

**Escuela:** ENI “XELU” (ex N° 17)

**Docente:** *María Inés, Acosta*

**Nivel inicial:** 3, 4 y 5 años

**Turno:** Mañana, interturno y tarde.

**Área curricular:** Educación Física

## **Título de la propuesta: “Conociendo nuestro cuerpo en familia”**

### **Contenido seleccionado:**

- ❖ El Cuerpo: global y segmentario.

### **Actividades:**

**Pautas a tener en cuenta:**

- se sugiere que las actividades se lleven a cabo en el lugar más amplio y con menos obstáculos (muebles) de la casa.
- el adulto actúa sugiriendo la actividad y como observador.

- El niño camine por todo el lugar intentando no tocar ningún obstáculo.
- El niño camine y a la orden del adulto toca un elemento (pared-silla-puerta,etc) con la parte del cuerpo indicada por el adulto. Ejemplo: caminar y ahora va y toco la silla con los pies, o con la rodilla.
- El niño camine de distintas formas indicadas por el adulto o que él se imagine: por ejemplo: camina por el lugar en punta de pie, con los talones, con los brazos arriba, con los brazos a los costados.
- El niño camine haciéndose chiquito y luego grande.
- El niño camine siguiendo un recorrido determinado por el adulto (líneas rectas- curvas- zigzag)
- El niño camina imitando al adulto, luego el niño sugiere al adulto como puede caminar.
- El niño se desplaza para adelante y atrás.
- En la medida de que el lugar lo permita, que el niño realice las actividades anteriores ahora al trote.

**Docente:** Profesora, *María Inés, Acosta*

**Aprender Jugando:** Juego- “*Las Esquinitas*”

En este juego participan 5 participantes (o de acuerdo a los integrantes de la familia que se encuentren en casa).

Se dibuja un cuadrado o rectángulo o en su defecto se indican las esquinas del lugar donde se están realizando las actividades y cada persona ocupa una esquina. El quinto se pone en el medio.

Cuando la que no tiene esquina grita “YA!” todos deben intercambiar sus lugares rápidamente. El que se queda sin esquina, pasa al medio y el juego comienza de nuevo.

Una variante al Juego es, agregar música y pararla para hacerla más divertida. Se juega tantas veces como quieran.

**Directora:** *Marta, Zepeda*

**Vicedirectora:** *Marisa Carelli*

**Docente:** *Profesora, María Inés, Acosta*

**Docente:** *Profesora, María Inés, Acosta*