

JINZ N°38

AREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORA: CARA MARIANELA – OVIEDO DANIELA

SALA DE 5 AÑOS

TURNO: MAÑANA Y TARDE

CONTENIDO: CUERPO

- Identificar las diferentes partes del cuerpo.
- Explorar el propio cuerpo a través de los sentidos.

ACTIVIDADES:



Semana 1:

- Caminar con los brazos arriba y abajo.
- Correr con movimiento de brazos.
- Correr imitando al compañero o a la persona que se encuentre en casa.
- Trotar cerca, lejos y luego tocar algún objeto colocado en el patio de casa.
- Llegar rápido al aro (o cualquier otro elemento)
- Correr lento al aro. (O cualquier otro elemento, manguera, tapa)
- Desplazarse hacia adelante y atrás; a un lado y el otro, con dos pies juntos.

Semana 2:

Aprender y practicar la Canción:

"EL MARINERO BAILA" https://youtu.be/uTK_7MOFV4s

El marinero baila, baila, baila, baila con el dedo, dedo, dedo así baila el marinero.

El marinero baila, baila, baila, baila con el pie, pie, pie así baila el marinero.

Repetir con distintas partes del cuerpo la canción, y bailar durante la misma.

