

Escuela. E. E. E. Merceditas de San Martín

Área Curricular: PPP Carpintería – Ciencias Sociales – Lengua - Matemáticas –

Ciencias Naturales – Educación física - Computación

Docente: Cintia Paredes - Carla Jorquera – Daniel Mallea – Valeria Martín

Nivel: Jóvenes y Adultos Turno: Tarde

Título de la propuesta: *"PASANDO EL TIEMPO EN FAMILIA"*

Contenidos

- Matemática: Calendario. Días de la semana. Numeración 1 al 20. Situaciones problemática sencillas.
- Lengua: Comunicación verbal. Escritura de palabras. Redacción personal escrita o con apoyo de imágenes.
- Ciencias Sociales: Semana de la familia.
- Hábitos Diarios: Tareas del hogar. Cambio de Roles familiares. Elaboración de recta.
- Hábitos laborales: Medidas y uso de las herramientas básicas de carpintería. Restauración.
- Educación Física: Juegos recreativos
- Computación: Uso seguro y responsable de la tecnología en la cultura digital

Desarrollo de actividades

Día 1

Actividad N° 1 Matemática

-Recordar anotar en el cuaderno todos los días que realices la tarea los datos personales y fecha.

-Comenzamos un nuevo mes con un festejo importante, por ello dibujaremos en el cuaderno el calendario del mes de octubre donde organizaremos nuestra semana de actividades (puedes guiarte con alguno que tengas en casa).

-Pintar en el calendario con rojo los días del fin de semana ¿Qué día no vamos a la escuela? ¿Lo recuerdas?, con color amarillo pintar del día 1 al 15 de octubre ¡cuidado con el sábado y domingo que van pintados de rojo! y escribir (pide ayuda si lo necesitas) en cada uno de los días pintados de amarillo el nombre de algún familiar que compartirás las hermosas actividades propuestas.

Actividad N° 2 Carpintería

-Elabora un calendario usando tu imaginación para recordar los cumpleaños de toda la familia y dibújalo en el cuaderno. Ejemplo algo simple como la imagen.



-Buscar: Una madera de 12 centímetros de ancho por 60 centímetros de largo, una soga de 80 centímetros de largo, 4 o 5 tablas de cajón de verduras, alambre finito (de cañizo), témperas, taladro, mecha, sierra, pinza y pincel, o los materiales que necesites para tu propio calendario.

Actividad N° 3 Carpintería

- Antes de comenzar con la elaboración, anotar en una hoja los cumpleaños de toda la familia que recuerdes para cuando armes el calendario no te olvides de ninguno.

-Marcar y cortar todas las partes del calendario.

Día 2

Actividad N°1 Ciencias Sociales

-Buscar el álbum de fotografías o fotos que tengas en casa con ayuda del familiar que seleccionaste para este día.

-Charlar sobre que anécdota vivimos o que momentos lindos nos trae la foto. También es un buen momento para recordar nombres y reconocer a cada familiar que por motivos de pandemia no podemos ver o que hace tiempo no comparten un lindo encuentro.

-Seleccionar la que más te guste, comentar al resto de la familia por qué la elegiste e imita gestos o alguna característica que destagues de cada persona que sale en la foto. ¡¡Anímate no vas a dejar de reírte!! (Puedes colocarla en el lugar de la casa que prefieras para conmemorar esta semana importante).

Actividad N° 2 Carpintería

-Trabajar en familia: lijar la madera grande y realiza los siguientes orificios



12 perforaciones una para cada mes

Actividad N° 3 Carpintería

-Tomar la pinza y corta pedacitos de alambre de unos 4 o 5 centímetros de largo y realizamos unos aros o argollitas, 30 en total.

-Cortar las tablas de cajón en cuadraditos o círculos de 1,5 o 2 centímetros y le realizas dos perforaciones como sale en la imagen.



Día 3

Actividad N°1 Lengua

“LA FAMILIA ES COMO LAS RAMAS DE UN ÁRBOL CADA UNO CRECE EN OTRA DIRECCIÓN PERO LAS RAICES SON LAS MISMAS”

-Realizar un árbol familiar (recuerda observar el calendario para saber con qué integrante de la familia te toca trabajar): dibuja en el cuaderno un árbol puedes usar tu creatividad o usar como modelo las imágenes que enviará la docente al grupo de whatsapp, sacar fotocopia a las fotografías y recorta a cada persona de la familia que observes también puedes dibujar mirando las fotos.

-Pegar la imagen en cada una en las ramas del árbol.

-Escribe debajo su nombre y el parentesco ej: tío, abuela, sobrino etc...

Actividad N° 2 Computación

-Observar el siguiente video junto a un familiar:

https://www.youtube.com/watch?v=tBOvbkx_nOg

Actividad N° 3 Computación

-Para leer y reflexionar en familia:

Consejos para el uso seguro de recursos digitales

-  Establecer qué información de la vida cotidiana se quiere compartir en forma pública y cuál no.
-  Acompañar a sus hijos en la configuración de perfiles cuando se registran en un sitio web.
-  Definir criterios para aceptar o rechazar pedidos de amistad en las redes sociales, teniendo en cuenta a quiénes conocen personalmente y a quiénes no.
-  Reflexionar sobre los riesgos de divulgar datos sensibles asociados a la intimidad de las familias o datos que pueden generar condiciones de inseguridad.

Día 4

Actividad N°1 Hábitos Diarios

Los roles en la familia son muy importantes, te invitamos a realizar la siguiente actividad (recuerda mirar el calendario del cuaderno):

-Completar el cuadro con las actividades que realiza cada uno de ellos en la casa. En cada cuadro debajo de familia escribe el nombre de las personas viven en tu hogar.

-Buscar imágenes en diarios y/o revistas de las diferentes actividades que se realizan en el hogar ej: lavar los platos, barrer, cocinar. Recortar y colocarlas en una bolsa.

-Mezclar bien, sacar una de las imágenes y adivina quien hace esa actividad. Pega la imagen al lado del nombre correspondiente.

FAMILIA	TAREA DEL HOGAR
MAMÁ	COCINA

Actividad N° 2 Educación Física

-Leer atentamente con ayuda del grupo familiar las siguientes definiciones y reflexionar. La familia es el principal círculo social de la persona. Pasar tiempo junto y hacer actividades en común ayudarán a mejorar la relación en familia. Hacer deporte en familia puede traernos muchos beneficios:

- ✗ Reforzar el vínculo afectivo.
- ✗ Impulsar el bienestar psicológico y físico de todos los miembros de la familia.
- ✗ Prevenir todo tipo de enfermedades cardiovasculares vinculadas al sedentarismo.
- ✗ Fomentar los valores del deporte en los jóvenes (respeto, disciplina, esfuerzo, saber perder, orden, empatía, etc.).
- ✗ Ayudar a reducir el estrés y la ansiedad
- ✗ Aumentar la capacidad de integración en los jóvenes.
- ✗ Mejorar la autoestima de todos los integrantes del grupo familiar.
- ✗ Aumentar la felicidad.

Una familia que practica deporte regularmente es una familia sana, tanto corporal como mentalmente. La familia mantendrá lejos la obesidad y el sobrepeso, la relación entre ellos será más cordial, las preocupaciones se irán practicando deporte.

Actividad N° 3 Educación Física

-Juego “las 4 esquinas del mundo: instrumento favorecedor de las relaciones interculturales y nos hace ver el valor de los actos lúdicos en nuestras vidas.

Para el juego en sí no se precisa de ningún elemento, pero al delimitar el espacio de juego se deben marcar cuatro esquinas, con una superficie amplia y segura para el buen desarrollo del juego (mínimo 4m x4 m). Cuatro jugadores se reparten en las cuatro esquinas, y un quinto, situado en el centro del cuadrado, deberá arrebatarse una esquina a cualquiera de los otros cuatro. Este último contará hasta tres y en ese instante, los demás jugadores deberán intercambiarse las esquinas. Ver **gráfico “1”**

Día 5

Actividad N°1 Hábitos Diarios.

-Recordar la actividad de los roles familiares y te desafío a un cambio de actividad por un día ¡Hora de divertirnos!: Escribir las actividades del cuadro en un papel recortar cada una y colocar en una bolsa. Realizar lo mismo con los nombres de los que viven en casa y colocar en otra bolsa. Con ayuda revolver bien cada bolsa mezclando los papeles y de forma simultanea sacar un papel de cada una, donde la persona sorteada deberá realizar la actividad por un día que le toco e imitar expresiones, tono de voz o movimientos corporales que hace la otra persona durante la tarea. La idea del cambio de rol es valorar el aporte y esfuerzo que hace cada uno en el hogar para hacer más leve la tarea diaria y saber que tanto conoces a la persona que convives, te aseguro que te divertirás mucho en familia.

Actividad N° 2 Carpintería

- Pintar las maderas del color que desees y dejar secar . En la madera grande arriba de cada perforacion (agujero) que realizaste colocar el nombre de cada mes (puedes ayudarte con un calendario que tengas en casa) y en los circulos o cuadrados escribe el nombre de un miembro de la familia y el numero del dia de su cumpleaños.

Actividad N° 3 Carpintería

Una vez que tienen todos los nombres unir los círculos o cuadrados con el mes que corresponda utilizando las argollas que realizaste. Si lo deseas puedes tomar una foto de cómo quedo tu calendario y compartirlo por el grupo de whatsapp.

-Colocar en los dos agujeros de arriba la soga para poder colgarlo. Disfruta de tu calendario de cumpleaños y no te olvides de saludar a nadie de la familia en su día

Día 6

Actividad N°1 Matemática

-Buscar los siguientes materiales: 20 fichas pueden ser de cartón, tapas de botellas, piedras etc... y dos tarritos de arvejas o dos botellas de plástico que podemos cortar a la mitad pero solo utilizaremos la base. ¿Con quién nos toca divertirnos hoy? (mirar calendario).

- Colocar los recipientes en el suelo de forma paralela separados entre sí a 20 cm aprox., los jugadores deben colocarse enfrentados a los recipientes a una distancia de 2 metros. Y con 10 fichas cada uno.

-El juego consiste en que los jugadores deben embocar la mayor cantidad de fichas en el recipiente que le corresponda en un tiempo de 5 minutos. El que mayor ficha tenga en el recipiente será el ganador. ¡Puedes repetirlo cuantas veces quieras!

-Anotar en el cuaderno: ¿Cuántas fichas embocaste?..... ¿Cuántas te faltaron?.....
¿Se divirtieron?..... ¿Cuántas veces repitieron el juego?.....

Actividad N° 2 Carpintería

-Buscar los siguientes materiales para trabajar: fotos familiares, Lana o sogá fina, broches de ropa, marco de cuadro roto o de ventana sin uso, un metro, martillo, clavos, Temperas o pinturas y pincel.

Actividad N° 3 Carpintería

-Esta semana armaras un hermoso cuadro de fotografías familiar. Y te debe quedar algo así como muestra la imagen, la idea es reciclar algún marco que no se use. Otra opción es si no tienes marco y te sobraron maderas del cajón utilizar cuatro bien limpias y lijadas, puedes armar un cuadrado clavando o pegando las esquinas de las tablas, debe quedar como el de la imagen.



Día 7

Actividad N°1 Lengua

-Escribir brevemente en el cuaderno una historia o características que representen a tu familia, puede ser alguna anécdota, viaje, salida, gustos compartidos, deporte etc...

También otra opción es realizar un dibujo o un lindo collage con imágenes que encuentres de revistas y/o diarios de actividades o elementos que les guste disfrutar en familia ejemplo: comida, juegos, película etc...

Actividad N° 2 Carpintería

-Lijar el marco completo pide colaboración a un adulto ya que es una actividad que debemos realizar en familia que sostenga la madera o para ayudarte en los lugares difíciles, píntalo del color que desees.

Actividad N° 3 Carpintería

-Medir con el metro el alto del cuadro y divide en cuantos espacios usaras la lana para colgar las fotos (tener en cuenta el tamaño de las fotos que deseamos colgar). Marcar y colocar la lana atándola de un lado y del otro.

Día 8

Actividad N°1 Hábitos Diarios

-Comentar en familia ¿Cuál es la receta favorita o más rica que se realiza en casa? ¿Por qué nos gusta tanto hacerla? ¿Tiene alguna historia o anécdota familiar?

-Invitar a los integrantes de la familia a poner manos a la obra realizando la receta que más nos guste compartir en casa. (Toma una foto y envía al grupo del taller o dibuja en el cuaderno lo que cocinaron).

Actividad N° 2 Computación

- Con ayuda de tu familia escribe en el cuaderno otras recomendaciones que consideren importantes para utilizar las TIC de forma responsable. Luego conversa sobre cómo te sientes al trabajar en casa con ayuda de tu familia.

Actividad N° 3 Computación

-Realizar con todos los miembros de tu familia un video donde hablen sobre los consejos aprendidos para utilizar internet con seguridad, puedes realizar cartelitos también! *Utilizar* la cámara del celular y comparte el video por WhatsApp o por correo electrónico, con algunos familiares que no veas seguido y así poder mantener el contacto.

Día 9

Actividad N°1 Matemática

-Observar el calendario con quien realizaremos la actividad de hoy e invitar a jugar a las cartas, es muy simple: con cartulina o cartón recorta 10 rectángulos de aprox. 10 x 15 cm, repartir entre los dos jugadores 5 cartas cada uno y escribir en cada carta un número del 1 al 5 sin que las vea el otro participante. (No puedes repetir el número).

-A jugar: los jugadores deben mezclar bien las cartas y tirar una carta a la vez en la mesa de manera simultánea y mostrando el número al otro jugador. El que tenga la carta con mayor valor es el ganador.

-Anota el cuaderno las veces que ganaste o perdiste en cada jugada.

Actividad N° 2 Educación Física

-Juego “carrera de los socorristas”: esta es una competencia para realizar por equipos de tres integrantes. Se trata de tomar una silla firme y trasladar a uno de los integrantes de la familia, haciendo un recorrido establecido, en menor tiempo que los demás participantes. Los jugadores o participantes deberán hacer tres recorridos, pues cada uno de los miembros el equipo deberá ser cargado por lo menos una vez por los otros dos. Ver **gráfico “2”**



Gráfico “1”

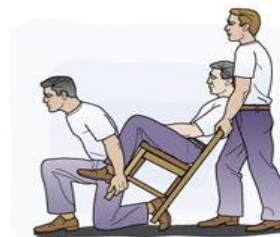
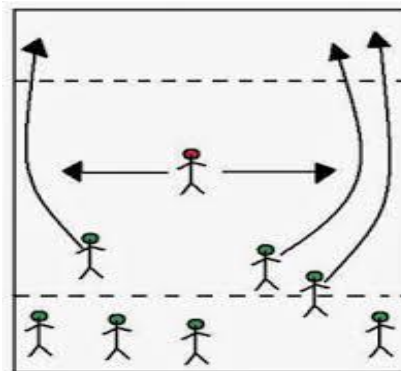


Gráfico “2”

Actividad N° 3 Educación Física

-Juego “araña peluda”: es muy divertido para jugar en familia, es un pilla - pilla sólo que el que pilla no puede salir de la línea dibujada o imaginaria, que separa las dos zonas del espacio de juego (ver gráfico ilustrativo). Esa línea es la tela de araña por la que deben pasar el resto de jugadores de un campo a otro sin ser pillados. Los jugadores le pueden preguntar a la araña: «Araña peluda ¿puedo pasar? Y si la araña dice que sí, es cuando todos los jugadores, deben cruzar, de un lugar a otro. El jugador que es pillado se convierte en araña y debe ayudar a pillar a los demás sin salirse de la línea.



-Observar y escuchar en familia el siguiente video “Si me pusiera en tu piel”, luego reflexionar e intercambiar opiniones.

<https://www.youtube.com/watch?v=D5wedbFQq5k>

Día 10

Actividad N° 1 Lengua

-Realizar un cartel tamaño de la hoja del cuaderno, pide ayuda de ser necesario y escribe una palabra y / o frase de cómo se sintieron esta semana con las actividades propuestas.
-Decorar como más te guste, tomar una foto de lo realizado (puede salir tu familia también en ella un bello cierre de las actividades familiares) y enviar si tienes whatsapp al grupo del taller para compartir con los compañeros y pegar en el cuaderno el cartel.

Actividad N° 2 Carpintería

-Colocar una soga en la parte de atrás para poder colgar el cuadro cuando lo terminemos. Tener en cuenta que sea bien resistente para que soporte el peso del marco.

Actividad N° 3 Carpintería

-Tomar las fotos que eligieron y colócalas con los broches en las lanas que ataron
¡¡¡LISTO!!! Coloca tu cuadro de fotos en un lugar lindo de la casa y disfruta de esos hermosos momentos familiares.