

# E.N.I N°50 3AÑOS SALUD

---

DOCENTES: Yesica Pelayes, Marisa Suarez

TITULO: ¡LA LIMPIEZA... QUE BUENA ES!

SUBTITULO: LA HIGIENE DE NUESTRO CUERPO

TURNO: INTERTURNO

CONTENIDO:

- ❖ Toma de conciencia de la importancia de la higiene personal y el cuidado de la salud de uno mismo y de los otros.

ACTIVIDADES:

- 1)
  - Escuchamos en casa la canción con la que nos saludamos para no olvidarla.



<https://www.youtube.com/watch?v=J1pZkbUkQWc>

- Con la ayuda de un mayor buscaremos el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=yH5YuKpgZGE>

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

- Comentamos en familia la importancia del video. Y del lavado de manos.
- 2) Buscamos en casa una hoja grande, lápices de colores, crayones, fibras, pinturas y demás. En la hoja un adulto marcará las manos de los miembros de la familia. El alumno deberá decorar las mismas.
  - 3) Acompañados de un adulto escucharemos este lindo cuento:

“Doña Higiene al rescate”

[https://www.youtube.com/watch?v=J1WXBAwx\\_KE](https://www.youtube.com/watch?v=J1WXBAwx_KE)

- 4) Escucharemos unos niños en los videos, para tener en cuenta la importancia de higiene personal: tanto lavado de manos, como el baño diario.

# E.N.I Nº50 3AÑOS SALUD

DOCENTES: Yesica Pelayes, Marisa Suarez

<https://www.youtube.com/watch?v=zcaOzMEs8yg&t=4s>

5) Junto a mamá buscaremos la toalla para ir a lavarnos las manos. Los incentivaré cantando una canción:



A lavarse las manitas  
con agüita y con jabón  
para que queden blanquitas  
como nubes de algodón!

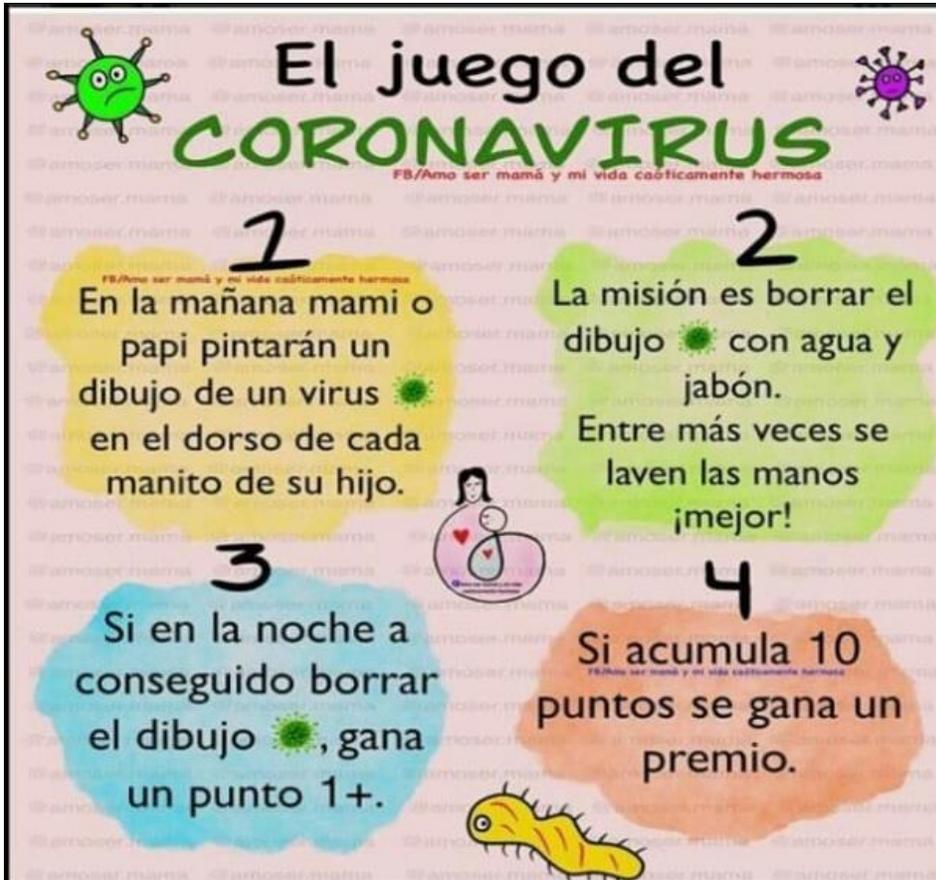
La recordaremos en todo momento de higiene cantando la canción.

6) Mamá les colocará en la mesa diferentes objetos de higiene (cepillo de dientes, jabón, crema dental, toalla, champú) el niño los debe manipular y a contar varios objetos. Luego se le presentará un afiche con diferentes imágenes de los objetos de higiene de distintos colores.

Se les entregará una hoja con los objetos ya marcados los que son para ducharse con azul y para lavarse los dientes con rojo; ellos con ayuda de mamá deben ir marcando con círculo los objetos del color indicado.



7) El juego del coronavirus



Núcleo: "El niño, el mundo y los otros"

Contenido: - Cuidado de su salud y la de los otros. –Juegos motores y de imitación.

Actividad: Dígalo con mímicas: el juego consiste en realizar mímicas acerca de hábitos de higiene y cuidado de la salud que debemos realizar diariamente, los niños deberán adivinar cuál es la acción que realiza, cada acción correcta suma puntos y el que no adivine deberá pagar una prenda, por ejemplo hacer 10 saltos ranas, correr ida y vuelta hasta un cierto punto, etc, queda abierta la puerta de la imaginación y creatividad de ustedes.... Vamos... ¡ánimate a jugar y disfrutar de un momento grato y de aprendizaje significativo con tu hijo/a!!!!

## E.N.I Nº50 3AÑOS SALUD

DOCENTES: Yesica Pelayes, Marisa Suarez

Algunas ideas: comer sano, hacer los controles médicos, colocarse las vacunas, colocarse alcohol en gel en las manos, hacer actividad física, jugar, y todo aquello que consideres bueno para tu salud, aquí te mostramos otras.....



ENI Nº 50

Docente: Tatiana Astorga

Sala: 3 años

Turno: Interturno

Área curricular: Educación Musical

Título:

Las primeras clases consistirán en generar hábitos (higiene, juegos y descanso) y hacer de estos una rutina divertida y amorosa, y no obligaciones impuestas. Para introducir a nuestros/as niños/as a estas rutinas, utilizaremos canciones sencillas y de ritmo fácil, con acompañamientos y movimientos corporales. A continuación algunas canciones que debemos aprender.

<https://www.youtube.com/watch?v=h8D9iktbpdc>

# E.N.I Nº50 3AÑOS SALUD

---

DOCENTES: Yesica Pelayes, Marisa Suarez

[https://www.youtube.com/watch?v=9\\_kaqtlQaWs](https://www.youtube.com/watch?v=9_kaqtlQaWs)

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

Luego de cantar y jugar, deberán reconocer las partes del cuerpo con un ejercicio con rimas que la mamá y el papá deberán aprender para enseñárselo. A continuación “un niño está aquí” y su link correspondiente <https://www.youtube.com/watch?v=HQpi5VFaj1w>

Para finalizar podrán bailar con mucha expresión la siguientes canciones.

<https://www.youtube.com/watch?v=GgYVzNBT9VU&t=174s>

<https://www.youtube.com/watch?v=YzEO5rq2ZsM>

Salita De 3 Años

**Materia: ARTES VISUALES**

Tema: Higiene de Manos

Materiales:

- 2 hojas blanca
- Hojas de color
- Pintura, tijera
- Lápices de colores.

Actividad: Hablamos sobre la importancia de lavarse las manos.

Le mostramos la diferencia de las manos sucias, y limpias. Podemos hacer que ellos se ensucien sus manitos con barro, pintura, tierra, etc. Después que se la laven.

Cuando ellos vean la diferencia. Podemos realizar la actividad: dibujaremos el contorno de sus manos en una hoja de color, se recortara y se pegará en una hoja blanca, se hará lo mismo en ambas hojas. En una de las hojas rayaran las manos, lo que representara la suciedad. La otra hoja, se les pintara solo unos puntitos celeste o azules, como gotas de agua. En la cual una representa la mano sucia y la otra la mano limpia.

# E.N.I N°50 3AÑOS SALUD

---

DOCENTES: Yesica Pelayes, Marisa Suarez

Directivo a cargo: Nancy V. Rosales Miranda