/n (para espolvorear)  
Masa:  
Harina leudante 250 grs  
Harina 0000 250 grs  
Sal 1 cda  
Grasa vacuna 1 cda  
Agua 300 cc

**PREPARACION**  
Colocar las harinas en un bol, sumar la grasa pomada, la sal y el agua de a poco para ir tomando la masa. Amasar bien.  
Estirar la masa, cortar de la forma deseada y freir en abundante grasa o aceite.

*Vanina Cordoba*

3) Lee y completa en familia.

"No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños. porque la vida es tuya y tuyo también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento".

Mario Benedetti

**DÍA 3: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL):**

1) Junto a tu familia observar, escuchar el video de alimentos adecuados y prohibidos para tu dieta. Luego, buscar en diarios, libros o revistas imágenes sobre alimentos adecuados y prohibidos. Realizar, un cuadro comparativo en tu cuaderno. Enviar respuestas por la aplicación WhatsApp.

**DÍA 4: HABILIDADES AFECTIVO – SOCIAL (VIDA EN EL HOGAR), MÚSICA.**

1) Recordar el día de la Tradición, debatir en familia sobre esta fecha conmemorable. Observar el video sobre la ensalada tradicional de la seño. Elegir los ingredientes, utensilios y seguir la misma receta. Contarle a tu maestra mediante audio de WhatsApp como lo lograste.

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos “A”**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

2) Hoy te traje una canción para compartir en casa y juegues, porque para el juego no hay edad. La canción se llama “Con el tique”. Escucha y observa atentamente el video de la canción. Acompaña con tu bella voz la canción, repítela varias veces para que la aprendas. Cuando ya sepas su letra y melodía, juega con las diferentes partes del cuerpo mientras cantas, por ejemplo, después del tan con dos golpes de palmas y después del tin con castañetas o con cualquier otra parte que a vos te guste. Práctica por lo menos dos veces así la aprendes. Busca en tu cocina, un vaso de con agua para el tin y un jarrito enlozado para el tan. Cántala mientras golpeas con una cuchara, en el vaso y jarro.

**DÍA 5: HABILIDADES AFECTIVO – SOCIAL (VIDA EN EL HOGAR), EDUCACIÓN FÍSICA Y TEATRO.**

1) Solicitar a un familiar que explique brevemente la habilidad de como tender la ropa. Luego observar y escuchar atentamente el video que envió la seño por WhatsApp, comparar técnicas. Elegir una de ellas y hacer un collage acompañado de imágenes y frases de cómo lo harías.

2) Entrada en calor: Realizamos movimientos circulares hacia delante y atrás de brazos, balanceo de piernas, rotación de tronco de un lado a otro (durante 5 minutos), según sus posibilidades.

Con un palo de escoba y la supervisión de un adulto, realizar las siguientes consignas: Llevar el palo hacia arriba de la cabeza, a la rodilla, de una mano a la otra.

Con la ayuda de un adulto que sostendrá el palo parado dirá las siguientes consignas: ubicarse adelante, atrás, a la derecha, izquierda. Lo rodeamos en sentido de las agujas del reloj y en sentido contrario. Lejos, cerca, toco arriba, al medio y abajo del palo.

3) En familia, conversamos y luego escribimos situaciones familiares donde se expresen diferentes emociones.

ENOJO



FELICIDAD



MIEDO



TRISTEZA



**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos "A"**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

ACTIVIDADES DE LA SEGUNDA SEMANA:

DÍA 6: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL), AGROPECUARIA Y CARPINTERIA.

1) Recordar el video de la clase anterior. Buscar en casa, los elementos que necesites para la higiene de rostro. Luego grabar un video y enviarlo a tu maestra mediante la aplicación WhatsApp.

2) Para comenzar se deberá tener: tierra de jardín, una maceta, o una botella de plástico con orificios en su extremo (lo que tengan disponible). Con el pasar de los días notaremos que las raíces y las hojas comenzarán a crecer. Después de 15 días, el alumno tendrá que retirar la acelga, sembrar en el recipiente y regar 2 veces por semana.



3) Con la colaboración de un adulto seleccionar un cajón vacío de frutas o verduras. Con lijas lijaremos y limpiaremos bien el cajón, con pintura le daremos una mano o las que crean necesarias al cajón. Necesitaremos una madera la que tengamos en casa cortar a la medida del cajón la que servirá como estante. Pintaremos y decoraremos con lo que tengamos en casa tomamos como referencia la imagen de la foto.



DÍA 7: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL), TECNOLOGÍA, COMPUTACIÓN.

1) Mandar fotografías o un video sobre la elaboración del jabón casero. También, agregar con tus palabras para que lo usarías, en que momento, etc.

5

Docentes responsables: Guzmán Orozco María Julieta; Acosta Graciela Cristina, Atencio Miguel Ángel; Crubiller Martín, Fatún Marín Matías Leonardo, Gallardo Juan, Paredes Sandra y Varas Rosalía.

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos “A”**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

2) En familia dialogar: ¿Cómo se hacen las empanadas?

Luego busca y recorta imágenes de los ingredientes que se utilizan para hacer las mismas. Posteriormente explica como es el proceso hasta obtener el producto.

3) Teniendo en cuenta las guías anteriores. Copia el texto de la actividad anterior, en Word.

**DÍA 8: HABILIDADES DE AUTONOMÍA (CUIDADO PERSONAL):**

1) Recordar la clase anterior. Enviar fotografías o videos a tu maestra sobre un alimento adecuado y un alimento prohibido que ingieras semanalmente. También, agregar consejos que puedas darle a los chicos de tu edad sobre una alimentación adecuada.

**DÍA 9: HABILIDADES AFECTIVO – SOCIAL (VIDA EN EL HOGAR), MÚSICA.**

1) Recordar la clase anterior. Elegir, una ensalada que sea tradición en tu familia y realizar la receta. Enviar el paso a paso por WhatsApp a tu maestra.

2) Observa y escucha el video de la canción “Día de la Tradición”. Dialoga con alguien de tu familia de lo que significa la palabra “Tradición”. Es un conjunto de costumbres, formas, ceremonias que se transmiten de padres a hijos y que han llegado a nuestro presente, cada pueblo tiene sus tradiciones como canciones, leyendas, etc. En Jáchal, se realiza en el mes de noviembre la “Fiesta de la Tradición”, en homenaje al escritor José Hernández, quien escribió el libro muy conocido llamado: M.....F.....

¿Alguna vez fuiste a esa fiesta? ¿Qué artistas jachalleros conoces y que cantan en nuestra Fiesta de la Tradición? ¿Con qué instrumentos conocidos viste que se acompañaban? ¿Conoces algún ballet de danzas folklóricas aquí en departamento?

Acompaña con tu voz la letra y melodía de la canción, compara las comidas, costumbres, trabajos, vestimentas, bailes y juegos que allí ves, si se viven, comen y practican en Jáchal. Busca en diarios y revistas imágenes de algunas comidas tradicionales, danzas, instrumentos, costumbres, trabajos que representen a la tradición. Pégalas en tu cuaderno.

**E.E.E Abejitas de Santa Rita**  
**Nivel: Educación Permanente para Adultos “A”**  
**Área curricular: Áreas Integradas**

DÍA 10:HABILIDADES AFECTIVO – SOCIAL (VIDA EN EL HOGAR), EDUCACIÓN FÍSICA Y TEATRO.

1) Con ayuda de un adulto, grabar un video corto mostrando la habilidad tender la ropa en casa. Tener en cuenta, que mientras vas haciendo el procedimiento, puede ir acompañado de un breve instructivo.

2) Jugaremos con la participación de un adulto, colocando botellas de plástico o latas, una al lado de la otra en el suelo a una distancia de 2 metros, tratar de derribarlas golpeando con pie derecho e izquierdo, y o lanzando con manos una pelota de media. El que derribe más latas o botellas gana.

3) Siguiendo la actividad anterior. Crear una historia familiar (puede ser escrita o no). Pueden agregar dibujos o imágenes a esta historia. Compartí tu historia con la seño. ¡Suerte!

Directora: Prof. Cortez Cintia  
Vice Directora: Prof. Cortez Juana