

CENS N° 74 Juan Vucetich – Segundo año – Filosofía y Psicología

Escuela: CENS N° 74 Juan Vucetich.

Docente: Prof. Mabel Molina – Prof. Carolina Castro – Prof. Mónica Álvarez.

Segundo año – Educación de Adultos – Nivel Secundario.

Turno: Nocturno

Espacio Curricular: Filosofía y Psicología.

Propuesta: La Psicología como Ciencia.

Contenidos:

- Psicología: La psicología como ciencia. Objeto y método de estudio.
- Ramas y campos de aplicación.

Guía 8

La psicología no puede decirle a la gente cómo deben vivir sus vidas. Sin embargo, puede proporcionarles los medios para efectuar el cambio personal y social.

Albert Bandura

Hola Chic@s!!! ¡Esperamos se encuentren bien y con ganas de seguir trabajando!

En esta guía comenzamos con Psicología, esta maravillosa ciencia que como muchas surge de la Filosofía. Esperamos encuentren en ella recursos de autoconocimiento y comprensión de sí mismo. ¡Los invitamos a conocerla!

¿Alguna vez has escuchado decir, tenes que ir al Psicólogo, estás estresado?

El equipo fue contenido por los especialistas, entre ellos los psicólogos.

Necesito terapia.

Estas y otras tantas situaciones nos llevan a un campo de la ciencia como es la Psicología.

1- Pero qué es la Psicología:

La psicología («psico», del griego ψυχή, alma o actividad mental, y «logía», -λογία, tratado, estudio) es **la ciencia que estudia la conducta observable de los individuos y sus procesos mentales, incluyendo los procesos internos de los individuos y las influencias que se ejercen desde su entorno físico y social**. Como ciencia, registra las interacciones de la personalidad en sus tres dimensiones: cognitiva, afectiva y del comportamiento, a las que se pueden sumar las dimensiones moral, social y espiritual (creencias religiosas) de la experiencia humana. Abarca todos los aspectos de la conducta

humana, aunque las distintas escuelas o teorías enfocan sus esfuerzos en distintos aspectos de ésta. La psicología puede dividirse en psicología básica (su función es generar nuevos conocimientos respecto a los fenómenos psicológicos) y psicología aplicada (tiene como objetivo la solución de problemas prácticos a través de la aplicación de los conocimientos producidos por la psicología básica). Por otro lado, es necesario aclarar que la psicología es una ciencia en constante desarrollo y dados los condicionantes sociales y morales, va transformándose en base a la madurez de las sociedades a lo largo del tiempo. En la actualidad, la psicología se divide en varias ramas, las cuales se encuentran conectadas en tanto y en cuanto intentan dar respuesta a lo mismo, el por qué de las acciones y los efectos que las experiencias puedan tener en un ser vivo o grupo para condicionar su existencia.

Principales corrientes:

- Psicología experimental 1879) (Wundt – Binet).
- Psicoanálisis 1905 (Freud)
- Conductismo (1910) Watson
- Cognitivismo 1950 (Donald Broadbent, Bruner, Chomsky)

Actividad 1:

a. Define psicología y enumera las principales corrientes.

b. ¿Cuál es la función de la psicología básica y cuál la de la aplicada?

2- Psicología Experimental:

La psicología **científica o experimental** aparece con el primer laboratorio de psicología el 1879, creado por **Wilhem Wundt** (1832-1920), un profesor de medicina y fisiología humana de la Universidad alemana de Leipzig, a quien le interesaba conocer tanto los problemas fisiológicos como los filosóficos que forman la base de la psicología. En este laboratorio estudia las sensaciones a un nivel muy elemental, como el calor y el frío. Escribió el libro "Fundamentos de la Psicología Fisiológica" uno de los libros más citados dentro de la psicología. Para Wundt hay **dos aspectos esenciales en el comportamiento: lo objetivo (lo que vemos y sentimos) y lo subjetivo (cómo captamos aquello que estamos percibiendo)**.

Con esta nueva psicología experimental se describe por primera vez el tiempo de reacción, que es lo que tarda el organismo en reaccionar a un estímulo determinado. También se descubren las primeras localizaciones cerebrales, base somática de la

conducta y surge la idea de enfermedades mentales como enfermedades del cerebro, algo fisiológico.

Wundt era un individuo con vastos intereses intelectuales. Por ejemplo, entre 1900 y 1920 publicó una obra de diez volúmenes titulada Psicología de los pueblos, en la que examinaba el desarrollo psicológico de la humanidad.

Método de la Psicología Experimental.

Si bien el método es la observación, no se trata de una observación estática sino experimental, donde se provoca voluntariamente un fenómeno tantas veces sea necesario para estudiar las sensaciones del sujeto estudiado. Es al sujeto de experimentación al que se le pide una auto-observación, que transmita las sensaciones producidas por los estímulos que se le administran. Por eso se trata de una **introspección**, pero esta introspección no se trata de la que se llevaba a cabo durante 2000 años por los filósofos, sino una introspección repetida en condiciones ideales de laboratorio, pero sólo para el estudio de las partículas elementales.

Actividad:

- a. **¿Qué hecho marcó el nacimiento de la psicología experimental? ¿En qué año?**
- b. **¿Qué se estudió en el primer laboratorio? ¿Cuáles fueron los principales descubrimientos?**
- c. **Describe el método experimental**

3-Ramas de la Psicología

La Psicología abarca un campo de conocimiento amplio y diverso que trata de comprender la complejidad humana. Esto produjo desde sus inicios que los estudiosos abordaran distintos temas y los fueran aplicando a diferentes campos de la actividad humana.

Las ramas de la psicología, también llamadas áreas básicas estudian los comportamientos y procesos referidos a temas específicos que demandaron atención como la infancia.

Actividad:

En el cuadro siguiente se presentan ramas o especialidades de la psicología, pero no se agotan en totalidad a las existentes ya que pueden agregarse.

Realiza una lectura comprensiva de cada una y luego arma un esquema conceptual.

RAMAS DE LA PSICOLOGÍA	
Psicología general	También llamada básica, investiga la naturaleza de los procesos psicológicos básicos como la memoria, la percepción, el pensamiento desde cualquiera de los sistemas psicológicos.
Psicología evolutiva o del desarrollo	Se ocupa de los cambios que se producen a lo largo del devenir de las personas, considerando que cada una los procesa de maneras diferente y se va transformando de acuerdo con sus circunstancias vitales. La forma tradicional de enfocar la Psicología evolutiva consideraba ciclos vitales definidos: primera y segunda niñez, adolescencia, juventud, edad adulta o madurez y vejez. En la actualidad se habla más de desarrollo de procesos complejos y diversos en los que si bien la maduración es una condición necesaria no es suficiente para producir las transformaciones.
Psicología de la personalidad	Estudia las características que definen a cada una de las personas, la dinámica que se establece entre la herencia genética y lo adquirido, y la influencia de la cultura sobre la naturaleza humana. Centra la atención en la historia y la situación actual de cada ser humano.
Psicología del aprendizaje	Estudia los factores y las condiciones que determinan los mecanismos que permiten los aprendizajes y establece leyes generales y diferencias para aprender conductas concretas. Las experiencias con animales fueron de gran interés en los comienzos de la especialidad.
Psicología especial o diferencial	Estudia las diferencias individuales que se presentan en la conducta o los procesos mentales. Tomando la media como criterio de normalidad se establecen diferencias en más y en menos en relación con elementos psicológicos determinados tales como la inteligencia, las actitudes, el desempeño social y otras, etcétera.
Psicopatología	Estudia las alteraciones que se producen en algunas personas, configurando "cuadros" psicopatológicos en los que predominan conductas con diversos grados de desajustes a la realidad. El objetivo es comprender para predecir y modificar. Su conocimiento es indispensable para la Psicología clínica.
Psicología comparata	También llamada Etología, realiza estudios e investigaciones con diversas especies animales y establece comparaciones que sirven para una mejor comprensión del comportamiento humano. Los experimentos de Iván Pavlov con perros y que estudiaremos más adelante, constituyeron en su momento un aporte significativo en el avance de la teoría psicológica.

4- Campos de aplicación de la Psicología.

Como ya hemos dicho la psicología estudia distintas áreas de la actividad humana y aplica esos conocimientos a casi la totalidad de los ámbitos ya sea a nivel individual, familiar o comunitario.

Cada campo de aplicación requiere de un cuerpo de conocimiento teóricos, métodos y prácticas adecuadas para sus problemáticas específicas.

Algunos son: Psicología Clínica – Las Psicoterapias – La psicología Educativa – La Psicología Laboral – La Psicología Institucional – La Psicología Forense o Judicial – La Psicología del Deporte – La Psicogerontología, etc.

Actividad:

- Elige uno de los campos de aplicación y realiza una búsqueda explicando de qué se trata y de qué se ocupa.

Secretario a cargo: Lucero Gustavo