

GUIA PEDAGOGICA N° 7

ESCUELA: JINZ N° 31

Docente: Vega María Alída

Profesor de Educación Física: Hugo Aguirre

Profesor de Educación Musical. Enzo Fernández

Profesora de Educación Artística Plástica: Juana Flores

Nivel Inicial

Turno: mañana

Sala de: 5 años

Área curricular: Ambiente Natural y Socio Cultural. **Ámbito:** ambiente natural

Contenido: La alimentación, clasificación de alimentos sanos, las frutas y verduras

Título: ¿Qué comemos hoy?

Capacidades Generales: Pensamiento Crítico

Capacidades específicas: Comprender información oral y escrita expresada en distintos soportes.

Lunes 8 de junio

Actividad N° 1

Con la ayuda de un mayor, hacemos preguntas: ¿Qué es la alimentación?

¿Qué debemos comer para estar sanos? ¿Cuáles son los alimentos sanos? ¿Cuáles son los alimentos que nos hacen mal y no debemos comer?

En familia observamos el video enviado por la seño. (Alimentación sana. La pirámide alimentaria) <https://youtu.be/4MEfZRGHefw>

Martes 9 de junio

Actividad N° 2

Con ayuda de un mayor, busco y recorto de revistas, diarios o dibujos, alimentos para armar la pirámide, puede ser en un cartón, hoja, etc.

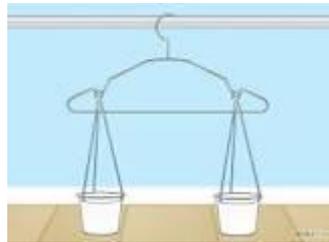
Actividad N° 3 ARTES VISUALES

Título: La balanza que pesa mis alimentos.

- Contenido: La Tridimension

Les propongo realizar una balanza con material reciclable.

- Con ayuda de un mayor busca los siguientes materiales:
- Una percha para ropa, piola o lana, tarritos de durazno o arvejas, la base de las botellas.
- La percha puedes cubrirla con papel de color o telas.
- Si utilizas bases de botella corta la misma a 15cm de alto.
- Cualesquiera que sean los platos de la balanza que utilices, cúbrelos con papel o tela para que se vean más bonitos.
- Haz tres huequitos en los mismos y allí coloca las piolas o lanas para atar a la percha. Cuelga la percha sobre un caño.



Miércoles 10 de junio EDUCACION FISICA

Actividad N° 4

- **Contenido: “Iniciación de semejanzas y diferencias entre el propio cuerpo y el de los demás”.**
- Lavarse las manos con agua y jabón durante 40 segundos.
 - Caminar por un espacio libre, caminar en puntas de pie, caminar sobre los talones. Repetir dos a tres veces.
 - Saltar con un pie, saltar con dos pies. Saltar levantando manos.
 - Con la ayuda de una integrante de la familia, En una cartulina grande o en el mismo suelo dibujar la silueta del cuerpo del alumno y el ayudante.

- Señalar y preguntar que es cada parte del cuerpo (en caso de no responder deben enseñarlos.) brazos, cabeza, pies, etc.
 - ❖ Juego: Saltar con un pie sobre la parte del cuerpo que señalamos. (brazos, cabeza, piernas, etc....)
 - Con dos pies, realizar equilibrio sobre la silueta del cuerpo.
- Por ultimo lavar manos con jabón durante 40 segundos en prevención al contagio de covid – 19.

Jueves 11 de junio

Actividad N° 5 MUSICA

¡Hola!!! Hoy nos vamos a divertir cantando "Apu el indiecito".

<https://m.youtube.com/watch?v=3Xtrc21FfFw>

Viernes 12 de junio

Actividad N° 6 En familia observamos el video las canciones de somos los vegetales.

<https://youtu.be/XSbQ0ceV1cs>

Adivinanzas, ¿Qué le dijo?

¡En familia leemos y nos divertimos!

Blanca por dentro,

Verde por fuera,

Si quieres que lo adivine....

Espera,

¿Quién es?

La pera

Verde, verde es su vestido,

Tiene barba y grandes dientes

En no come y es comido

Una casita chiquita,

Blanca como la cal,

Todos la saben abrir,

Y se la comen con sal,

El huevo

Es alargada y naranja

Se la comen los conejos

¿Qué es?

Por toditos los presentes...

....La zanahoria

¿Quién es?

... El choclo

No toma té, ni

Toma café, y esta

Colorado, dime

¿Quién es?

....El tomate

¿Qué le dijo la lechuga al tomate?

No te juntes con la cebolla: es una llorona

¿Qué le dijo el tenedor al ajo?

¡Nosotros sí que somos de buen diente!

¿Qué le dijo una empanada a otra?

¡De carne somos!

¿Qué le dijo la cuchara al cucharón?

¿Creciste tanto por tomar mucha sopa?

Lunes 15 de junio

Actividad. N° 7

Con ayuda de mamá o de un mayor, les propongo realizar esta rica receta de galletas.

Ejercitar las normas de higiene antes y después de cocinar.

Ingredientes:

2 tazas de harina leudante

1 huevo.

1 vaso de azúcar.

100gr. de margarina

Jugo de una naranja.

Preparación.

Mezclar la harina con el azúcar. Agregar la manteca. Mezclamos todo muy bien y luego hacer un hueco en el medio y agregar el huevo, la vainilla y el jugo de naranja, mezclar todo y amasar, cortar las galletas. Horneamos, esto lo debe hacer un mayor, a fuego moderado, durante aproximadamente 10 minutos. Dejamos enfriar ¡y las disfrutamos con nuestros seres queridos!

Martes 16 de junio.

Actividad N° 8

Jugamos en familia a las frutas y verduras

Hacemos un círculo, un adulto hace de instructor, le pide al primer integrante del círculo, decir en voz alta el nombre de una fruta, y al siguiente el nombre de una verdura, (no se puede repetir) y así sucesivamente hasta terminar con todos, pierde el que repita fruta o verdura.

Actividad N° 9 ARTES VISUALES

Título: Mi caja registradora – Contenidos: Tridimension –construcción

- Te propongo realizar una caja registradora con material reciclable (caja de cartón)
- Materiales que con ayuda de tu familia debes buscar: Una caja de zapatos con tapa, un cartón de huevos, un trozo de cartón blando, pegamento o cinta de pegar.
- Observa la imagen e intenta realizarla, puedes tener en cuenta otro modelo.
- Algún familiar realizará los cortes. Tú pinta, pega y haz los detalles.



Miércoles 17 de junio EDUCACION FISICA

Actividad N° 10

- **Contenido: “habilidades motoras básicas de tipo manipulativo: pase y recepción de distintos elementos”.**
- Lavarse las manos con agua y jabón durante 40 segundos.

- Caminar por un espacio libre. Caminar en puntas de pie. Caminar sobre los talones.
 - Saltar con un pie. Saltar con dos pies.
 - Realizar pase y recepción con un pom pom o pelota de trapo. Lanzar el pom pom lejos, lanzarlo hacia arriba y tratar de recibir.
 - Realizar pase y recepción con un globo, lanzar el globo lejos, lanzarlo hacia arriba, lanzarlo y recibir, golpearlo hacia arriba tratando de que no caiga al suelo. Hacerlo rebotar en el suelo.
 - Realizar pase y recepción con una pelota (inflada si es posible). Lanzar la pelota lejos, lanzar la pelota hacia arriba y tratar de recibir. Hacer rebotar la pelota.
- Lavar las manos con agua y jabón durante 40 segundos.

Jueves 18 de junio

Actividad N° 11

Con ayuda de mamá hacemos un cuadro con las comidas que más les guste, y le agregamos recetas fáciles de comidas, para llevar a clase y leerlas para cuando estemos de vuelta.

Actividad N° 12 Música

Con la canción del indiecito Apu, buscamos un tarro de leche o un balde en casa para usar como tambor.

Tocaremos con las manos en la parte que dice "pum,pum,pum...." ¡Mientras cantas!

¡Puedes tocarlo en la mesa también mientras cantas! ¡A divertirse!!!

Viernes 19 de junio

Actividad N° 13

Les propongo: armar un almacén saludable, con cajas o envases descartables de: leche, harina, latas, etc., para asumir roles de comprador o vendedor. Agregar el precio a los alimentos.

Directora Liliana Bustos