

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

***CARTA A LA COMUNIDAD EDUCATIVA DE SAN JUAN***

Querida Comunidad Educativa, hoy la población sanjuanina, como la del mundo entero, está transitando una situación compleja y desconocida, totalmente impensada, provocada por la denominada *pandemia de Coronavirus COVID-19*. Situación que ha generado cambios abruptos y profundos en el desarrollo de nuestras vidas.

El aislamiento social y obligatorio, modificó no sólo nuestras conductas y actividades sociales, sino también produjo la pérdida de espacios personales, entre otros hechos, que nos inspiró de algún modo, a reactivar y poner en marcha comportamientos positivos, apelando a la creatividad y originalidad para la reorganización más saludable posible de las rutinas diarias.

En este sentido, *se produjo también un sensible e importante cambio en la educación de nuestros hijos*, quienes a partir de un Decreto Nacional que dispone la suspensión de las clases en todo el país, nuestro hogar, el espacio de convivencia natural de las familias, pasa a ser el escenario principal, esencial de la continuidad de las trayectorias educativas de niños/as, adolescentes, jóvenes y adultos.

Esto implicó e implica un desafío para el Ministerio de Educación y para la comunidad educativa sanjuanina toda, quienes pusimos en práctica por primera vez y de modo muy acelerado, un modelo de acompañamiento pedagógico, impregnado de herramientas tecnológicas, tal vez impensadas para muchos adultos que se desempeñan en el ámbito educativo y para muchos padres, que hasta ahora tenían un rol diferente en el proceso educativo de sus hijos.

En tan sólo horas fuimos capaces, Supervisores, Directores, Docentes y Familias, de poner en marcha la implementación del sitio ***Nuestra Aula en Línea***, activando todos los recursos del Estado para hacer llegar al hogar de cada uno de los estudiantes, guías pedagógicas con aproximaciones pedagógicas, diseñada por docentes y supervisadas por Directivos y Supervisores. Estas guías se distribuyeron en formato digital para aquellos que tienen acceso a la conectividad, y en formato papel, para aquellos que les resulta más complejo acceder a la plataforma virtual.

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza-  
Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

En este escenario, y tomando el pulso a las necesidades de la comunidad, propusimos implementar otro espacio denominado ***Nos Cuidemos Entre Todos***, el cual ofrece recursos de orientación, asesoramiento y contención emocional a las familias, sobre cómo organizarse en casa, pautas de organización familiar para la tarea escolar de los estudiantes, protocolos y otros recursos de utilidad para esta etapa del aislamiento social.

Posteriormente se sumaron los espacios ofrecidos por “***Infinito por Descubrir***”, lo “***Nuevo de San Juan y Yo***”, “***Matemática para Primaria***”, “***Fundación Bataller***” con sus aportes de *Historia y Geografía*, y todos los recursos educativos que se suman día a día en nuestra jurisdicción.

**Conscientes de esta nueva etapa del aislamiento social por la que transitamos todos, el Ministerio de Educación pone a disposición de Supervisores, Directores, Docentes, Padres y Estudiantes**, los siguientes contactos, para todo tipo de consultas e inquietudes personales, de índole psicológico, psicopedagógico, social, académico, lúdico o abierto a cualquier situación compleja que lo amerite, como así también sobre dudas o dificultades sobre *guías pedagógicas*.

**Consultas: [educacionsanjuantequiayorienta@gmail.com](mailto:educacionsanjuantequiayorienta@gmail.com) / 4305840 - 4305706**

POR TODO LO TRANSITADO Y LO QUE QUEDA POR RECORRER, POR LOS ESFUERZOS, POR LA COLABORACION Y EL ACOMPAÑAMIENTO PERMANENTE, LES AGRADECEMOS INFINITAMENTE.

***Educación te sigue acompañando.***

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza-  
Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

Escuela de Educación Especial María Montessori

Docente: Roldan Lucila

Grado: Habilidades “B”

Año: 2020

Turno: Mañana

Áreas integradas

 **Dimensión “Formación personal y social”**

**Ámbito:** Autonomía

**Núcleo:** “Cuidado de sí mismo”

**Ámbito:** Convivencia

**Núcleo:** “Interacción Social”

 **Educación Física:**

Contenido: El cuerpo en el espacio y en el tiempo

 **Educación musical**

Contenidos: Percusión corporal: otras partes sonoras del cuerpo.

 **Psicomotricidad**

Contenido: Coordinación óculo-manual y óculo-pedal.

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza- Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

Título de la propuesta: **“LOS ALIMENTOS”**

Es importante crear en el pequeño rutinas diarias, que se levanten en el horario que asisten a la escuela, darles el desayuno y comenzar la rutina de actividades en el tiempo que ellos están acostumbrados a estar en la escuela, darles recreos y siempre reforzar cada actividad con palabras positivas.

**Actividades:**

**Actividad Día 1: Conversamos en familia**

Les proponemos a los papis que antes de empezar la actividad realicen las siguientes preguntas orientadoras sobre los alimentos: ¿Qué son los alimentos? ¿Qué alimentos consumen? ¿En qué momento del día se alimentan? ¿Qué alimentos les gustan más? ¿Todo lo que comemos nos alimenta?

- Armamos entre todos una lista de comidas que nos gustan. Podemos buscar en revistas y diarios y pegarlas en una libretita.

**Actividad Día 2: A crear con nuestras manos**

Con ayuda de un adulto confeccionamos gorritos de cocineros para toda la familia (como muestra la imagen), lo podemos realizar y decorar con los que tengamos en casa, papel de diario revistas, papelitos de colores, corazones flores. Lo usaras cada vez que cocines.



**Psicomotricidad: Coordinación óculo-manual y óculo-pedal.**

**Jugar tenis-mano:** se juega igual que el conocido deporte, sólo que ésta actividad no requiere raqueta. La reemplazamos por la mano. (Usar pelota liviana y chica, en caso de contar con la raqueta se puede utilizar)



Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza- Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

**Música: Percusión corporal: otras partes sonoras del cuerpo.**

**Actividades a desarrollar:**

1). Escucho la siguiente canción: “Golpeteo” (Vuelta Canela).

<https://www.youtube.com/watch?v=9BhCwRR9ixU>

2) Escucho la canción las veces que sea necesario hasta aprender alguna estrofa.

**Actividad Día 3: Hacemos gomitas caseras**

**(Recuerda lavarte las manos y proteger tu ropa antes de realizar esta actividad)**

Colocar en una cacerolita chiquita

- 6 cucharadas de agua
- 6 cucharadas de leche LIQUIDA (puede reemplazarse por yogurt)
- Media taza de azúcar
- Un sobre de gelatina de cualquier gusto

Mezclar todo junto y colocar a fuego lento dejar que hierva 3 minutos ( ayuda del adulto),cuando rompe hervor apagar y colocar en moldes que pueden ser en cubetas. Dejar un rato en el molde y colocar en la heladera 3hs después desmoldar y pasar por azúcar.



\* Le pedimos a mamá o papá que escriba la receta en el cuaderno.

**Actividad Día 4: Armamos rompecabezas**

Con ayuda de mamá o papá recortamos dibujos de alimentos de revistas o diarios y los convertimos en rompecabezas, luego los pegamos en el cuaderno o en una hoja para luego traer a clases el trabajito.

**Educación Física: EL CUERPO**

ENTRADA EN CALOR: Bailar la canción la batalla del calentamiento:

<https://www.youtube.com/watch?v=4-D0eju-8QU>

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza- Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

**ACTIVIDAD 1:**

- Empezar a jugar para despertar nuestro cuerpo. Para ello, vamos a usar nuestra imaginación y convertir nuestras manos en un par de pajaritos que vuelan por todos lados, alrededor, arriba y abajo, a un lado y al otro. Se posan sobre la cabeza, en los hombros, el abdomen, las rodillas y los pies.
- Jugar a las estatuas. Poner música e invitar a todos a bailar y cuando pare la música éstos se convierten en estatuas. La estatua con forma más rara y difícil posible se gana un punto. Luego bailamos solamente con la parte del cuerpo que indica el adulto: cabeza, hombros, cintura, manos, la que el alumno quiera libremente etc.

**Actividad Día 5: Amasamos**

***Masa de sal: ingredientes***

- ✓ *1 vaso de sal fina*
- ✓ *1 vaso de agua tibia*
- ✓ *2 vasos de harina*

Con la masa lista modelamos distintos tipos de frutas y las dejamos secar hasta el otro día.

**Actividad Día 6: A pintar**

Buscamos las distintas frutas que moldeamos con la masa, corroboramos que estén secas y luego podemos pintarlas del color que corresponda, la masa se puede pintar con temperas o fibras de colores.

**Actividad Día 7: Limpiamos la cocina**

La idea es alivianar el trabajo en casa y hacer de la convivencia días lindos y llevaderos.

Podemos armar rutinas con las actividades a la hora del almuerzo, poner la mesa, hacer la comida, levantar la mesa, lavar los platos. Podemos cantar una canción mientras lo hacemos o contar los utensilios que utilizamos.

Debemos anticipar a los pequeños la tarea a realizar y los días que le corresponderá hacerlo, recordar hacer la acción los adultos primero y luego que los chicos pongan en práctica lo observado.

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza- Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian

## Psicomotricidad: Coordinación óculo-manual y óculo-pedal.



**Jugar bowling:** utilizar botellas vacías, lanzamos con la mano reiteradas veces y luego pateamos la pelota (La pelota a utilizar con la mano, debe ser más chica)

## Música: Percusión corporal: otras partes sonoras del cuerpo.

- 1) De la canción de la actividad de la clase anterior, realizo los movimientos con mamá o papá.
- 2) Invitamos si se animan más integrantes de la familia a formar una ronda y realizar todos juntos los movimientos de manos como dice la canción.

### Actividad Día 8: Desayuno nutritivo

#### **Ingredientes:**

**4 Bananas**

**1 litro de leche**

**1 cucharadita de azúcar**

**Hielo a gusto**

Recordar licuar todos los ingredientes, si no hay licuadora en casa podemos hacer un puré con la banana y luego agregar el azúcar y la leche.

Tener en cuenta que la mayor parte de la realización de la actividad la debe realizar el pequeño con la supervisión del adulto.

### Actividad Día 9: Armamos un juego

#### **Armamos un memo test de frutas**

Con material que encontremos en casa armamos el juego: realizar 8 rectángulos (en cartón, cartulina papel o cualquier hoja del mismo color en lo posible blanca) tienen que ser todos iguales, en cada rectángulo dibujamos una fruta o verdura, debemos tener dos dibujos de cada uno (decoramos cada figura con como más nos guste).

**Escuela de Educación Especial María Montessori**  
**Sección: Habilidades “B”**  
**Áreas Integradas**

**Educación Física: EL CUERPO**

ENTRADA EN CALOR: Bailar la canción la batalla del calentamiento:

<https://www.youtube.com/watch?v=4-D0eju-8QU>

- juego de los imitadores: ponemos música y cuando suene la música, uno adulto guiará los movimientos y los demás tienen que imitarlo, luego cambiamos hasta haber guiado todos.

Bailamos las canciones:

- ✓ Las partes del cuerpo: <https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>
- ✓ Cabeza, Hombros, Rodillas y Pies <https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>
- ✓ La Batalla del Movimiento <https://www.youtube.com/watch?v=AlZeLejuio>

**Actividad Día 10: Jugamos entre todos**

La idea es utilizar las cartas que armamos el día anterior, colocarlas con la figura para abajo sin que se vean, jugará uno por turno, cada jugador deberá levantar una carta mirar su contenido y luego buscar la otra carta que sea igual a la que levanto, si no lo logra deberá dejar en el mismo lugar dichas cartas, y luego le tocara al jugador siguiente.

Ganará el juego quien logre juntar más cartas.

Directora  
Vanessa Díaz

Docente Responsable: Roldan Lucila - Educación musical docente: María de los Ángeles Maza- Psicomotricidad docente: Flores, Lorena- Educación Física docente: Tejada Soria Cristian