

**ESCUELA: CENS ZONDA**

**DOCENTES: MÓNICA EDITH ROSALES**

**CURSO: 2° 1° - 2° 2°- EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

**NIVEL: SECUNDARIO DE ADULTOS.**

**TURNO: NOCHE**

**ÁREA CURRICULAR: EDUCACION PARA LA SALUD.**

**TÍTULO DE LA PROPUESTA: CUIDARNOS ENTRE TODOS.**

**CONTENIDOS: Salud- definición-evolución del concepto de salud.**

GUIA DE ACTIVIDADES N° 1

- 1- LEE EL SIGUIENTE TEXTO “CONCEPTO DE SALUD” Y LUEGO REALICE LAS ACTIVIDADES.

La salud, según la Organización Mundial de la Salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Esta definición es el resultado de una evolución conceptual, ya que surgió en reemplazo de una noción que se tuvo durante mucho tiempo, que presumía que la salud era, simplemente, la ausencia de enfermedades biológicas.

A partir de la década de los cincuenta, la OMS revisó esa definición y finalmente la reemplazó por esta nueva, en la que la noción de bienestar humano trasciende lo meramente físico. La Organización Panamericana de la Salud aportó luego un dato más: la salud también tiene que ver con el medio ambiente que rodea a la persona.

El doctor *Floreal Ferrara* tomó la definición de la OMS e intentó complementarla, circunscribiendo la salud a tres áreas distintas:

**Salud física.** Corresponde a la capacidad de una persona de mantener el intercambio y resolver las propuestas que se plantea. Esto se explica por la historia de adaptación al medio que tiene el hombre, por lo que sus estados de salud o enfermedad no pueden estar al margen de esa interacción.

**Salud mental.** El rendimiento óptimo dentro de las capacidades que posee, relacionadas con el ámbito que la rodea. La salud radica en el equilibrio de la persona con su entorno de ese modo, lo que le implica una posibilidad de resolución de los conflictos que le aparecen.



Salud social. Representa una combinación de las dos anteriores: en la medida que el hombre pueda convivir con un equilibrio psicodinámico, con satisfacción de sus necesidades y también con sus aspiraciones, goza de salud social.

La OMS, luego de caracterizar el concepto de salud, también estableció una serie de componentes que lo integran: el estado de adaptación al medio (biológico y sociocultural), el estado fisiológico (alimentación), y la perspectiva biológica y social (relaciones familiares, hábitos). La relación entre estos componentes determina el estado de salud, y el incumplimiento de uno de ellos genera de ellos el estado de enfermedad.

Otro aspecto en el que se centra la caracterización de la OMS. Con esto se hace referencia a todas las medidas que pueden tomarse desde los organismos gestionados por el estado para la prevención de dolencias y discapacidades, para la prolongación de la vida y para la educación de los individuos en lo que respecta a la higiene personal. Afirma la OMS que “la salud es parte de la responsabilidad de gobiernos”. En este sentido es mucho lo que se puede hacer, incluyendo la mejora de los hospitales públicos, contemple la salud es un derecho de todos los individuos y la protección del ambiente.

- 2- Nombra los cuatro aspectos del concepto de salud y explica.
- 3- Pega o ilustra imágenes referidas a los cuatro aspectos.
- 4- Busca, recorta y pegue dos recortes de diario que mencionen alguno de los aspectos del concepto de salud. Márcalos en el recorte.

## GUIA DE ACTIVIDADES N° 2

- 1- LEE EL TEXTO “EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE SALUD”

### EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE SALUD

La salud no ha tenido tanta preocupación para las personas y sociedad como lo ha sido la enfermedad.

El concepto de salud ha evolucionado a lo largo de la historia de la humanidad.

En la antigüedad se consideraba la salud como la ausencia de la enfermedad, consideración a la que muchas veces, se han sumado connotaciones de carácter mágico religioso, al identificarse, la ausencia de salud o la enfermedad, con el resultado de un castigo divino o como la consecuencia del pecado. Esta noción de salud si bien está ampliamente superada aun perdura en la mente de muchas personas.

Un hecho clave en la evolución del concepto de salud ocurre en la cultura griega (400 A.C) ubicando como figura principal a Hipócrates.

El pensamiento filosófico de esa época, valoriza la concepción del hombre como ser único e individual e impregna también, el concepto de enfermedad, como el desequilibrio en el



funcionamiento de los órganos del cuerpo, es decir centra la enfermedad en la parte física del hombre. Se inicia aquí el concepto biologista de la enfermedad.

No obstante, ello, Hipócrates, en su estudio; Aires, Aguas, Lugares, pone de relieve la influencia de otras condiciones, como las estaciones del año, el clima, las propiedades del agua, del medio ambiente, en la producción de la enfermedad.

También incursiona en el aspecto comunitario de la enfermedad que, cuando califica de epidemion (verbo que significa visitar) a las enfermedades que visitan a la comunidad (epidemias), y endemion a las enfermedades que siempre están en la población (endemias)

Sigmund Freud, es otro eslabón clave en la evolución del concepto de salud, quien describe y analiza la importancia de la psiquis en la génesis de la enfermedad.

Con el correr de los años se vió que el hombre vivía en interrelación con otros hombres. La sociología se encargó de describirnos estas relaciones y vió que todas las personas tenemos una función, rol que cumplir en la sociedad. Su ambiente laboral puede llevar a la enfermedad. El hombre posee una vivienda y las falencias que la misma puede tener, contribuyen a la aparición de la enfermedad.

La medicina moderna, en sus inicios, definió la salud como resultado del buen funcionamiento del cuerpo y de sus diferentes aspectos, de este modo el concepto de salud adquirió un carácter centrado en el plano biológico o físico, y se consideró que la ciencia médica era capaz de resolver muchos de los problemas que podían surgir en relación con la salud.

Pero lo cierto es que es muy difícil separar los aspectos físicos de los psicológicos o de los sociales.

La definición aportada por la OMS (Organización Mundial de la Salud), en el momento de su creación (1946), después de la segunda guerra mundial marco un cambio considerable en el concepto de salud.

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no consiste solamente en la ausencia de enfermedades”.

Este es un concepto positivo, incorpora el elemento social, desvinculó a la salud del exclusivo terreno biológico. Pero utiliza la palabra estado, que es una cualidad invariable, que se opone a la vida siempre en proceso. Resaltaba que para la existencia de la salud no bastaba con no estar enfermo, sino que la salud es un estado de bienestar al que se debe llegar uniendo numerosos factores, resaltando la importancia de lo social. ¿Qué es bienestar completo?. La salud absoluta no existe.

También se ha argumentado que para que esta sea una definición más holística debería hacer referencia además a los aspectos espirituales de la salud y del bienestar.

En 1966 Sepeelli define a la salud como “Una condición de equilibrio armónico, funcional y psíquico del individuo, dinámicamente integrado en su ambiente natural y social”



Hernán San Martín (1982) define salud como: “Fenómeno psicológico, social, dinámico, relativo y variable”. Corresponde a un estado ecológico- fisiológico social del equilibrio y de adaptación de todas las posibilidades del organismo humano frente a la complejidad del ambiente social.

Más tarde la OMS modifica la definición dada en 1947, por la siguiente: “Salud es la capacidad de desarrollar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los retos del ambiente”. (OMS 1985).

Con el paso del tiempo la ecología insiste en la importancia que tiene la relación entre el hombre y los seres vivos y la relación entre el hombre y el medio ambiente que lo rodea. Nos habla de la existencia ecosistema y nos recuerda que el hombre aparece en una etapa tardía de la evolución de este ecosistema, que lamentablemente empieza a modificarlo y contaminarlo empezando ahora a sufrir consecuencias, y podemos afirmar con toda certeza que estos factores del medio ambiente también contribuyen a la aparición de enfermedades.

El concepto de adaptación encaja bien con un moderno enfoque ecológico de la salud que puede ser aplicado a nivel local como nivel de la biosfera.

Esta idea ha sido recogida en el lema de la OMS “piensa globalmente y actúa localmente”.

El avance del conocimiento científico ha permitido actualmente que la aplicación del enfoque sistemático cuántico, de origen, a un nuevo paradigma del proceso salud-enfermedad, que está impactando en la práctica médica y conduciendo a un auge de la promoción de la salud. Desde este nuevo enfoque decimos que existe una continua interacción e interrelación entre el hombre como sistema psicobiológico con dimensión espiritual trascendente, con el sistema social donde actúa y con el sistema donde el habita. Cuando existe un orden, equilibrio o armonía en el hombre como resultado de esta múltiple interacción decimos que hay salud.

- 2- Confecciona un esquema cronológico teniendo presente; los pensadores y su opinión respecto a la salud.

Director Godoy Alejandro