

Escuela: Escuela de Educación Especial Carolina Tobar García

Docente: Maria Soledad Rodriguez

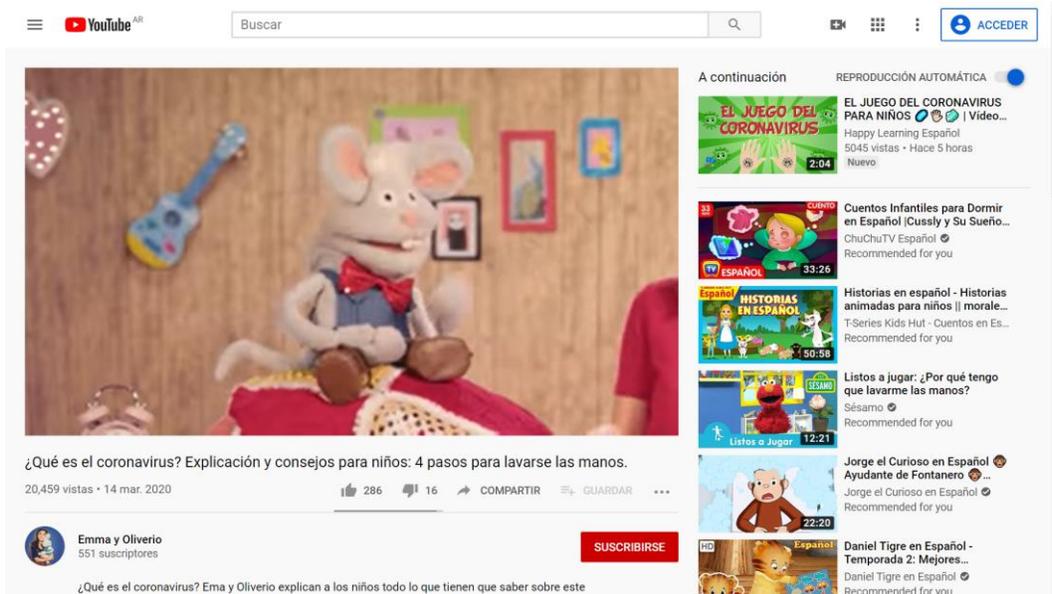
Grado: 2do

Turno: Tarde

Area curricular: Ciencias Naturales y Lengua.

“APRENDEMOS A CUIDARNOS EN CASA”

- 1) Junto a la familia ver el siguiente video informativo de “Emma y Oliverio” a través del cual se explica brevemente los motivos por los cuales no se asiste a la escuela y cuales son los cuidados básicos que debemos llevar a cabo para prevenir el “Corona Virus”



Haz click en [https://www.youtube.com/watch?v=Wp\\_iVVUkmsg](https://www.youtube.com/watch?v=Wp_iVVUkmsg)

- ✓ Conversar acerca de lo observado. Reflexionar en familia.
- ✓ Leo y respondo con ayuda:

¿Qué tiene tan preocupado a Oliverio?

.....

.....

.....

¿Cómo podemos protegernos de este "Mounstruo Supersucio"?

.....  
.....  
.....

¿De qué tamaño es?

.....

¿Cuáles son las 3 cosas que aprendieron con este video?

.....  
.....  
.....

2) Realizar un listado de actividades que les gustaría realizar en estos días en su hogar

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3) Completar la siguiente actividad y luego explicar los pasos a toda la familia para que entre todos nos cuidemos y cuidemos la higiene de nuestras manos.

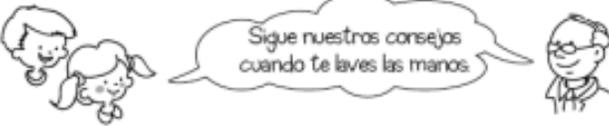
**Lenguaje**  
Escritura Creativa

Nombre: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

### ¿Cómo lavarse las manos?

Completa este afiche con las instrucciones para que los niños aprendan a lavarse correctamente las manos.

Sigue nuestros consejos cuando te laves las manos.





1.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



2.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



4.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



5.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

www.escrituraescritura.cl

4) Observar atentamente la siguiente lámina

## DECÁLOGO DE HÁBITOS SALUDABLES

- 1 Haz **cinco comidas al día**. El desayuno, la comida y la cena deben hacerse sentados.
- 2 Procura beber **8-10 vasos de agua al día**. Elige agua, zumos naturales de frutas y leche, en lugar de bebidas con gas.
- 3 **Come de todo**. Una dieta variada, en cantidades adecuadas, es la base de una buena alimentación.
- 4 Realiza **una hora de actividad física** todos los días y actividades de **fuerza y flexibilidad** dos o tres días por semana.
- 5 Aprovecha **tu tiempo libre para hacer ejercicio** y **jugar** con familiares y amigos.
- 6 Dedicar **menos de dos horas diarias** a los juegos de **ordenador**, a **internet** y a la **televisión**.
- 7 **Protege tu espalda**. Siéntate bien y lleva correctamente la mochila.
- 8 Acuéstate temprano y procura dormir de **8 a 10 horas**.
- 9 Recuerda **ducharte diariamente**, **cepillarte los dientes** y **lavarte las manos** antes de comer y después de ir al servicio.
- 10 Cuida tu **salud** para estar **sano y fuerte**.

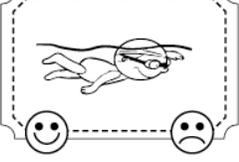



Junto a tu familia leer y explicar cada uno de los hábitos saludables y solito realizar la siguiente actividad.

 **Historia, Geografía y Ciencias Sociales** | Nombre: .....  
Formación ciudadana | Fecha: ..... Curso: .....

**Hábitos saludables**

Observa los dibujos y pinta 😊 si es un hábito saludable y pinta ☹️ si no lo es.

www.recursosdocentes.cl

5) Utilizando las siguientes palabras forma 5 oraciones referidas al cuidado de nuestro cuerpo.



- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....

### ACTIVIDAD DE CIERRE... DESAFIO FAMILIAR!!!!

Ahora que sabemos lo importante que es lavar nuestras manos para prevenir enfermedades, debemos darlo a conocer !!!!

La propuesta será...

Hacer un folleto o afiche para pegar en la casa (puede ser dentro o fuera) donde informemos acerca de la importancia del lavado de manos. Registrar a través de una o más fotografías como quedo el trabajo terminado y donde lo colocaron.

¡Gracias Familia por ser parte tan importante de este proceso!

