

**E.N.I N°59**

**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GÓMEZ, LORENA GAMERMAN, VERÓNICA BARQUIEL

**SALA:** 5 AÑOS.

**TURNO:** MAÑANA, TARDE

**ÁREA CURRICULAR:** AMBIENTE NATURAL Y SOCIO CULTURAL

**DIMENSIÓN:** AMBIENTE NATURAL Y SOCIO CULTURAL

**ÁMBITO:** Ambiente Natural

**NÚCLEO:** Seres vivos y su ambiente.

**CONTENIDO:** El cuerpo humano y la salud: Identificación de la importancia de la higiene personal y el cuidado de la salud bucal

**TÍTULO:** **El cuidado de nuestra boca**

### **GUÍA DE ACTIVIDADES N°8**

#### **ACTIVIDAD N°1**

Con ayuda de los papás realizarán el siguiente juego matemático de salud bucal. Cada participante deberá realizar en una hoja la imagen de una boca con los dientes.

El juego consistirá en colocar de acuerdo el número que toque el dado Por Ejemplo: si sale dos en el dado se colocarán dos porotos o semillas, ganará el que complete su lado de la boca.



**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

## Clase N° 1 EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESOR: FEDERICO PELAYES

Trabajarán con palo de escoba o algún material similar. Simularán andar a caballo por el espacio libre de casa sin tocar los elementos dispersos por todos lados (tubitos de papel, botellas, telas, etc.) repetirán este ejercicio cuatro veces. Luego armarán un circuito con los elementos antes utilizados pondrán para hacer zig-zag, pasarán por arriba de ida y vuelta siempre simulando andar a caballo. repetirán este ejercicio cuatro veces

*Juego. "pilladita a caballo":* en el espacio libre el niño deberá atrapar o tocar al adulto responsable sin dejar ni bajar del caballo, luego se invertirán los roles. ¡SUERTE! Descansarán sentados en el piso, inflarse y desinflarse como un globo. Lavarse bien las manos y tomar agua.

**ACTIVIDAD N°2:**

En familia disfrutarán viendo el siguiente link: <https://youtu.be/15tsGQ3htUs> "Paco el cocodrilo que no se cepillaba los dientes".

¿Qué le gustaba comer a Paco? ¿Cuál era el postre favorito? ¿Qué le dolía?

Luego en una hoja que estará dividida por la mitad, dibujarán y decorarán una boca saludable y otra no saludable.

**ACTIVIDAD N°3:**

Verán el siguiente link: <https://youtu.be/1CmMvwkXILE> "Plim Plim Dientes Brillantes"

Los papás dialogarán con los chicos, porque es tan importante lavarse los dientes frecuentemente.

**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

Luego en un afiche o con lo que tengamos en casa, los papás dibujarán una cara feliz, los chicos tendrán que decorarla pero sobre todo pintarle los dientes con pasta dental.



#### ACTIVIDAD N°4:

Escucharán el Cuento del Ratón Pérez se adjunta el siguiente video <https://youtu.be/oQGbA6EBFcw>

Con ayuda de un adulto dibujarán un diente grande, lo decorarán los niños con trozitos de algodón. Ejemplo:



Actividad 1: ARTES VISUALES

PROFESORA: BELÉN AGUERO

Verán el siguiente video: <https://youtu.be/GqnGGpX6eZ8> sobre adelante y atrás

Escribirán su nombre en grande y pintarán con colores verde, naranja y violeta. Detrás del nombre realizarán distintas líneas en las que pegarán (fideos, legumbres, arroz, palitos, etc.)

Ejemplo: El nombre se puede pintar con témperas, fibras, crayones, lápiz y las líneas celestes que salen en la foto deberán pegar fideos, arroz, palitos.

**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

**ACTIVIDAD N°5:**

Jugarán a modelar.

En una hoja los niños junto con los padres modelarán la encía con los materiales que tengan en casa ejemplo: plastilina, arcilla, masa. Con porotos realizarán los dientes de la encía. Ejemplo:

**ACTIVIDAD N°6:**

Observarán el siguiente video <https://youtu.be/srLuzoS31BM> “Así es como se lavan los dientes”.

Con ayuda de los papás, los chicos deberán cepillarse los dientes siguiendo las instrucciones de la canción para una adecuada limpieza bucal.

**Clase N°2 EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR: FEDERICO PELAYES.**

Simularán como caminan diferentes animales primero perro, luego cangrejo, elefante y pingüino sin tocar los elementos (tubitos de papel, botellas, telas, etc.) disperso por el piso, ni de ida ni de vuelta, a la orden del adulto tomarán un elemento rápido y lo dejarán fuera de juego, repetirán esta actividad cuatro veces. Luego marcarán un recorrido de tres metros

**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

más o menos por el espacio libre de casa, en donde el niño deberá ir caminando como un animal que le indicará el adulto responsable, volverán corriendo haciendo zig-zag, y pasarán por arriba de los elementos antes dispuesto.

*Juego: "carreras de animales"* deberán correr una carrera con el adulto responsable primero simularán caminar como perros, luego como pingüinos y para finalizar como canguro. ¡SUERTE!

Descansarán sentados en el piso, se inflarán y desinflarán como un globo. Se lavarán bien las manos y tomarán agua.

#### ACTIVIDAD N°7:

En una hoja A4 la cortarán en 4 partes, en cada parte que quedó dibujarán un elemento de higiene diferente: cepillo de dientes, dentífrico, vaso con agua, toalla.

Armarán una secuencia con el primer objeto hasta el último que se utiliza para el cepillado de nuestros dientes.



#### ACTIVIDAD N°8:

Para disfrutar en familia realizarán un portacepillo.

Los papás junto con sus hijos decorarán el portacepillo a gusto de cada uno. Con los materiales que tengan en casa.



**DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

**ACTIVIDAD N°9:**

Escucharán canción “Para lavarse los dientes” <https://youtu.be/NdJxjicmdFg>

Luego los papás realizarán una boca, para que los chicos puedan tener presente el hábito de cepillarse los dientes.

A modo de ejemplo:

**Actividad 2: ARTES VISUALES****PROFESORA: BELÉN AGÜERO**

Verán los siguientes videos: <https://youtu.be/dlijbalmkw8>, <https://youtu.be/TUd7XPAMni8> sobre derecha e izquierda. Dividirán la hoja en dos, del lado derecho armarán el nombre con recortes de letras (de revista, diarios, etc.) y del lado izquierdo se dibujarán y pintarán con colores primarios y secundarios.

**ACTIVIDAD 10:** Con ayuda de los papás realizarán una bolsita para colocar el diente con los materiales que tengan en casa Ejemplo:

**DIRECTORA: VIOLETA CASTRO.****DOCENTES:** CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL