

GUIA DE ACTIVIDADES 2

ESCUELA: J.I.N.Z N° 14 – SEDE DR. BERNARDO HOUSSAY

PROFESOR: MARCELO SOLERA

NIVEL: INICIAL **SALA:** 3,4, Y 5 AÑOS

TURNO: MAÑANA Y TARDE

AREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS:

El Cuerpo: Valoración de los aprendizajes referidos a su propio cuerpo

Habilidades Motoras Básicas de tipo Locomotivas:

ACTIVIDADES

- Caminar lento rápido.....
- Caminar balanceando los brazos.
- Caminar en cuadrupedia, (leones-perros-conejos)
- Caminar como perro rengo, saltar como canguros
- Caminamos como gigantes, como pequeñitos

JUEGO:

Trasladamos Globos Terrestres: los papas inflan globos de colores, los chicos deben trasladarlos en cuadrupedia desde un extremo a otro, soplando fuerte y sin tocar con el cuerpo.

Escapando del zoológico: un integrante de la familia, será el guardián del zoológico, y los alumnos eligen un animal para representar, y deben escapar imitando la forma de caminar del animal elegido mientras el guardián duerme.

ACTIVIDADES SALA DE 4 AÑOS

CONTENIDOS:

El Cuerpo en el Espacio y en el Tiempo

DOCENTE: MARCELO SOLERA

Adquisición y diferenciación progresiva de diferentes formas de saltos.

ACTIVIDADES

- Saltar con dos pies adentro del aro
- Desplazarse adentro y afuera del mismo
- Saltar dentro del círculo, luego fuera, y alternando
- Desplazarse hacia adelante y atrás; a un lado y el otro del mismo
- Saltar sogas sucesivamente a distintas alturas
- Saltar bastones colocados en hileras.
- Saltar sobre bolsitas.

2

JUEGOS:

Travesía en las montañas: utilizando diferentes elementos del hogar (sillas-bancos-mesas-baldes-muebles) los papas deben armar un circuito montañoso y los chicos deben atravesar resolviendo las dificultades del mismo

Carrera de los canguros

ACTIVIDADES SALA DE 5 AÑOS

CONTENIDOS:

El cuerpo en el tiempo y el espacio

Habilidades Motoras Básicas de tipo Locomotivas:

Adquisición y diferenciación progresiva de diferentes formas de saltos

ACTIVIDADES

- Desplazarse adentro y afuera del aro
- Trotar cerca y lejos del papa o mama, y luego de algún objeto

DOCENTE: MARCELO SOLERA

- Saltar al mismo tiempo que el hermano
- Llegar rápido al aro
- Correr lento al aro.
- Desplazarse hacia adelante y atrás; a un lado y el otro.
- Saltar con dos pies adentro de los aros colocados éstos en hileras.
- Saltar sogas sucesivamente a distintas alturas.
- Saltar bastones colocados en hileras.
- Saltar sobre bolsitas.

JUEGOS:

Travesía en las montañas: utilizando diferentes elementos del hogar (sillas-bancos-mesas-baldes-muebles) los papas deben armar un circuito montañoso y los chicos deben atravesar resolviendo las dificultades del mismo

Carrera de embolsados: En familia nos divertimos corriendo con nuestros pies dentro de grandes bolsas!!

Directora: Mortenssen, Patricia

Vice-Directora: Sanz, Virginia