

**E.E.E Hebe Arce de Videla de Oro**  
**Áreas Integradas- 1° “C”**

Escuela: Hebe Arce de Videla de Oro

Docentes: Marianela Vedia. Eliana Femenía. Gabriela Flores. Lucía Funez. Mario Navarro. Gabriel Bairaclioti. Emilio Vera. Gema Illanes.

Sección: 1° “C”

Turno: Tarde

Áreas Curriculares: Ciencias Sociales. Matemática. Lengua. Artes Visuales. Educación Física. Música. Psicomotricidad. Computación. Teatro

Título: “**EN FAMILIA TODO ES MEJOR**”

CONTENIDOS:

- Ciencias Sociales: La familia.
- Matemática: Números naturales. Situaciones problemáticas.
- Lengua: Escritura. Producción oral y escrita.
- Artes Visuales: Paisaje: Punto- Línea- Plano
- Educación Física: Imaginación y actividad lúdica.
- Música: Movimiento Corporal -Juegos rítmicos
- Psicomotricidad: La comunicación. Los vínculos. El juego con el otro. El Ritmo.
- Computación: Familia y los cuidados en la salud.
- Teatro:

**Día 1: OBSERVA EL VIDEO. ENSAYA LA COREOGRAFÍA CON TU FAMILIA Y ANIMATE A GRABAR UN VIDEO CORTO Y COMPARTIRLO CON LA SEÑO POR WHATSAPP. <https://www.youtube.com/watch?v=IEtmRCJcWDI>**

**-ARTES VISUALES**



Para esta actividad necesitaras una hoja de dibujo nº 5, lápiz negro y marcadores o fibras de colores. Puedes utilizar papeles de colores para las superficies de color plano.

Vamos a dibujar nuestra familia y lo colorearemos al estilo de Milo Lockett: con líneas negras que definen el dibujo, colores planos y puntitos de distintos tamaños.

**Día 2: COMPLETA Y LUEGO RESUELVE.**



MI MAMÁ TIENE \_\_\_\_\_ AÑOS.  
MI PAPÁ TIENE \_\_\_\_\_ AÑOS.  
SI SUMO SUS EDADES EL RESULTADO ES \_\_\_\_\_

### **-EDUCACIÓN FÍSICA**

#### **Pescamos en casa**

Necesitaremos una fuente, palangana o fuentón con un poco de agua en la que agregaremos tapas de gaseosas, que serán atrapadas con palillos o lápices.

¿Quién logra pescar más? ¿Mamá o nosotros?

**Día 3: ESCRIBE 3 JUEGOS QUE MAMÁ JUGABA EN SU INFANCIA Y 3 DE LOS QUE VOS JUGÁS ACTUALMENTE.**

<b>MI MAMÁ JUGABA A...</b>	<b>YO JUEGO A...</b>
-	-
-	-
-	-

### **-MÚSICA**

1-OBSERVAMOS CON MUCHA ATENCIÓN EL SIGUIENTE VIDEO "JUEGO RÍTMICO"  
<https://youtu.be/9fn1Rzpjil4>

2- EL VIDEO SE DIVIDE EN DOS PARTES VAS A PRACTICAR LA PRIMERA PARTE PUEDES INVITAR A UN FAMILIAR PARA QUE JUEGUEN JUNTOS ¡¡SUERTE!!

**Día 4: ELIGE UN JUEGO DE LOS MENCIONADOS EN LA ACTIVIDAD ANTERIOR. INVITA A TU FAMILIA A JUGARLO Y DISFRUTAR DE UN MOMENTO DIVERTIDO.**

### **-PSICOMOTRICIDAD**

#### **MATERIALES NECESARIOS:**

3 botellas plásticas. Una caña o palo de 1 metro de largo, piola, tijera, temperas, pincel. 3 pelotitas de media o papel.

#### **Desarrollo de las actividades en familia:**

Para la realización de estas actividades es necesaria la participación plena de la familia tanto en la colaboración como en la realización en familia de las actividades y juegos.

1. Conseguir 3 botellas plásticas y 1 palo o caña de 1 metro

**E.E.E Hebe Arce de Videla de Oro**  
**Áreas Integradas- 1° “C”**

2. Colocar en un recipiente témpera de distintos colores y un jarrito con agua para limpiar el pincel y proceder a pintar, dibujar, decorar las botellas y el palo.

3. Luego cortar 3 piolas de 30cm y atar por la parte de arriba cada botella uniéndola al palo de manera que quedaran colgando una en cada extremo y una al medio como indica la imagen de abajo.

4. Cortamos una piola más o alambre del largo necesario para poder atar el palo o caña de algún lugar (ej.: rama de un árbol, marco de la puerta) de manera que quede colgando libremente a la altura de la vista.

5. Juego: los participantes deberán colocarse a una distancia de 3 a 4 metros y una vez cada uno realizarán los 3 lanzamientos con el objetivo de pegarle a las botellas.

6. Al finalizar los 3 lanzamientos cada uno de los participantes dirá en voz alta cuantos elementos fueron golpeados y cada uno deberá ir anotándolo en un papel cada vez que finalice sus lanzamientos. El primer jugador que llegue a 20 será el ganador y luego podrán volver a comenzar realizando el mismo procedimiento. Al finalizar guarda los materiales para poder volver a jugar otro día cuando quieras o para utilizarlos para otros juegos. A divertirse mucho!



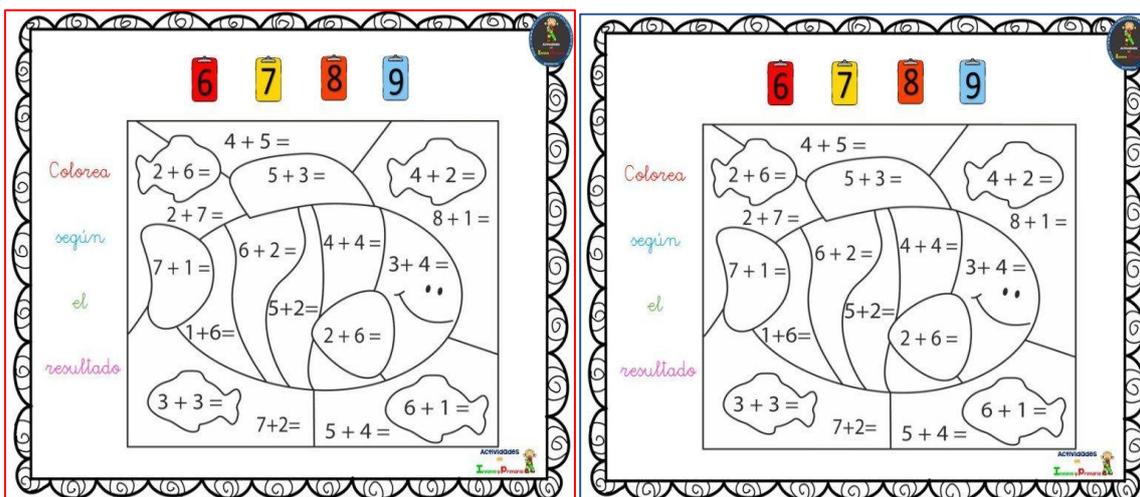
**Día 5: ¡A SUMAR Y JUGAR!**

**PARA ESTE JUEGO NECESITAS 2 IMÁGENES DE LAS QUE ESTÁN A CONTINUACIÓN Y PREPARA LÁPICES DE COLORES ROJO – AMARILLO – NARANJA – CELESTE (RECUERDA QUE SON 2 DE CADA COLOR).**

**DIVIDE EN DOS GRUPOS A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.**

**LOS INTEGRANTES DEL EQUIPO DEBEN RESOLVER LAS SUMAS Y PINTAR DEL COLOR QUE CORRESPONDA.**

**¡GANA EL EQUIPO QUE TERMINE DE PINTAR TODA LA IMAGEN MÁS RÁPIDO!**



### -COMPUTACIÓN

#### ¿Qué es el cuidado de la salud familiar?

Se concluye que el cuidado de la salud de la familia permite a las personas y familias en el ámbito familiar implementar estrategias para promover la salud y prevenir la enfermedad, tomar decisiones para su autocuidado, hábitos y estilos de vida saludables.



### -TEATRO Juego: El vendedor

Tomar cualquier objeto que haya en casa e improvisar la venta del mismo, pero con una función diferente a la real. Ejemplo: la toalla no es toalla, tiene otro nombre que yo inventé y sirve para otra cosa. Como soy tan buen vendedor, trato de que la compren.

**Día 6: ¡VAMOS A COCINAR EN FAMILIA! RECUERDA LAVARTE BIEN LAS MANOS ANTES DE COMENZAR Y LIMPIAR EL LUGAR DE TRABAJO Y LOS UTENSILIOS A UTILIZAR.**

E.E.E Hebe Arce de Videla de Oro  
Áreas Integradas- 1° "C"

**TRUFAS DE GALLETITAS**

**INGREDIENTES:**

- 2 PAQUETES DE GALLETAS MANÁ O SIMILAR.
- 200 GRAMOS DE DULCE DE LECHE
- COCO RALLADO O GRANAS DE COLORES PARA REBOZAR.

**PREPARACIÓN:**

- 1- EN UN BOWL MOLEMOS CON LAS MANOS LAS GALLETITAS. ESTA PARTE REQUIERE DE MUCHA AYUDA DE LOS NIÑOS DE LA CASA.
- 2- CUANDO ESTÉN LISTAS LE AGREGAMOS EL DULCE DE LECHE. MEZCLAMOS.
- 3-CUANDO LA PASTA QUEDE HOMOGÉNEA Y SE UNIÓ TODO, CON UNA CUCHARITA AGREGAMOS PREPARACIÓN Y CON LAS MANOS HÚMEDAS LES DAMOS FORMA DE BOLITA.
- 4-POR ÚLTIMO LAS PASAMOS POR COCO RALLADO O GRANAS DE COLORES.
- 5-LAS GUARDAMOS EN LA HELADERA 30 MINUTOS Y LUEGO A DISFRUTARLAS.



**-ARTES VISUALES** Cada miembro de la familia se dibujará a si mismo al estilo de milo y luego armarán una muestra con tu dibujo de la familia y los retratos realizados por cada uno

**Día 7: COMPLETA Y RESUELVE.**

MI ABUELA SE LLAMA \_\_\_\_\_ TIENE \_\_\_\_\_ AÑOS.  
YO ME LLAMO \_\_\_\_\_ TENGO \_\_\_\_\_ AÑOS.  
SI RESTO MI EDAD A LA DE MI ABUELA OBTENGO COMO RESULTADO EL NÚMERO \_\_\_\_\_



**-EDUCACIÓN FÍSICA** **Disfrazarse**

Lo pueden hacer con ropas prestadas, con la propia, pueden crear trajes junto a sus padres. Usar maquillaje, collares, cinturones. Y todo lo que la imaginación permita.

¡Jugamos a disfrazarnos como Mamá, abuela, tía!

¿De qué súper héroe te disfrazarías?

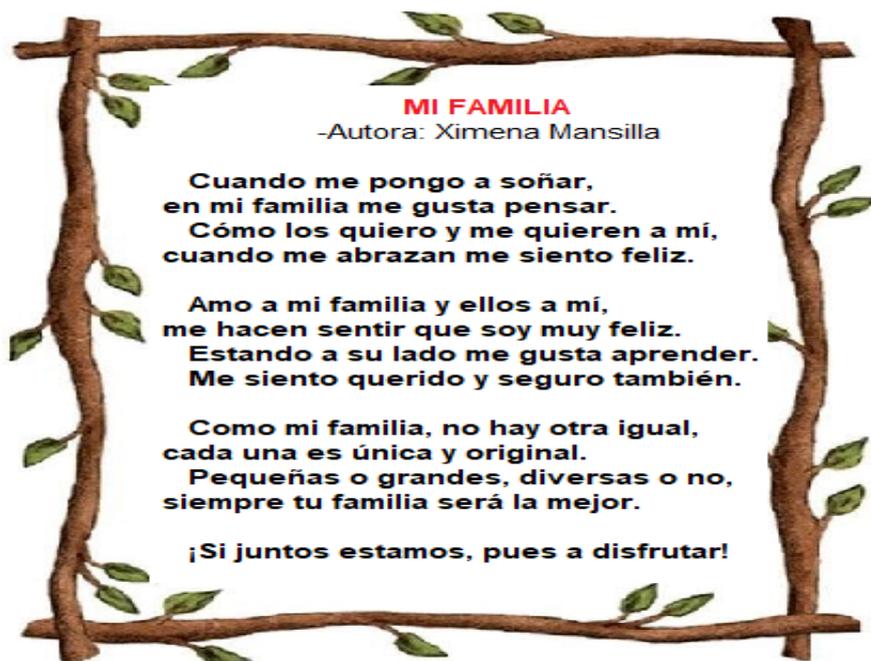
**Día 8:**

**-MÚSICA**

1-RECORDAMOS EL VIDEO "JUEGO RÍTMICO" <https://youtu.be/9fn1Rzpjil4>

2- AHORA CON AYUDA DE TU FAMILIA APRENDE LA SEGUNDA PARTE DEL VIDEO ES IMPORTANTE QUE DISFRUTES Y JUEGUES CON ALEGRÍA ¡¡SUERTE!!

**LEEMOS EN FAMILIA.**



**Día 9: BUSCA EN DIARIOS Y REVISTAS DIFERENTES PALABRAS, PÉGALAS EN UNA HOJA DE COLOR DE MANERA QUE FORMEN UN MENSAJE ACERCA DE LA IMPORTANCIA DE TENER UNA FAMILIA. ENVÍA UNA FOTO DE TU MENSAJE A LA SEÑO POR WHATSAPP.**

### **-PSICOMOTRICIDAD**

Para la realización de esta actividad es necesaria la participación plena de la familia tanto en la colaboración como en la realización de las actividades junto a sus hijos. También vamos a necesitar sentarnos en una silla y colocar diversos elementos sonoros al frente como tarros de lata vacíos, tachos o baldes, tapas de ollas, ollas, etc. También necesitaremos 2 palitos o maderas de 30cm (aprox.) para poder golpear los elementos

1. Abrir el video de YouTube enviado.
2. Comenzar con el sonido intentando de imitar el ritmo golpeando con los palitos los diversos elementos y realizando los movimientos que en el podemos ver. Podemos ir repitiendo por partes e imitando los movimientos lentamente.
3. Luego podemos poner un video o música a elección pero esta vez podrán crear sus propios movimientos siguiendo el ritmo..

**Día 10: ADIVINA JUNTO A LA FAMILIA LAS SIGUIENTES ADIVINANZAS. ESCRIBE A QUE MIEMBRO DE LA FAMILIA HACE REFERENCIA CADA UNA.**

E.E.E Hebe Arce de Videla de Oro  
Áreas Integradas- 1° "C"

UN BEBÉ	YO	TÍOS	ABUELA
SON HIJOS DE TUS ABUELOS, DE TUS PADRES HERMANOS SON. TUS HERMANOS CON TUS HIJOS TENDRÁN ESA RELACIÓN. _____		¿QUIÉN ES LA HERMANA DE MI HERMANA QUE NO ES MI HERMANA? _____	
SE PARECE A MI MADRE PERO ES MÁS MAYOR. TIENE OTROS HIJOS QUE MIS TÍOS SON. _____		DUERME BIEN ES SU CUNITA A VECES ES UN LLORÓN, PERO TAMBIÉN SONRIE TOMANDO SU BIBERÓN. _____	

**-COMPUTACIÓN**

¡Si llego el momento de divertirse con el Desfile de disfraces! ¡Todo vale! Abre el armario y juega con combinaciones imposibles. Con cualquier prenda y accesorio... todos participan...Pone música y listo el show comienza!!!



**-TEATRO Juego: La observación**

Ahora que tenemos tiempo, es momento de observar. Elegimos a alguien de la familia para que sea nuestra inspiración. Observamos su manera de caminar, de hablar, de cocinar, de trabajar. Miramos todo y tratamos de actuarlo en alguna situación.

La seño Gema te propone las siguientes actividades: **¡¡¡A TRABAJAR Y DIVERTIRNOS EN FAMILIA!!!**

**Actividad: "HOY HAREMOS LIMONADA"**

Podemos hacerla con limones, naranja, pomelos, o una mezcla de cítricos que más les guste para disfrutar en familia.

**E.E.E Hebe Arce de Videla de Oro  
Áreas Integradas- 1º "C"**

**LIMONADA CASERA**

**UTENSILIOS:**  
 - Una jarra  
 - Exprimidor  
 - Cuchara

**INGREDIENTES:**  
 - 5 limones  
 - 200 gr de azúcar

**PASOS PARA ELABORAR LA RECETA:**

- 1) Exprime los cinco limones.
- 2) Mezcla el agua con el azúcar en una jarra.
- 3) Echa el jugo de limón en el agua.
- 4) Añade las hojas de menta.
- 5) Echa la limonada en vasos con hielo.
- 6) ¡A disfrutar familiar!

Disfrutamos de la rica limonada en familia, mientras compartimos un momento de charla sobre los hábitos de higiene personal. Espero que les guste y les sirva, ya que debemos tener conciencia de la importancia del aseo, en estos tiempos por el virus que anda circulando.

**Los Hábitos de higiene nos ayudan a tener buena salud**

**Báñate todos los días**

Para mantenernos siempre limpios debemos bañarnos por lo menos una vez al día, enjabonando suavemente todo el cuerpo. Después de bañarte debes ponerte ropa limpia.

**Lávate las manos antes de comer**

Por la noche puedes lavar tu cara con agua y jabón, para quitar la suciedad que se fue acumulando durante el día. Así evitaras que aparezcan granitos

Cuando tocamos cosas y cargamos objetos de todo tipo, como lápices, mochila, juguetes y todo tipo de objetos, nuestras manos se contaminan con gérmenes, como las bacterias que no podemos ver a simple vista pero les gusta contaminar. Por eso debemos lavarnos las manos y alimentos.