

- **Escuela:** E.N.I. N°31 Patricias Sanjuaninas.
- **Docente:** Blanca Ramírez.
- **Salas de 3 años.**
- **Interturno.**
- **Área Curricular:** Educación Física.
- **Título:** “Construyendo aprendizajes a través del movimiento” (periodo de adaptación).
- **Contenido:** Desplazamientos (con y sin elementos).

### Actividad N° 1:

Recorriendo distintos espacios de la casa, caminar más rápido y más lento, de acuerdo a como lo indique mamá o papá..

### Actividad N° 2:

Caminar siguiendo diferentes consignas: dando pasos largos, pasos cortos, caminar como robot, caminar levantando los talones (como gigante), caminar haciéndose chiquitito.



### Actividad N° 3:

Con la ayuda de mamá y papá armar un caminito en algún lugar de la casa, y colocar distintos obstáculos (pueden ser cajitas de varios tamaños y colores, sillas, botellas, etc.).

- 1) Una vez elaborado el caminito hay que recorrerlo caminando más lento y más rápido, pasar por arriba de las cajas, al costado de las sillas, dando indicaciones y variando los recorridos.



- 2) Una vez terminada la actividad nos sentamos y realizamos un ejercicio de respiración: nos inflamos como un globo y respiramos profundo, y luego nos vamos desinflando lentamente. Repetirlo 3 veces.



Director : Claudia Beatriz Albar Díaz

