

GUÍA PEDAGÓGICA Nº 21 DE RETROALIMENTACIÓN

Escuela: Albergue Provincia de San Luis.

CUE: 700019300.

Docente: Juan Paulo Ribes

Grado: 4°, 5° y 6°.

Turno: Mañana.

Área: Educación Física.

Título de la propuesta: Equilibrios.

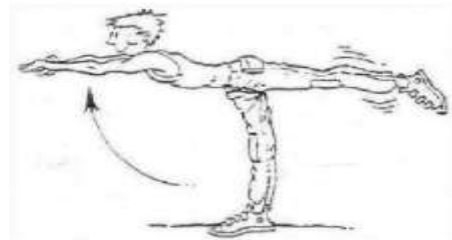
Contenidos: Resolución de situaciones problemáticas por medio de las **capacidades coordinativas** a través de la experimentación de **habilidades motrices básicas locomotoras y no locomotoras: Equilibrio.**

Indicadores de evaluación para la nivelación:

- Mantener equilibrio (estático) por 3 segundos o más.
- Mantener el equilibrio (dinámico) por 4 metros.
- Poder reequilibrar el cuerpo en movimiento.

Actividades:

1°- Intentar mantener la postura por 3 segundos o más sin desplazarse (ver foto).



¿En cuántos Intentos lo logró? Marcar con un círculo.

1	2	3	4	Más de 4
---	---	---	---	----------



2°- Dibujar una Línea de aprox 4 metros en el piso, lo más recta posible.

- ¿Se Puede caminar por ella sin pisar afuera de la línea?

SI - NO

- Ahora caminar por la línea, en la mitad del recorrido saltar y caer, y seguir caminando sin perder el equilibrio.

- ¿En cuántos Intentos lo logró? Marcar con un círculo.

1	2	3	4	Más de 4
---	---	---	---	----------

3°- Enviar al profesor via WhatsApp o e-mail foto de la elaboración de esta guía y del alumno trabajando el equilibrio. En dicho mensaje debe decir el nombre del alumno, grado y escuela. Telefono: 2644646725. E-mail: pauloribes@gmail.com.