

CENS 239- SEGUNDO AÑO- EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Escuela: CENS 239

Docente: Noelia Cuello

Año: segundo División: 1º y 2º Nivel: secundario de adultos

Turno: Noche

Área curricular: Educación para la salud

Título de la propuesta: “De la Salud a la enfermedad”

Contenido seleccionado: Tipos de enfermedades. Ejemplos. Etapas de la salud a la enfermedad.

Desarrollo de actividades:

Guía n°3

Tema: Tipos de enfermedades

- 1) Lee con atención el siguiente texto sobre la clasificación de las enfermedades.

Clasificación de las enfermedades

- **Infecciosas y parasitarias.** Son las **enfermedades transmisibles**, provocadas por seres vivos que, además, producen infección y/o contagio. Ejemplos: tuberculosis, sarna.
- **Genéticas.** Son causadas por la alteración de los genes de las personas que la padecen (**mutaciones**). Ejemplos: síndrome de Down, hemofilia.
- **Nutricionales.** Son causadas por deficiencia o exceso de nutrientes, debido a los malos hábitos alimentarios, aunque también pueden intervenir factores psico-socio-culturales. Ejemplos: desnutrición, obesidad, bulimia, anorexia.
- **Autoinmunitarias.** En estas enfermedades, el propio sistema inmune del individuo es el agresor. Ejemplos: lupus eritematoso, esclerosis múltiple.
- **Funcionales.** En este caso, se produce un desequilibrio interno capaz de originar lesiones en los órganos (**enfermedades degenerativas**) o alteraciones de la función (**enfermedades metabólicas**). Ejemplos: cáncer, diabetes.
- **Profesionales o laborales.** Ocurren debido a las malas condiciones en el trabajo. Ejemplos: estrés, intoxicaciones, várices.

CENS 239- SEGUNDO AÑO- EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- **Mentales y sociales.** Se relacionan con la alteración del bienestar psíquico, lo que generalmente provoca un desequilibrio en el desempeño social del individuo. Ejemplos: neurosis, esquizofrenia.

a- Luego de la lectura, completa el cuadro ubicando los ejemplos de las siguientes enfermedades en el recuadro correspondiente.

Paludismo- Diabetes- Toxoplasmosis- Varicela- Anorexia- Hipertensión- Obesidad- mal de Chagas- Hidrocefalia- Depresión- hepatitis A- Neumonía- Dengue- alcoholismo- coronavirus- drogadicción-

Tipos de enfermedades	Ejemplos en la Argentina
Infecciosas y parasitarias	
Funcionales	
Genéticas	
Nutricionales	
Mentales y sociales	

Tema: Etapas de la salud a la enfermedad

2) Lee el texto y luego completa en tu cuaderno las actividades siguientes.

Etapas de la salud a la enfermedad

La transición de la salud a la enfermedad se desarrolla en varias etapas, las cuales pueden ser visibles o invisibles.

1- **Salud.** El individuo es atacado por una noxa, por ejemplo, el virus de la hepatitis A.

2- **Periodo de incubación.** El cuerpo trata de adaptarse a la nueva situación creada por la presencia del agente. Este proceso no sólo no se percibe, sino que es imposible detectarlo ya que ocurre en el interior de las células y de los tejidos.

3- **Periodo pre-clínico.** El proceso de adaptación continúa y se generaliza así mediante algunas técnicas de diagnóstico de la medicina moderna.

4- **Periodo clínico.** Se caracteriza por la aparición de signos y/o síntomas de enfermedad.

CENS 239- SEGUNDO AÑO- EDUCACIÓN PARA LA SALUD

5- **Enfermedad e identificación de la noxa.** Se declara el estado de enfermedad propiamente dicho y se manifiestan síntomas más específicos.

6- **Periodo de recuperación y rehabilitación.** Concluido el tratamiento, es posible adquirir nuevamente el estado de salud y retomar las actividades habituales. Sin embargo, en ocasiones se producen **secuelas** o quedan señales de la enfermedad, que suelen ser transitorias o permanentes.

a- Completa las siguientes oraciones según corresponda:

- En el periodo de.....el cuerpo trata de adaptarse a la nueva situación creada por algún agente invasor que ingresó al organismo.
- Los signos y síntomas de una enfermedad aparecen en el periodo.....
- Las secuelas de una enfermedad aparecen en el periodo.....
- Cuando el proceso de adaptación del organismo continúa frente a un agente invasor (virus, bacterias, parásitos) y se generaliza así mediante algunas técnicas de diagnóstico de la medicina moderna, se trata del periodo.....

b- Investigue y relacione cada etapa (principalmente incubación, preclínico y clínico) con la enfermedad asociada al coronavirus.

Recuerda que puedes consultar al siguiente correo:

noeines.07@gmail.com

Director: Prof. Juan Carlos Brizuela