

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARIA MONTESSORI;
ADOLESCENTES Y JOVENES; HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA.

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL: MARIA MONTESSORI.

DOCENTE: MARIA LAURA MONTAÑO.

GRADO: ADOLESCENTES Y JÓVENES.

TURNO: TARDE.

ÁREA CURRICULAR: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA.

TITULO DE LA PROPUESTA: “LA IMPORTANCIA DE LA
HIGIENE PERSONAL”



Destinatarios: Adolescentes y Jóvenes.

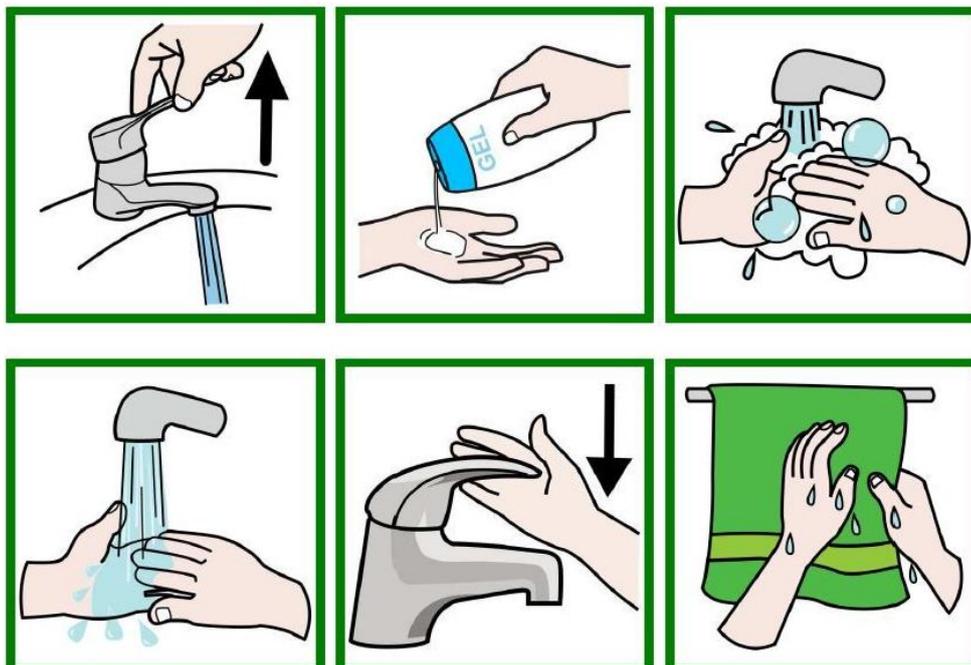
Contenido: Hábitos de la higiene personal.

Desarrollo de actividades.

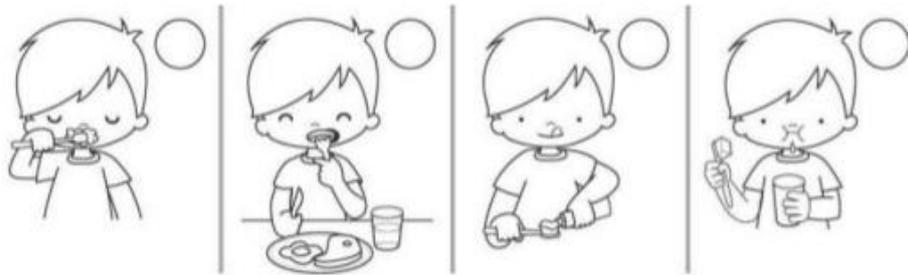
1. Observamos la siguiente imagen y conversamos sobre la importancia de la higiene personal.



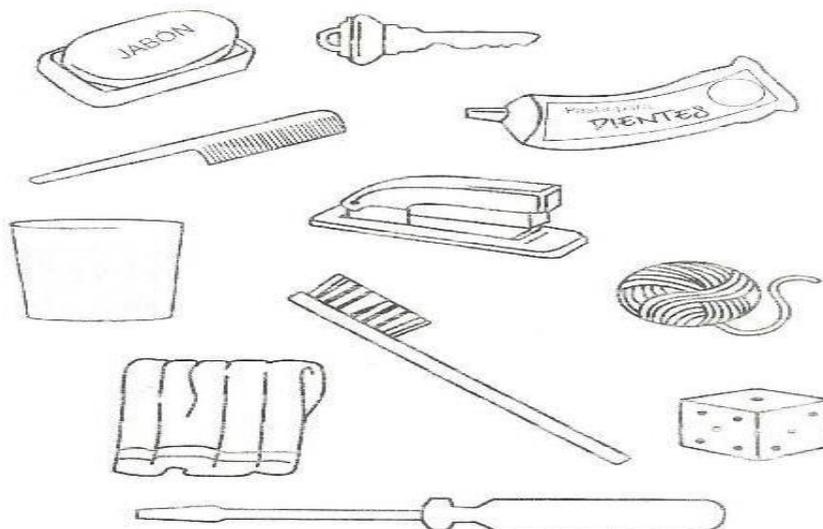
2. Mirar detenidamente la siguiente secuencia de imágenes.



3. Conversamos con la familia sobre la importancia del lavado de manos.
4. Escribe en tu cuaderno y con la ayuda de tu familia un consejo útil sobre el lavado de manos.
5. Observa con tu familia el siguiente video explicativo;
<https://www.youtube.com/watch?v=VloKs6NN7Kk>
6. Mira la siguiente secuencia de imágenes y el video que nos explica como lavarnos los dientes.
<https://www.youtube.com/watch?v=F20LjQqBtkc>



7. Señala con tu dedo los elementos que utilizamos para lavarnos los dientes.



8. Lee con ayuda el siguiente consejo.

¿Qué es la higiene bucal?	Es la eliminación de bacterias y sarros acumulados por la ingesta de alimentos del día.	
¿Por qué es importante la higiene bucal?	La placa dental bacteriana es una película incolora y pegajosa que se forma constantemente en los dientes, incluso en ausencia de comida. La eliminación cuidadosa de la placa, mediante el cepillado correcto diario, ayudarán a prevenir la enfermedad periodontal y la caries dental.	
¿En qué momento se debe realizar el aseo bucal?	Recomendablemente se debe realizar : <ul style="list-style-type: none">■ Al despertar■ Después de tomar desayuno■ Después de almorzar■ Antes de dormir.	

9. Busca en revistas y folletos que tengas imágenes de los elementos que se utilizan para lavarnos las manos, los dientes y ducharnos. Pégalas en tu cuaderno.

10. Presta atención a la siguiente información.



BUENO O MUY BUENO con tus hábitos de higiene y cuidado personal, mantén tu actitud y evitarás contagiarte de enfermedades producto de la falta de limpieza.



REGULAR en tus hábitos de higiene y cuidado personal, debes mejorarlos o estarás expuesto a contagiarte de enfermedades producto de la falta de limpieza.



FLOJO O MUY FLOJO en tus hábitos de higiene y cuidado personal, debes mejorarlos urgentemente o estarás expuesto a contagiarte de enfermedades producto de la falta de limpieza.

11. Elabora en tu cuaderno un registro diario en el que conste la cantidad de veces que te lavaste los dientes.

12. En familia observamos el siguiente video;

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>

Directora: Vanesa Díaz.

Vicedirectora: Veronica González.