

Escuela: CENS “Heroes de Malvinas – Anexo Los Berros”

Docente : Burgoa José Luis

Año : 2° - 1° división

Turno: Noche

Area Curricular: “Educación para la Salud”

Título: LA SALUD Y EL HOMBRE

UNIDAD:1

ACTIVIDAD N° 1

(leer atentamente y discutir para clarificar el contenido y las medidas preventivas)

Importancia de la educación en la salud de las escuelas
Salud y enfermedad : concepto, Noxa : concepto y clasificación.
Epidemia, endemia, pandemia.
Prevención Coronavirus (CoVID19)

Educación para la salud tiene la finalidad de aproximarse a los conocimientos actuales sobre salud y enfermedad, las condiciones que determinan la calidad de vida de la población y los aspectos que intervienen en la promoción de la salud.

En un sentido mas amplio se considera a la educación para la salud no solamente la aplicación de una serie de normas y conocimientos que pueden abundar en un programa educativo, sino en la capacidad de adoptar cambios y modificaciones de actitudes que llevan al individuo, a la familia y comunidad a incorporar conductas positivas a lo largo de la vida.

OBJETIVOS: esta disciplina pretende obtener cambios de conductas deseables en la persona ante los problemas de salud, teniendo en cuenta sus necesidades primordiales, lograr que la comunidad colabore y participe activamente en los programas educativos sanitarios. Promover la correcta utilización de los servicios de salud.

“En educación para la salud la acción principal es entregar el conocimiento adecuado (profesor) para provocar los cambios de conducta duraderas en salud (alumnos)”

Definición de salud: (O.M.S.) “La salud es un estado de completo bienestar físico – mental – social”

NO es solamente ausencia de enfermedad

La enfermedad : es cualquier alteración o cambio de la salud , en otras palabras es la pérdida de equilibrio entre los aspectos físico, mental, social del ser humano.

Las enfermedades pueden clasificarse en transmisibles (ej. las infectocontagiosas) y no transmisibles (enfermedades laborales).

La **noxa** (concepto / clasificación) **es el agente o la causa** que determina la aparición de la enfermedad.

Las noxas se clasifican : biológicas (virus – bacterias - parásitos), físicas, químicas, psíquicas y sociales.

Por lo tanto la etiología : es el estudio sobre las **causas** de las cosas, en la medicina estudia el origen o las causas de las enfermedades.

Ej. Enfermedad (o patología): Enfermedad por Coronavirus 2019 (CoVID 19)
Etiología : viral (Coronavirus)
Clasificación : transmisible

Enfermedades infectocontagiosas: son de fácil y rápida transmisión. Se las llama infecciosas porque el agente que las produce se multiplica y se desarrolla una vez que ingresó al cuerpo humano y contagiosas porque un individuo enfermo puede transmitir (contagiar) la enfermedad a uno sano

Conceptos (O.M.S. / Organización Mundial de la Salud)

Epidemiología: es la rama de la medicina que estudia la enfermedad en poblaciones humanas. El término "Epidemiología" proviene del griego, donde "epi" significa arriba, "demos" pueblo y "logos": estudio o tratado. Esto implica que la Epidemiología es el estudio que se efectúa sobre el pueblo o la comunidad, en lo referente a los procesos de Salud y Enfermedad.

Definición O.M.S.: La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud. Hay diversos métodos para llevar a cabo investigaciones epidemiológicas: la vigilancia y los estudios descriptivos se pueden utilizar para analizar la distribución, y los estudios analíticos permiten analizar los factores determinantes.

Endemia: es la que se presenta en una zona geográfica o en un grupo de población determinados a lo largo del tiempo. El número de afectados puede o no ser elevado (Ej. Enf. de Chagas, Paludismo, Fiebre Hemorrágica Argentina)

Epidemia: es la aparición súbita de una enfermedad en una comunidad o región. El número de casos resulta demasiado grande o inesperado para el momento y lugar, es decir que supera el número de casos esperados para esa enfermedad. Ej. Poliomielitis (1956)

Pandemia: es una epidemia que trasciende las fronteras de un país a otro y se extiende por varios continentes. (Ej. Gripe H1N1 – CoVID 19)

Prevención Coronavirus (CoVID19)

LLAMAR EN SAN JUAN AL 107

Ante la presencia de fiebre, dolor de garganta, síntomas respiratorios

Llego de viaje desde una zona de riesgo (China – Japón- EEUU- Europa – Corea del Sur- Brasil – Chile (usted deberá permanecer aislado durante 14 días en su domicilio)

(pagina oficial : salud.sanjuan.gob.ar)

Se adjunta a continuación afiches gráficos con medidas preventivas del Ministerio de Salud de la Nación.

nuevo

Coronavirus COVID-19

saber para prevenir

Produce una enfermedad respiratoria que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es estrecho o por contacto con superficies contaminadas.

cuidados



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



Ventilar los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.

síntomas



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si tenés alguno de estos síntomas y estuviste en algún país de circulación del virus o en contacto con algún caso confirmado

**no te automediques
y consultá al sistema
de salud preferentemente
por vía telefónica.**

Argentina **unida**



Ministerio de Salud
Argentina

+info
argentina.gob.ar/salud
☎ 0800 222 1002

nuevo

Coronavirus

COVID-19

saber para prevenir

Mayores de 65 años

No subestimar ningún síntoma y consultar inmediatamente al sistema de salud.

¿Cómo prevenir el contagio?



Lavarse las manos con jabón regularmente.



Estornudar en el pliegue del codo.



No llevarse las manos a los ojos, nariz ni boca.



Ventilar todos los ambientes.



Limpiar los objetos que se usan con frecuencia.



No compartir platos, vasos u otros artículos de uso personal.

¿Cuáles son los síntomas?



fiebre y tos



fiebre y dolor de garganta



fiebre y dificultad para respirar

Si aparece alguno de estos síntomas, **no automedicarse y permanecer en el domicilio.** Se recomienda hacer una consulta telefónica para disminuir el riesgo de contagio.

¿Qué otros cuidados hay que tener?

- Aplicarse la vacuna antigripal y todas las dosis contra el neumococo.
- Evitar el contacto estrecho con personas que tienen síntomas respiratorios o que hayan estado en los últimos 14 días en países afectados.
- Postergar cualquier viaje a un país donde haya transmisión del virus.
- Evitar actividades en lugares cerrados o muy concurridos.

Argentina **unida**



Ministerio de Salud
Argentina

+info
argentina.gob.ar/salud/coronavirus

☎ 0800 222 1002

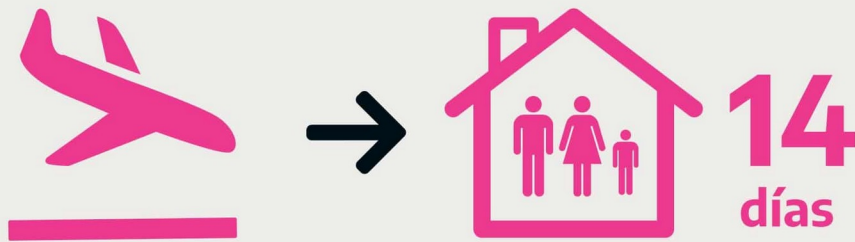
nuevo

Coronavirus

COVID-19

saber para prevenir

norma obligatoria



Viajeros que
lleguen de
países afectados

deben
cumplir con el
autoaislamiento

Permanecer en sus casas, evitar visitas y el contacto con personas con las que se convive, no utilizar transporte público ni concurrir a establecimientos laborales, recreativos, deportivos, educativos o sociales.

síntomas



fiebre
y tos



fiebre y dolor
de garganta



fiebre y dificultad
para respirar

No automedicarse
y consultar al sistema
de salud preferentemente,
por vía telefónica.

Argentina **unida**



Ministerio de Salud
Argentina

+info
argentina.gob.ar/salud

📞 0800 222 1002