

**Guía Pedagógica N°7**

Establecimiento Educativo: CENS N°348 MADRE TERESA DE CALCUTA

Espacio Curricular: Primeros Auxilios

Docentes: María José Díaz, Débora Paroldi

Curso: 2 año- División: I y II- Educación para adultos

Turno: Noche

Tema: "Vendajes"

1- Lee el siguiente texto "Vendajes", observa la imagen y responde a las consignas:

*Un **vendaje** consiste en paños de lino o de lana (dependiendo de tu habilidad de primeros auxilios) unidas entre sí y colocadas en un orden racional*

*Como procedimiento o técnica, consiste en envolver una parte del cuerpo que está lesionada por diversos motivos. Actualmente su uso más frecuente es para cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones ostearticulares. Pero es utilizado en general en el tratamiento de heridas, hemorragias, contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas. Es una técnica específica que permite mantener cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma. Aplicado como una técnica terapéutica, pretende limitar selectiva y mecánicamente la movilidad de una articulación en el sentido del movimiento que afecta a las estructuras lesionadas de los tejidos peri articulares. Los vendajes o la acción de vendar consisten en la aplicación de una venda sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos y tienen como propósito:*

- *Compresión: Para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares y prevenir la pérdida de estos mismos.*
- *Contención: Para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguince o fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.*

## 2° AÑOS-EDUCACION PARA ADULTOS

- *Corrección: Para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades.*

**Tipos de vendajes**

***Blando o contentivo:*** Este es un vendaje que es utilizado generalmente para contener y mantener alguna masa medicinal en el sitio afectado, este vendaje permite una movilidad relativa.

***Compresivo:*** Vendaje compresivo: Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de 1° grado. El objetivo del vendaje compresivo es que, situándolo sobre la herida y aplicándole cierta presión, se consigue detener la hemorragia.

***Rígido***

- *De sostén: protege las estructuras capsulo-ligamentosas.*
- *Descarga: aplicación en las estructuras músculo-tendinosas.*
- *Estabilidad: impedir que se mueva una articulación lesionada o una epifisiolisis no desplazada.*
- *Compresión: ejercer una presión que se opone a la formación de hematomas musculares y eventuales derrames articulares.*

***Circular:*** Utilizado para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, para fijar un apósito y para iniciar y/o finalizar un vendaje. Se utiliza en lugares de anchura no muy grande como puede ser muñeca, brazo, pierna, pie y dedos de la mano.

*El tipo de vendaje circular es el más fácil de aplicar a una víctima ya que esta es la más factible en aplicación. Es apropiado para cubrir regiones de forma cilíndrica, como antebrazo, brazo, pierna y muslo*

***Espiral:*** Utilizado generalmente en las extremidades; cada vuelta de la venda cubre parcialmente (2/3) de la vuelta anterior y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se suele emplear venda elástica porque se adapta mejor a la zona a vendar. Se utiliza para vendar una parte del cuerpo que sea de circunferencia uniforme.

## 2° AÑOS-EDUCACION PARA ADULTOS

**En 8:** Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, muñeca y codo), ya que permite



●●● a estas

tener cierta movilidad. Se coloca la articulación en posición funcional y se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación, luego alternando vueltas ascendentes y descendentes hasta formar figuras en ocho, también sirve para inmovilizar clavícula y para formar postura, es recomendado por un doctor para una buena formación de la columna.

**Vendaje en espiga:** Se realiza sosteniendo el rollo de venda con la mano dominante y se sube. Comenzaremos siempre por la parte más distal.

La primera vuelta se realiza con una inclinación de 45° en dirección a la raíz del miembro, la 2ª sobre ésta con una inclinación invertida (45° en dirección contraria a la anterior), la tercera como la primera, pero avanzando unos centímetros hacia la raíz del

## 2° AÑOS-EDUCACION PARA ADULTOS

*miembro... así, en un movimiento de vaivén, se completa el vendaje, que al terminar queda con un aspecto de «espiga».*

***Velpeau:*** *Se utiliza para las lesiones de la cintura escapular. El brazo se coloca a lo largo del tórax con el codo en flexión y la mano más alta que el codo. Se dan vueltas de venda alrededor del tórax y brazo para mantener la posición. En nuestro medio se emplea para inmovilizar hombro en una luxación acromioclavicular.*

***Vendaje de vuelta recurrente:*** *Se usa en las puntas de los dedos, la cabeza y los nudillos. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular se lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y se vuelve hacia atrás: Se hace dobléz y se vuelve a la parte distal. Al final, se fija con una vuelta circular.*

***Recomendaciones para un vendaje******Formación en vendajes***

- *No dejarlo muy apretado porque puede lastimar al paciente, puede tapar la circulación de sangre y puede haber una necrosis de la piel.*
- *Realizarlo en articulaciones principales.*
- *Utilizar vendas adecuadas.*
- *Asegurarse que las vendas estén bien desinfectadas, ya que podemos infectar la zona herida.*

a-Distingue los siguientes términos: vendaje/acción de vendar/vendaje como técnica.

b- Mencione los usos más frecuentes del vendaje, como acción terapéutica.

c-Explique los propósitos del vendaje.

d-Complete el siguiente cuadro:

TIPOS DE VENDAJES	CARACTERISTICAS	PROCEDIMIENTO/EJEMPLO

**Directora: Sandra Granados**