

**CENS ULLUM**

**AREA CURRICULAR: Educación para la Salud**

**GUIA DE ESTUDIO Nº 2: EI APARATO DIGESTIVO.**

**PROFESORA: Ortiz María Eugenia**

**CURSO: 2º AÑO**

**EDUCACION DE ADULTOS**

**EDUCACION SECUNDARIA**

**TURNO: Noche**

**CICLO LECTIVO: 2020**

## PROPUESTA PEDAGOGICA

**CONTENIDO: El Aparato Digestivo.**

**ACTIVIDAD Nº 1: Leer el siguiente texto.**

### Aparato Digestivo

El Aparato Digestivo está compuesto por un tubo que comienza en la boca y termina en el ano, llamado **tubo digestivo** y un conjunto de **glándulas anexas**: las glándulas salivales, el hígado y el páncreas. Este aparato cumple una función muy importante para el organismo, ya que es el encargado de incorporar los alimentos (frutas, carnes, lácteos, pastas, etc.) y transformarlos en moléculas pequeñas (NUTRIENTES: proteínas, lípidos, etc.) para que puedan ser asimiladas en el intestino, y de allí ser transportadas hasta las células donde serán utilizadas para:

- La obtención de energía (respiración celular)
- La producción de nuevas sustancias (metabolismo celular)

**DIGESTION**: ruptura mecánica y química de las partículas complejas del alimento, para transformarlas en moléculas simples **asimilables** (que pueden, por su pequeño tamaño, atravesar las paredes del tubo digestivo e ingresar a los vasos sanguíneos para ser transportadas a cada célula).

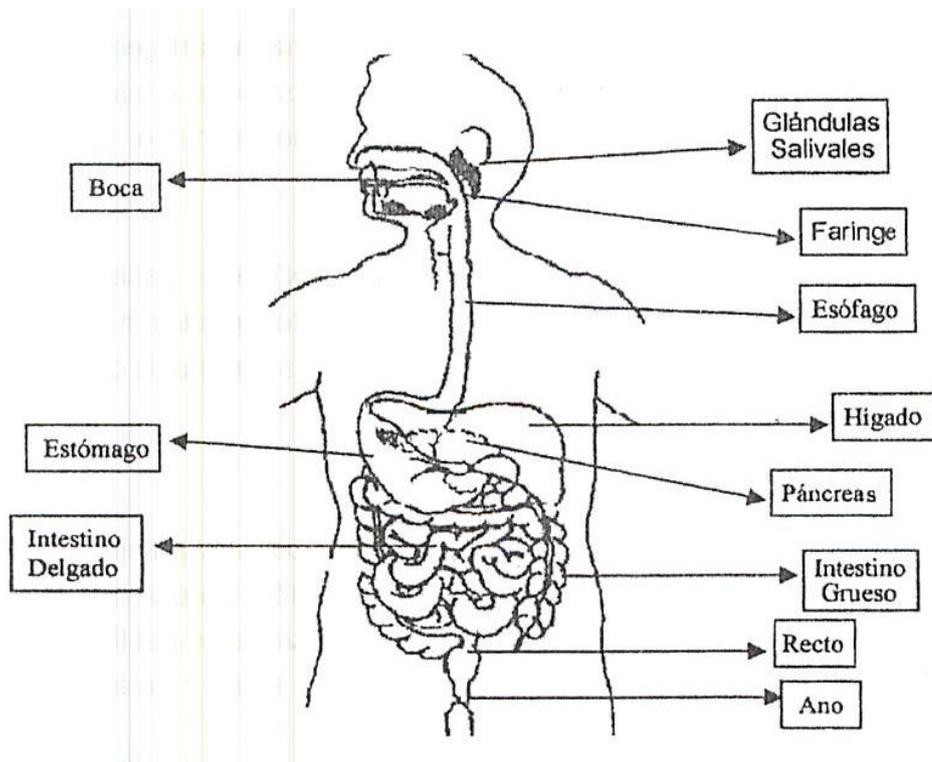
La digestión química es posible gracias a las **enzimas digestivas** (proteínas que aceleran una determinada reacción química). Estas se encuentran en los **jugos digestivos** que secretan algunos de los órganos como el estómago, intestino, glándulas salivales, hígado y páncreas.

**ABSORCION**: (también llamada **ASIMILACION**) es el pasaje de las moléculas simples de nutrientes, desde el interior del aparato digestivo hacia el interior de los vasos sanguíneos para ser transportadas por la sangre hacia cada una de las células del cuerpo.

### NUTRIENTES

Proteínas, carbohidratos y lípidos constituyen los principales nutrientes que integran los alimentos. A medida que estas macromoléculas avanzan en el tubo digestivo, se degradan, gracias a la acción de las enzimas digestivas, para poder ser asimiladas. Las moléculas pequeñas (glucosa, agua y sales minerales) pasan directamente a la sangre sin ser degradadas.

Cada enzima tiene función específica, por ejemplo: las **AMILASAS** degradan los hidratos de carbono, las **LIPASAS** degradan los lípidos y las **PROTEASAS** las proteínas en sus componentes, los aminoácidos.



**ACTIVIDAD Nº 2: Leído el texto responda:**

- 1-¿Qué función tiene el sistema digestivo?
- 2-¿Dónde se asimilan los nutrientes?
- 3-¿Que es la digestión?
- 4-¿Qué es la absorción o asimilación?
- 5-¿Cuáles son los principales nutrientes presentes en los alimentos?

**ACTIVIDAD Nº 3: Averigua 3 enfermedades asociadas al sistema digestivo.**

**Directora: Prof. Valeria Gil**