

Escuela de Educación Integral para Adolescentes y Jóvenes con discapacidad Prof. Ivonne Barud de Quattropani

Docentes de Grado: Prof. Vega, Carina

Prof. Calderón, Sandra

Docente de especialidad en Tecnología: Prof. Suvire, Ana

Sección: Artes Industriales I: Papel Reciclado

Ciclo: Básico

Nivel: Adolescentes y Jóvenes con Discapacidad

Turno: Mañana

Área Curricular: Autonomía Personal. Salud e Higiene

Título de la propuesta: **“APRENDEMOS JUGANDO”**

Contenido:-Salud e Higiene: Prevención de enfermedades. Coronavirus.

Actividades:

Jugamos a:

“Juega y Aprende”

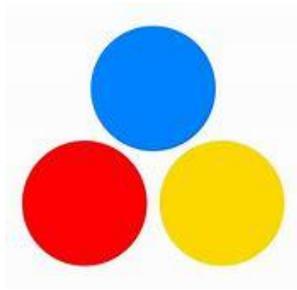
❖ ¿Qué necesitamos para jugar?

Docentes Responsables: Vega, Carina

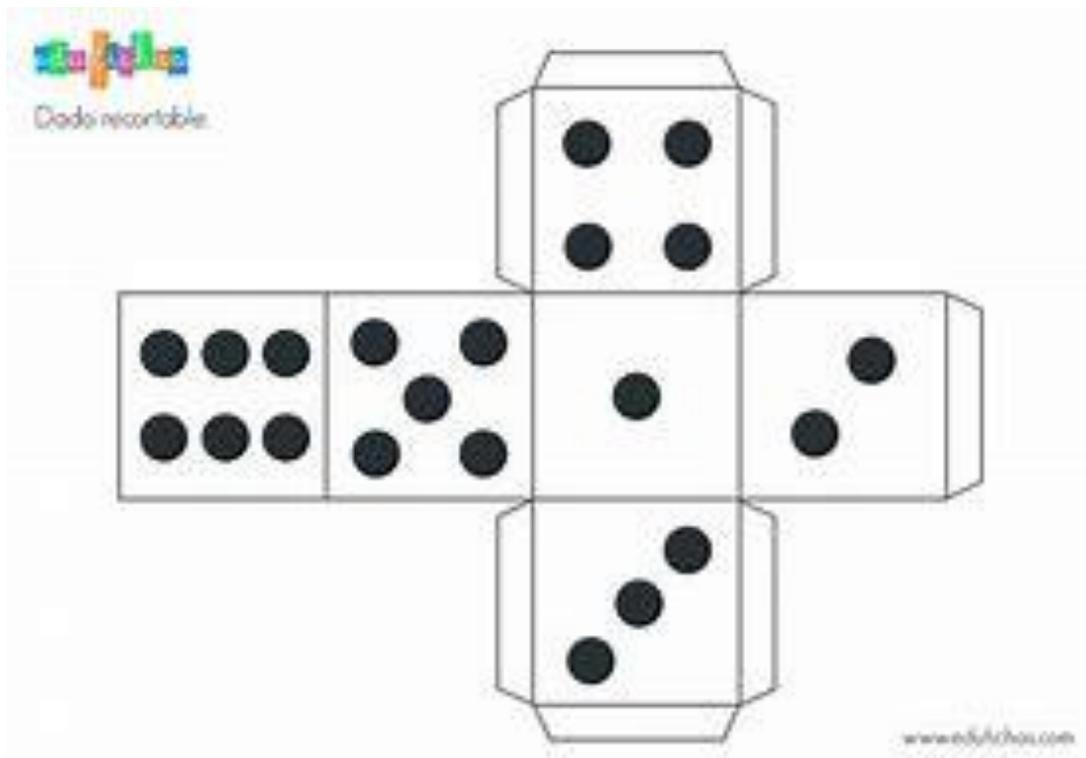
Calderón, Sandra

Docente de Tecnología: Suvire, Ana

Docente de Educación Física: Eugenia Stolsing



- ✓ Recortamos las fichas de cartulina de color
- ✓ El dado lo armaremos usando este modelo



¡Ahora a jugar!!!!!!

- ✓ Leemos las reglas
- ✓ Elegimos el color de ficha que queremos
- ✓ Que comience el juego

Aprovechamos para:

Recordar entre todos las medidas de higiene y todos los cuidados que debemos tener en cuenta para evitar el contagio del coronavirus

Docentes Responsables: Vega, Carina
Calderón, Sandra
Docente de Tecnología: Suvire, Ana
Docente de Educación Física: Eugenia Stolsing

Trabajamos todos en familia y nos quedamos en casa

¡A CUIDARSE MUCHO!

Área curricular: Educación Física.

Título de la propuesta: Practicamos deporte en casa.

Contenido seleccionados: Deporte voleibol. Saque de arriba. Pases y autopases con golpe de arriba y de abajo. Flexibilidad y elongación.

Propuesta de actividades:

Nos preparamos para realizar ejercicio. Buscar un lugar en casa donde puedas realizar la siguiente rutina solo o en familia, en lo posible en un espacio abierto.

Pasos: Antes de empezar, busca una pared apropiada, esta debe ser plana y alta.

1. Saque de arriba: Te debes ubicar a cuatro metros de la pared y golpear la pelota con la mano abierta y con fuerza hacia la misma.



2. Realiza pases con golpe de arriba. Recuerda realizarlo con las dos manos sobre tu cabeza con suavidad.



Docentes Responsables: Vega, Carina

Calderón, Sandra

Docente de Tecnología: Suvire, Ana

Docente de Educación Física: Eugenia Stolsing

3. Acostados en el piso. Ejercitar autopases a la altura de tus hombros.



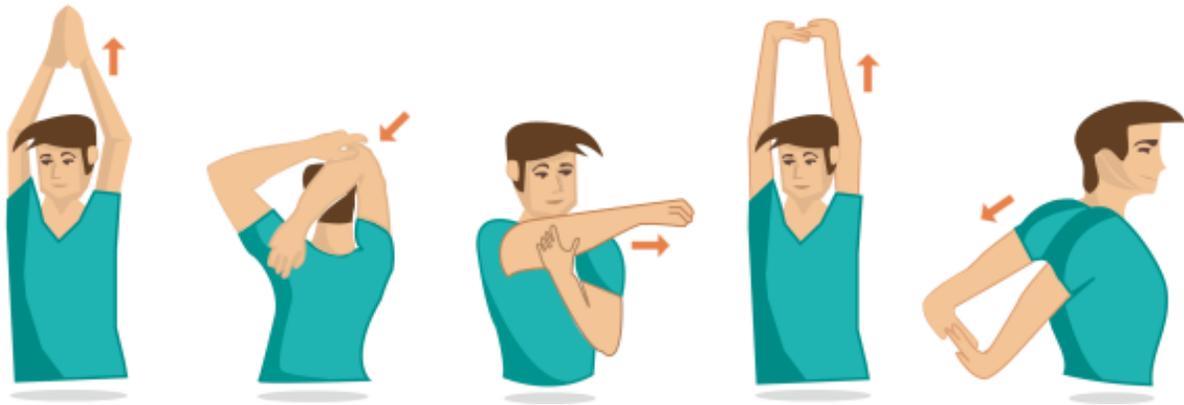
4. Ahora trabajamos el golpe de abajo: con las piernas flexionadas, los brazos extendidos golpea la pelota con suavidad, recuerda que no puedes hacerlo con las manos.

5. Estos ejercicios también se pueden realizar con algún miembro de tu familia que quiera acompañarte.



Cierre de clase:

Al finalizar, nos relajamos lentamente realizando los siguientes ejercicios, acompañando el trabajo con técnicas de respiración.



Directivo: Camargo, Marianela

Vice directora: Sirera, Daniela

Docentes Responsables: Vega, Carina
Calderón, Sandra

Docente de Tecnología: Suvire, Ana
Docente de Educación Física: Eugenia Stolsing

E.E.I. ADOLESCENTES Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD PROF. IVONNE BARUD DE QUATTROPANI.

SECCIÓN: ARTES INDUSTRIALES I. PAPEL RECICLADO PARA ÁREA: HABILIDADES SOCIALES -

AUTONOMIA PERSONAL – AREA: EDUCACIÓN FÍSICA

Docentes Responsables: Vega, Carina
Calderón, Sandra
Docente de Tecnología: Suvire, Ana
Docente de Educación Física: Eugenia Stolsing