

ENI N°2 PINKANTA

DOCENTE: Flores Linares, Emiliano

NIVEL: Inicial Sala de 3 años

TURNO: Interturno

AREA: Educación Física

TITULO: "Juntos Podemos"

SALA DE 3 AÑOS: EN FAMILIA

CONTENIDO: Reconocimiento del propio cuerpo

Desplazamientos: Caminando, trotando en el lugar, saltando en el lugar, realizar movimientos de brazos adelante y atrás.

Actividad

- Realizar con globos / desplazamientos con diferentes partes del cuerpo
- Con una mano con la otra
- Con la cabeza
- Con el pie, y con el otro
- Juego: canasta llena, consiste en colocar muchos globos en una canasta, al sonido de la música cuando finaliza la canción el que tiene más globos en la canasta será el ganador.
- Llevar los globos con ambas manos.
- Para finalizar la actividad, nos sentamos e inflamos un globo y lo vamos desinflando de apoco, simulando un ejercicio de respiración con los chicos, e ir bajando poco a poco las pulsaciones.

OBSERVACIONES: Directora ENI 2: Mirta Putelli