

Escuela: Escuela de Educación Especial India Mariana.

Docente: María S. Rojas.

Grado: 4° **Segundo Ciclo** **Nivel Primario.**

Turno: tarde

Áreas integradas: Lengua, Matemática y Ciencias Naturales.

Título de la propuesta: “Compartiendo en casa cuidamos nuestra salud”

Contenidos:

- El cuidado de la salud: las vacunas, su importancia en la prevención de enfermedades.
- La escucha comprensiva de textos leídos por otros.
- Lectura comprensiva de textos breves.
- Escritura de palabras y oraciones en relación al tema.
- Números y operaciones: tabla del 6.
- Situaciones problemáticas sencillas.

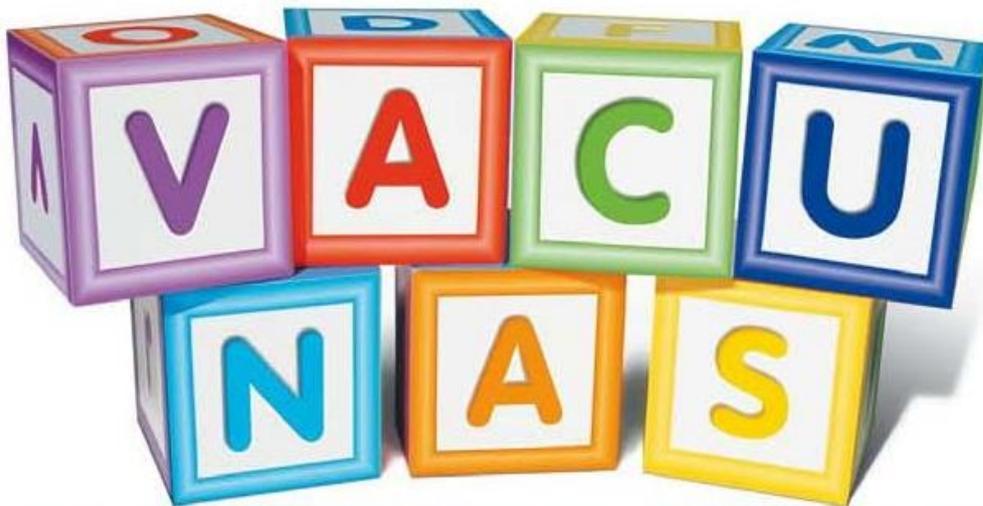
Nota:

Estimados padres les saludo cordialmente y les sugiero que las actividades que envío se realicen en un clima de tranquilidad y puedan organizarse para establecer un horario fijo ya que son muy importante las rutinas porque contribuyen a la organización del niño.

También se sugiere buscar un lugar tranquilo, que no haya ruidos molestos, ni la tv encendida, ni demás personas que circulen hablando y/ o jugando cerca, porque la calidad y cantidad de atención no serán suficientes para llevar a cabo la tarea.

Actividades:

- 1) **Leé** la siguiente palabra:





Para responder con la ayuda de mamá y/o papá:

2) **Leé, pensá y respondé:**

¿Qué son las vacunas?

.....

¿Para qué sirven?

.....

¿Te pusieron vacunas?

.....

¿Tenés libreta de vacunas?

.....

3) Con la ayuda de tu familia, **mirá** tu libreta de vacunas:

4) **Leé** el siguiente texto:

LAS VACUNAS SIRVEN PARA PREVENIR ENFERMEDADES. PARA LLEVAR UN CONTROL, SE ANOTAN EN UNA LIBRETA SANITARIA.

5) **Observá** en tu libreta ¿cuántas vacunas te pusieron?.....

6) Según tu edad ¿cuántas te faltan?

CALENDARIO DE VACUNACIONES									
Recién Nacido	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	18 meses	4 años	6 años	12 años	14 años
Hepatitis B*	Difteria Tétanos Tos ferina H. Influenzae b Polio Inactivada Hepatitis B Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina H. Influenzae b Polio Inactivada Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina H. Influenzae b Polio Inactivada Hepatitis B	Sarampión Rubéola Parotiditis Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina H. Influenzae b Polio Inactivada	Sarampión Rubéola Parotiditis	Difteria Tétanos Tos ferina (b)	Varicela** Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina (b) VPH***



- 7) **Leé** el nombre de las enfermedades que previenen en cada edad respectiva (en el cuadro anterior).
- 8) **Leé** y **marcá** con una X la respuesta correcta a cada pregunta:

- ¿Qué es una vacuna?
 1. Inyección para curarte.
 2. Preparación que protege de contraer enfermedades.
 3. Gotitas que hacen bien.
- ¿Qué es comer sano?
 1. Es comer lo que más te gusta.
 2. Es alimentarte mucho.
 3. Es comer para estar fuerte y bien nutrido.
- ¿Qué son las vitaminas?
 1. Sustancias que necesita el cuerpo para crecer sano.
 2. Alimentos sabrosos y frescos.
 3. Juegos que dan fuerzas.
- ¿Qué es un nutricionista?
 1. Profesional que enseña a cocinar.
 2. Persona que practica deporte.
 3. Profesional que ayuda a construir hábitos de alimentación saludables.



Para conservar la salud hay que seguir estos consejos: ¡Lee´ con atención!

¿Cómo hay que lavarse las manos?



1. **MOJATE LAS MANOS** con agua de red o potabilizada.
2. **USÁ JABÓN** cualquiera sirve para eliminar gérmenes
3. **FROTATE BIEN LAS MANOS** 40-60 segundos, incluidas las muñecas.
4. **ENJUAGATE** con abundante agua.
5. **SECATE** con una toalla limpia, papel descartable o agitando las manos.

Ministerio de Salud Argentina



Además de las vacunas hay otras formas y hábitos para conservar la salud:

- 9) **Observá** la siguiente imagen para poner en práctica en forma permanente:
El lavado de las manos



También cuidamos nuestra salud con la higiene de todo el cuerpo:



- 10) Les invito a **mirar** el siguiente video en YouTube.

El siguiente link nos informa: ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?
<https://www.youtube.com/watch?v=prHuCIGHtmY>

DÍA
ME LLAMO



Vamos a descubrir la cantidad de vacunas registradas en las libretas sanitarias usando la tabla del 6:

11) **Mirá el ejemplo y completá:**



6 vacunas registradas en 1 libreta
 $6 \times 1 = 6$

6 vacunas registradas en 2 libretas
 $6 \times 2 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 3 libretas
 $6 \times 3 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 4 libretas
 $6 \times 4 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 5 libretas
 $6 \times 5 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 6 libretas
 $6 \times 6 = \dots\dots\dots$

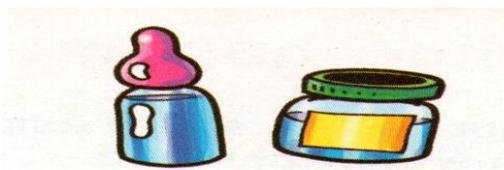
6 vacunas registradas en 7 libretas
 $6 \times 7 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 8 libretas
 $6 \times 8 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 9 libretas
 $6 \times 9 = \dots\dots\dots$

6 vacunas registradas en 10 libretas
 $6 \times 10 = \dots\dots\dots$

Las vacunas deben respetar la cadena de frío y conservarse en la heladera.



DÍA
ME LLAMO

En un centro vacunatorio organizaron esta heladera para poder mantenerlas:

12) Leé los problemas y resolvé con la ayuda de Mamá y/o Papá:

Colocaron tres filas con seis vacunas de color violeta.
● ¿Cuántas vacunas violetas tienen en total?

.....

Colocaron cuatro filas con seis vacunas de color naranja.
● ¿Cuántas vacunas naranjas tienen en total?

.....

Colocaron cinco filas con seis vacunas de color verde.
● ¿Cuántas vacunas verdes tienen en total?

.....



¿Cuántas vacunas hay en total en la heladera?

YO ME QUEDO EN CASA.

Director: Profesor Raúl Leonardo Riveros.

Docente: María S. Rojas.