

GUÍA PEDAGÓGICA N° 3

Escuela: CENS N° 134.

Docentes: Noelia Cuello, Ivana Tejada, Flavia Delgado, Martín Silva.

Año: 2º de todas las divisiones.

Nivel: Educación de Adultos.

Turno: Noche.

Área Curricular: Educación para la salud.

Título: Salud y Enfermedad.

Contenidos:

- Epidemias, endemias y pandemias.
- Enfermedades infectocontagiosas.
- Agentes patógenos.

Objetivos:

- Identificar y comprender los diferentes conceptos.
- Relacionar los contenidos a la realidad actual.

Capacidades a desarrollar:

- Comprensión lectora.
- Resolución de problemas.



Desarrollo de Actividades:**1- Lea el texto y complete el cuadro que se encuentra a continuación:****Epidemias, endemias, pandemias**

El término **epidemia** proviene del griego *epi*, sobre, y *demos*, pueblo, y significa aparición súbita de una enfermedad, que ataca a un gran número de individuos que habitan una región determinada. Para que una enfermedad sea considerada una epidemia, la cantidad de afectados debe superar el número habitual de casos esperados. Como ejemplos de epidemias en nuestro país se pueden mencionar la de poliomielitis, ocurrida en el año 1956, y la de gripe, en el año 1968.

Si una enfermedad persiste durante años en un lugar determinado, ya no se habla de epidemia sino de **endemia** (del griego *en*, en, y *demos*, pueblo). El número de afectados puede, o no, ser elevado. Una endemia es, por lo tanto, una enfermedad "crónica" en una zona determinada. En nuestro país, el mal de Chagas-Mazza y el mal de los rastrojos, o fiebre hemorrágica argentina, entre otras enfermedades, son considerados como endemias.

Por último, cuando una enfermedad se extiende a través de varios países y continentes, traspasa todas las fronteras, supera el número de casos esperados y persiste en el tiempo, se habla de **pandemia** (del griego *pan*, todo o relativo a todo, y *demos*, pueblo). La peste bubónica y la viruela son ejemplos históricos de pandemias, y el sida es el caso más actual de pandemia en nuestros días.

	CARACTERISTICAS PRINCIPALES	EJEMPLOS
EPIDEMIA		
ENDEMIA		
PANDEMIA		

2- Busque información sobre Dengue y Coronavirus (COVID-19). Luego escriba un breve resumen de cada uno, incluyendo medidas de prevención.

3- Lea el siguiente texto y elabore un mapa conceptual del mismo:

Se denomina **enfermedad infectocontagiosa** a aquella que es de fácil transmisión y que se produce por contagio desde otro ser vivo, sea el ser humano, vectores o agentes intermediarios, como el mosquito *Aedes*, o bien directamente los microorganismos o sus toxinas.

Pero examinemos en detalle esta definición.

- Se habla de **enfermedad infecciosa** porque, al ingresar al cuerpo humano, el agente patógeno se multiplica y se desarrolla en él.
- Y se habla de **enfermedad contagiosa**, porque un individuo enfermo puede transmitirla a otro individuo sano.

Las enfermedades infectocontagiosas pueden estudiarse a través de un **ciclo o cadena de infección y contagio**, en que se distinguen varios componentes:

- **Agente causal, patógeno o etiológico:** microorganismo o complejo supramolecular (virus) que provoca la enfermedad, es decir, la **noxa** de la enfermedad infectocontagiosa.
- **Reservorio:** sitio donde se encuentran estos agentes (el suelo, el aire, el agua o los seres vivos).
- **Puerta de salida:** camino o vías por las cuales el agente patógeno es eliminado del **organismo hospedador** (por ejemplo, piel y vías digestivas).
- **Modo de transmisión:** forma en que el agente ingresa en el hospedador, por contagio directo o indirecto.
- **Puerta de entrada del nuevo hospedador:** camino o vía por la cual el agente ingresa en el nuevo hospedador (por ejemplo, heridas en la piel, vías respiratorias, la boca, etcétera).
- **Susceptibilidad del hospedador:** corresponde a una serie de condiciones emocionales, físicas e inmunológicas del organismo infectado, que hacen posible que el agente patógeno genere la enfermedad.

Todas las enfermedades infectocontagiosas presentan un cuadro clínico que consiste en tres períodos: incubación, estado o desarrollo y convalecencia.

- **Incubación o período preclínico.** Es el período que transcurre entre la exposición a un agente infeccioso (contagio) y la aparición de los primeros síntomas o signos de la enfermedad. En este período, el individuo es asintomático. Sin embargo, puede contagiar, es decir, *transmitir los agentes patógenos a un individuo sano*. Los períodos de incubación varían según las enfermedades. Por ejemplo, para el sarampión, dicho período es de 10 a 14 días; para la escarlatina, de 3 a 5 días. Un factor que favorece el contagio es un posible **estado de desnutrición**, que disminuye la resistencia contra las enfermedades.
- **Estado, desarrollo o período clínico.** Es el período en que el organismo ya contagiado se siente afectado y presenta los síntomas de la enfermedad; los sistemas de defensa comienzan a funcionar para combatir el agente causal. Su duración depende, entre otros factores, de la **virulencia**, la **edad** y el **estado de nutrición**.
- **Convalecencia.** Es el período de recuperación, durante el cual los mecanismos de defensa inmune ya han controlado la enfermedad y el organismo enfermo empieza a sanar. Nuevamente, la duración de este período depende del tipo de enfermedad. Por ejemplo, en una gripe, puede durar un par de días; en la hepatitis, será necesario mantener reposo y recibir cuidados especiales por lo menos durante un par de semanas. Sin embargo, si no se realiza el tratamiento debido en los períodos previos, la convalecencia puede durar o complicarse.

4- Lea el siguiente concepto:

Los **agentes patógenos** son complejos supramoleculares (virus) y una gran diversidad de microorganismos, principalmente las bacterias, capaces de producir enfermedades.

A continuación, debe unir con flechas las siguientes enfermedades con su respectivo agente patógeno o etiológico.

ENFERMEDADES	AGENTE ETIOLÓGICO
Dengue	Hepadnavirus (virus de la hepatitis B)
Sida	Picornavirus (enterovirus: poliovirus)
Tuberculosis	Neisseria gonorrhoeae
Gonorrea	Bacilo de Koch (mycobacterium tuberculosis)
Poliomielitis	Retrovirus (VIH)
Hepatitis B	Flavivirus (virus del dengue)

Evaluación:

Control de las tareas realizadas. Puesta en común al retornar a las actividades.

Consultas:

2º1º: silvamartin193@gmail.com

2º2º: delgadoflavia53@gmail.com

2º3º: noeines.07@gmail.com

2º4º: delgadoflavia53@gmail.com

2º5º: ivanatejada@hotmail.com

2º6º: delgadoflavia53@gmail.com

Director: Mg. Prof. Roberto Silva.