### Área Curricular: Educación Física Mujeres y varones

Escuela: Agrotécnica Los Pioneros.

Docente: Ivana Marras, Pedro León, Adriana Katarinic.

Año: 1° ciclo básico división 1,2.

Turno: tarde

Área curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Actividad Física, su análisis.

Contenidos: Repaso de capacidades condicionantes, coordinativas, Atletismo, contenidos

transversales, relación con otras materias.

Metodología: Trabajo virtual

Material bibliográfico sugerido por los profesores, consultas en google:https://es.slideshare.net/dannygl11/clasificacin-de-las-pruebas-pista-campo-ycombinadas? next slideshow

-1001 Ejercicios y juegos de calentamiento. Manuel Serrabona Mas; Juan Andueza Azcona y Rubén Sancho Olivera.

- Oliver, A. (1990). Iniciación al atletismo. Edit. Alhambra. Madrid (España).

-https://es.slideshare.net/criscerra/atletismo-28043954

para practicar teoría: https://es.educaplay.com/recursos-educativos/708591

-aprendo\_atletismo.html

-Técnicas Atléticas de Jorge Hegedus

#### Guía nº9

- 1. Describe la actividad que realizan las personas de las imágenes y en qué contexto se encuentran.
- 2. ¿Qué acción/es realiza?
- 3. Vestimenta (que te indica)
- 4. En cada imagen indica que capacidad condicionante visualizas y que capacidades coordinativas (nombra al menos 3 de cada una).
- 5. En cada imagen, según la actividad, indica que músculos y articulaciones se ponen más en juego (en movimiento)

Docentes: Katerinic Adriana; León Pedro; Marras Ivana.

# Área Curricular: Educación Física Mujeres y varones



6. En cada una de estas actividades que aportes hace: la matemática, lengua y literatura; inglés, ética, música, plástica, biología, sociología, etc.

### Imagen 1

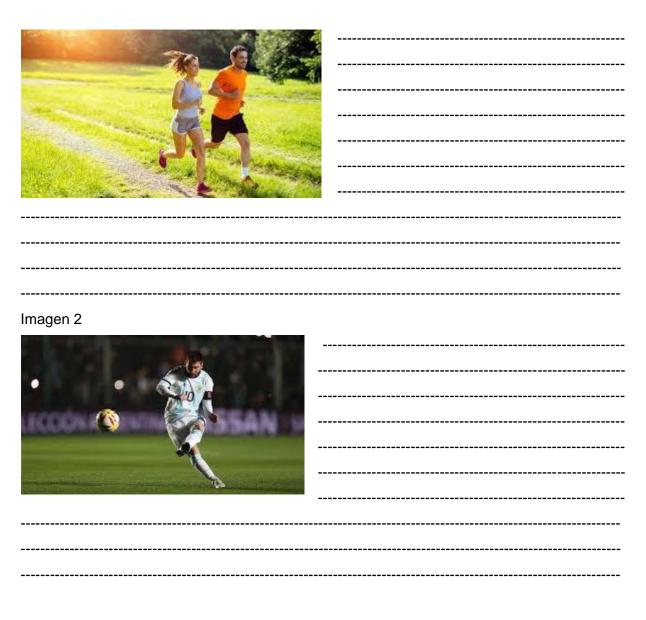


Imagen 3

Docentes: Katerinic Adriana; León Pedro ; Marras Ivana.

# Área Curricular: Educación Física Mujeres y varones



| SP RS 20         |  |
|------------------|--|
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
| Imagen 4         |  |
| 100              |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
| guiainfantil.com |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |
|                  |  |

7. Actividad Práctica: continuamos con las actividades de las guías anteriores, completa el cuadro, y envíalo al correo del profesor/ra al finalizar cada mes, este es la guía que tendremos al volver a clase para ver los progresos que vas realizando.

Docentes: Katerinic Adriana; León Pedro ; Marras Ivana.

### Área Curricular: Educación Física Mujeres y varones



Entrada en calor: 10Minutos

Actividades: ver guías anteriores 30 minutos Vuelta a la calma: 10 minutos (elongación).

Recuerda preparar el lugar donde realizarás la actividad física y tener junto a vos los elementos de higiene y tu botella personal de agua.

Hasta la próxima guía. ¡Cuídense mucho!!!! Tener en cuenta todas las recomendaciones de higiene y prevención.

Evaluación: socialización de la tarea cuando se retomen las actividades. Consultas y envío de guías a los correos que se encuentran al inicio de la clase.

------



Directivo a cargo: Directora Margarita Ortiz.

Docentes: Katerinic Adriana; León Pedro ; Marras Ivana.