

GUÍA PEDAGÓGICA N° 24 DE RETROALIMENTACIÓN. Grupo:1

Escuela Primaria Nuevo Cuyo Turno Tarde CUE: 700108200

Docentes: Yesica Secin- Florencia Tejada **Fecha:** 16/11/2020.

Grado: 1° grado AyB **Turno:** Tarde

Áreas: Lengua-Ciencias Sociales. Formación Ética y Ciudadana.

Título: APRENDEMOS A SER SALUDABLES.

DESAFÍO: Elaborar un desayuno saludable en familia, explicando los beneficios que aporta al organismo, los productos utilizados y su precio, poniendo énfasis en la importancia de los lácteos y su producción.

CONTENIDOS:

Área Lengua: Escucha comprensiva de textos informativos y literarios. Lectura de palabras y de oraciones que conforman textos. Escritura de palabras y oraciones que conformen un texto (afiches informativos) que pueda ser comprendido por uno mismo y por otros. Revisión de la propia escritura.

Área Ciencias Sociales: Circuito productivo de la leche. Lugares significativos propios, barrio, escuela, comercios.

Área Formación Ética y Ciudadana: Cuidados del propio cuerpo. Hábitos saludables.

CAPACIDADES:

Comunicación: Exponer un tema de estudio con coherencia y claridad.

Pensamiento Crítico: Argumentar de manera oral los interrogantes planteados sobre la importancia del cuidado de la salud.

Responsabilidad y compromiso: Potenciar la motivación y confianza en sí mismo en la consecución de metas.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

Lee y escribe palabras que comprende, revisando su escritura para evaluar lo escrito y proponer modificaciones si fuera necesario.

Relata y explica de manera clara y pertinente el tema propuesto (desayunos saludables).

Narra ordenadamente los pasos del circuito productivo de la leche.

Identifica los lugares cercanos a su vivienda. (Comercios, plazas, escuela)

Reflexiona en la importancia de la incorporación de hábitos saludables para el cuidado del propio cuerpo.

ACTIVIDADES

ESCENARIO 1

ÁREA: CIENCIAS SOCIALES

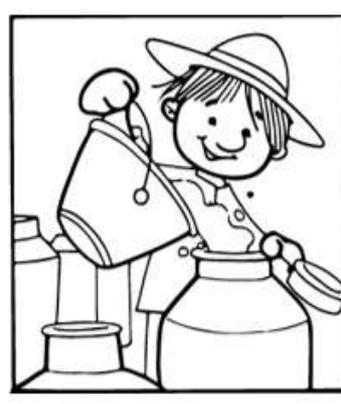
¡Seguimos aprendiendo sobre los desayunos saludables!

¿DE DÓNDE VIENE LA LECHE QUE TOMAMOS?

1. Leer las siguientes oraciones del proceso productivo de la leche.

1. El ganadero ordeña la vaca en la granja, y saca la leche.
2. Echa la leche en un contenedor muy limpio y que la mantiene fresca.
3. En el laboratorio la analizan para comprobar que reúne todas las condiciones para ser consumida.
4. En la fábrica la envasan en tetrabrik, para que se conserve durante más tiempo.
5. La leche llega hasta las tiendas y supermercados, donde podemos comprarla.
6. Y en casa ya podemos consumirla.

2. Recortar y ordenar las imágenes siguiendo los pasos del circuito productivo de la leche. Escribir debajo de cada imagen la oración que cuenta que sucede en cada paso.



3. Leer con atención

BENEFICIOS DE LA LECHE

La leche es uno de los alimentos más completos; por eso, es parte de una alimentación saludable durante toda la vida. Conozcamos los beneficios de consumir leche:

NUTRICIÓN INFANTIL

Para los niños, la leche es un alimento básico, ya que es una de las fuentes principales de nutrientes. Además, colabora en el proceso de crecimiento y en el fortalecimiento de la masa ósea.



FUENTE DE CALCIO

El calcio está presente en distintos alimentos; sin embargo, el calcio de la leche es uno de los que permite una mejor absorción, optimizando así sus beneficios en huesos y dientes.

MÁS HIDRATACIÓN

Gracias a su contenido de agua y minerales, la leche también favorece una hidratación adecuada.

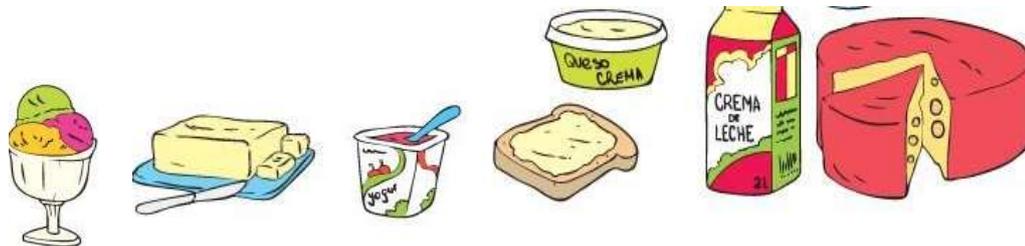
SUPER PROTEÍNAS

Contiene proteínas de gran calidad o alto valor biológico, esencial para mantener nuestros músculos funcionales y reparar distintos tejidos del cuerpo.

4. Según lo leído anteriormente marca con una "x" si la oración es verdadera o falsa

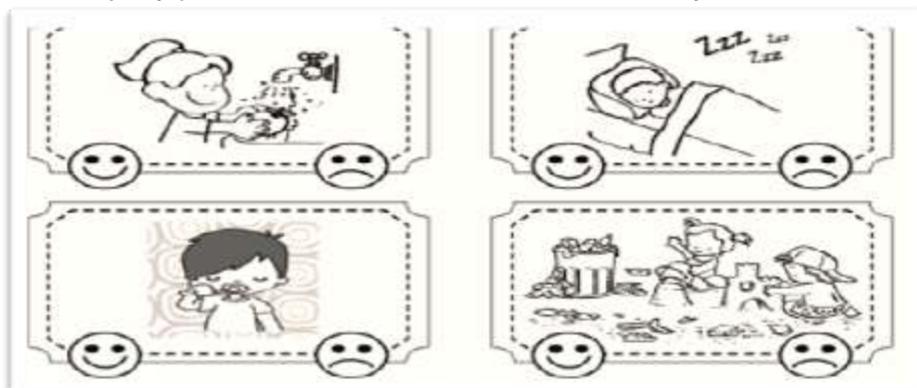
	VERDADERO	FALSO
LA LECHE NO AYUDA AL CRECIMIENTO DEL CUERPO		
LA LECHE FAVORECE A LA HIDRATACIÓN.		
LA LECHE NOS APORTA CALCIO PARA LOS HUESOS Y DIENTES		
LA LECHE DAÑA NUESTROS MÚSCULOS Y TEJIDOS DEL CUERPO		

5. Es muy importante que consumas leche, y sus derivados. Escribe el nombre de cada uno



ÁREA: FORMACIÓN ÉTICA Y CIUDADANA.

1- Observar los dibujos y pintar carita feliz si es hábito saludable y carita triste si no lo es.





ÁREA: LENGUA

1- Leer con mucha atención, pintar la imagen y completar:

¡QUIERO CUIDAR MI SALUD!

COMIENDO FRUTAS Y VERDURAS

DOY A MI CUERPO NUTRIENTES

Y PARA QUE NO SE ABURRAN

SUMO OTROS INGREDIENTES.

PARA UNA SALUD PERFECTA

POCO DE AZÚCAR Y GRASAS

MÁS DEPORTES Y EJERCICIOS

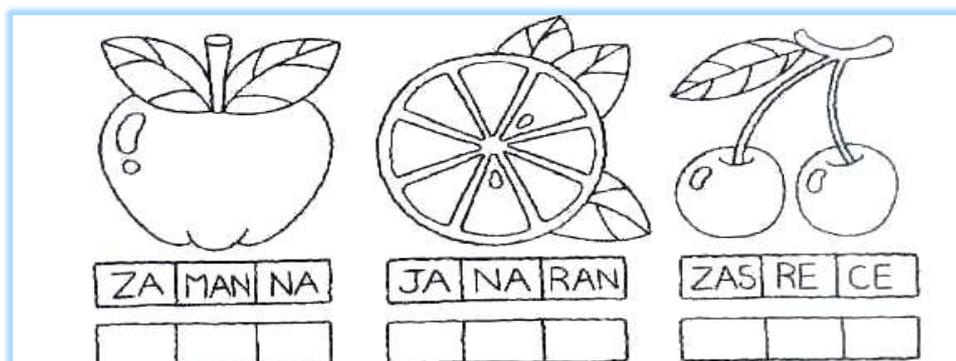
MÁS JUEGOS RISAS Y CALMA.

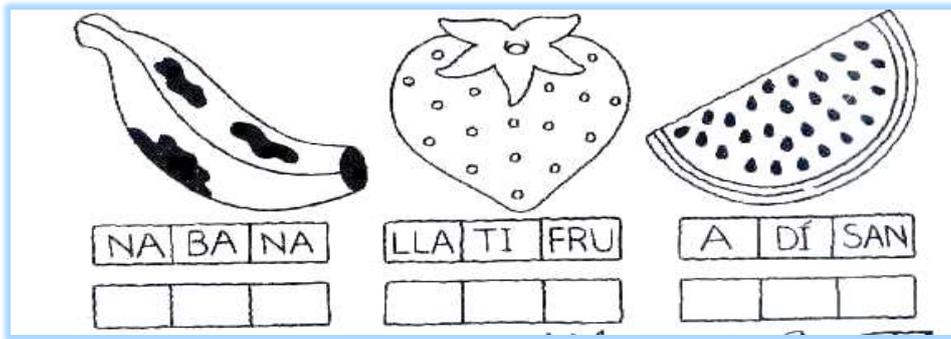


☀ **PARA CUIDAR MI SALUD DEBO COMER.....**

☀ **Y EVITAR.....**

2. Ordenar las sílabas para formar los nombres de las frutas, leer en voz alta cada palabra formada y colorear las frutas.



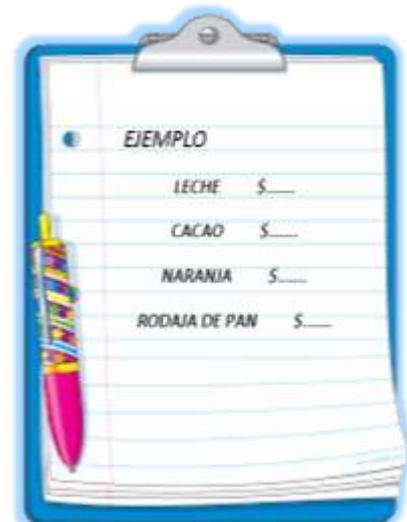


En la guía anterior realizaste un desayuno saludable para cada día de la semana, elije un solo desayuno para realizar las siguientes actividades. Recordar que debe contener tres grupos de alimentos: LÁCTEOS, FRUTAS Y CEREALES.

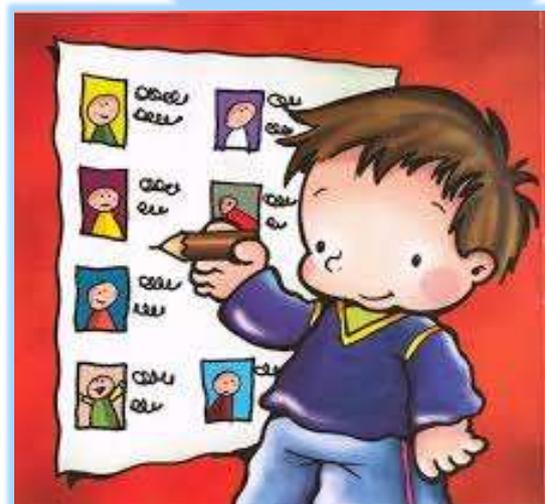
¡VAMOS A TERMINAR EL DESAFÍO!

DESAFÍO: Elaborar un desayuno saludable en familia, explicando los beneficios que aporta al organismo, los productos utilizados y su precio, poniendo énfasis en la importancia de los lácteos y su producción.

1. Realizar un listado de los alimentos que necesitarás para el desayuno. Y búscalos para preparar el desayuno.
2. Cuando alguien de la familia vaya a comprar al almacén del barrio encárgale que te averigüe el valor de cada uno de los productos de tu lista. También puedes buscar el precio de los productos por internet en las páginas de los supermercados de San Juan.
3. PREPARAMOS NUESTRA LÁMINA.



- Dibujar en un afiche o cartulina el desayuno que elegiste.
- Escribir los nombres de cada alimento y a qué grupo pertenece, es decir si es lácteo, fruta o cereal
- Ordenar los precios de los productos del más caro al más económico.
- Escribir e ilustrar los beneficios que



te aporta un desayuno saludable.

¡AHORA SÍ YA ESTAS LISTO, PREPARAMOS LA EXPOSICIÓN!

Debes grabar un video explicando a la señorita lo aprendido. Te dejamos una serie de pasos que te ayudarán a preparar tu exposición de la mejor manera. Debes mostrar tus afiches.

PRESENTACIÓN: Saludar, mencionar tu nombre, el grado y la escuela a la que perteneces.

INTRODUCCIÓN: Explicar por qué estas grabando el video. *Por ejemplo: “en este video les explicaré los desayunos saludables y por qué son importantes.”*

DESARROLLO: Explicar y presentar:

- El desayuno que elegiste,
- Los productos que lo componen y a que grupo de alimentos pertenece.
- El precio de los productos del más caro al más barato, el total de la compra, y dónde averiguaste los precios.
- Los beneficios de desayunar saludablemente.
- Porqué es importante la leche en el desayuno, y relatar brevemente el circuito productivo de la leche.

FINAL: Mencionar los hábitos para cuidar nuestra salud. Despedirse de la señorita y contar que es lo que más te gustó de la guía.

ES MUY IMPORTANTE PRACTICAR VARIAS VECES LA EXPOSICIÓN ANTES DE GRABAR. ESPERO TU VIDEO, ¡SEGURO LO HARÁS MUY BIEN!

ENVIAR A LA SEÑO:

- **Fotos de los afiches realizados**
- **Foto del desayuno seleccionado**
- **Video explicativo del tema a tratar respetando las consignas de evaluación.**

Respetar los tiempos de entrega.



Directora: DIAZ CASTILLO, Sandra Liliana