

## GUÍA PEDAGÓGICA

Directora: Raso, Mariana

Docente responsable:

Fernández, Javier

NIVEL INICIAL: Sala de 4 años

TURNOS: Mañana – Tarde

Queridas familias, las actividades que realizaremos en las próximas semanas desde el área de educación física son actividades de diagnóstico, por lo que es sumamente importante que sean realizadas exclusivamente por los niños, los adultos deberán guiar las actividades para que sean llevadas a cabo por el alumno/a, no existe la necesidad de ir a comprar NADA, sino que el mejor instrumento son ustedes mismos.

El trabajo de dichas propuestas serán evaluadas al momento en el que el alumno/a se reincorpore al E.N.I.

Título de la propuesta: "Gáname si puedes"

Contenidos:

Desplazamientos

Actividad N° 1:

Recursos materiales: un Silbato o su propia voz.

Actividades

- ¿Quién puede caminar hasta aquella línea y regresar de espaldas?
- ¿Pueden caminar de costado hasta aquella pared (u otra señal)?
- Vamos a caminar hacia adelante, hacia atrás o de costado, según les indique y sin chocarse con nadie.

Lo que se busca es que el educando descubra las diferentes formas de desplazamiento y en diferentes posiciones.

Es importante que las actividades no se realicen solo una vez y listo, sino que se repitan varias veces.

Recursos materiales: una soga de tender la ropa y un silbato o su voz.

### Actividades

- Corremos y cuando encontramos una línea seguimos por ella. (los zig-zag y las curvas deben ser amplios para permitir el cambio de dirección fluido)
- Las niñas se sientan y los varones corren y galoparan entre ellas sin tocarlas y sin chocarse. (el profesor marcará el ritmo con golpe de manos para indicar si los alumnos deben correr o galopar).
- ¿Podemos correr haciendo lo mismo? ¿y galopando?



### Juegos:

- Pisar la cola de la víbora. (La maestra lleva arrastrando una soga y los niños tratan de pisarla)
- Cada uno lleva sus viborita. (Los niños tratan de pisar la soga que llevan los demás y cuidar la propia)