

Guía Pedagógica N°23 de Retroalimentación

Grupo N°1

Escuela: Arturo Capdevila

CUE: 700035400

Docente/s: Vázquez Melina-Gómez Daniel- Lorena Manrique

Grado: Quinto

Turno: Mañana

Área/s: Matemática- Ciencias Naturales- Ed. Agropecuaria- Ed. Tecnológica.

Título: **“Alimentos fraccionados”**

Contenidos:

**Matemática:** números fraccionarios. Fracciones equivalentes. Situaciones problemáticas que involucran el concepto de fracción. Comparación y reconocimiento de fracciones, fracciones menores y mayores que un entero, ubicación en la recta numérica.

**Ciencias Naturales:** El cuerpo humano. Funciones de nutrición, alimentos y nutrientes. La alimentación y la dieta equilibrada. Sistema que interviene en la función de nutrición. El sistema digestivo. **Educación Agropecuaria:** Alimentos saludables – Beneficios de las frutas.

**Educación Tecnológica:** Productos naturales, productos elaborados. El producto tecnológico.

Indicadores de evaluación para la nivelación:

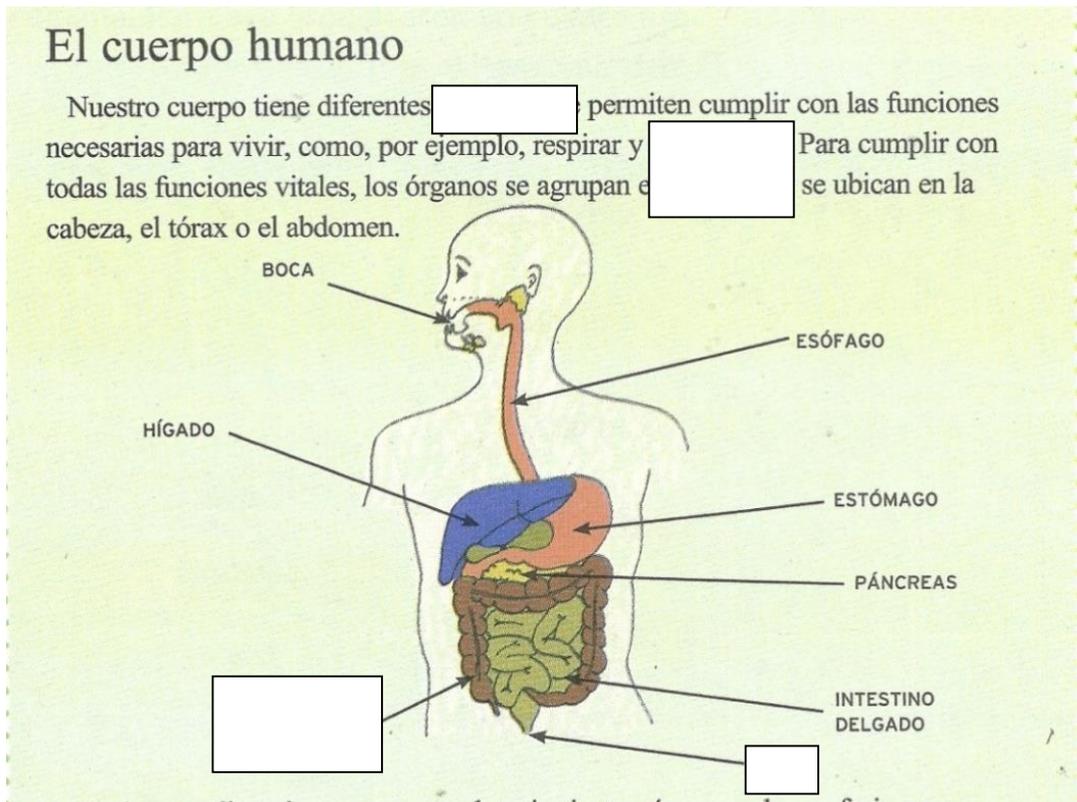
- \*Completa correctamente las partes del sistema digestivo.
- \*Escribe y argumenta sobre la importancia de una alimentación sana.
- \*Identifica fracciones, mayores y menores a un entero.
- \* Busca e identifica equivalencias entre fracciones.
- \*Resuelve situaciones problemáticas planteadas.
- \*Diferencia productos tecnológicos de productos naturales.
- \*Elabora un producto tecnológico a partir de productos naturales.
- \*Conoce los beneficios de llevar una vida y una alimentación sana.
- \* Sigue las instrucciones para elaborar una ensalada de frutas.

**Desafío:** **“Preparamos una rica y nutritiva ensalada de fruta para compartir con tu familia, teniendo en cuenta la época estival.”**

[Actividades](#)   [Propuestas](#)

**Actividad N° 1** Luego de leer el texto completa las partes que faltan con las palabras que aparecen.





Órganos-alimentarse-sistemas-hígado-esófago-estómago-páncreas-intestino delgado-intestino grueso-ano.

**Actividad N°2** Une cada palabra, que se encuentra en la nube con el alimento que lo contiene:

**Proteínas**

**vitaminas**

Todo chico en crecimiento y que lleva una vida activa necesita una dieta rica en:

- vitaminas → están en las frutas y verduras.
- minerales → como el calcio, que está en la leche y el queso.
- hidratos de carbono → se pueden encontrar en el pan y las papas.
- proteínas → están en la carne y el yogur.

**Minerales**

**hidratos de carbono**

**Actividad N°3** Averigua:

¿Qué significa estación estival?

¿Qué frutas son propicias en esta época en nuestra provincia, teniendo en cuenta el clima?

**Investiga** qué tipo de nutrientes tienen las siguientes frutas: naranja-banana- manzana-

**Actividad N° 4**

Escribe tu opinión: ¿Por qué es necesario alimentarse correctamente?

**Actividad N° 5** Respondo:

¿Cuáles son los beneficios de consumir frutas?

¿Qué enfermedades podemos contraer cuando no llevamos una vida sana?

**Actividad N° 6** Analiza los siguientes ingredientes: Es para dos personas. Teniendo en cuenta que cada ingrediente debe fraccionarse en las partes que se piden.

**.Ingredientes:**

- 2/8 Manzana
- 2/4 Naranja
- 1/2 Banana

\*Agua cantidad necesaria.

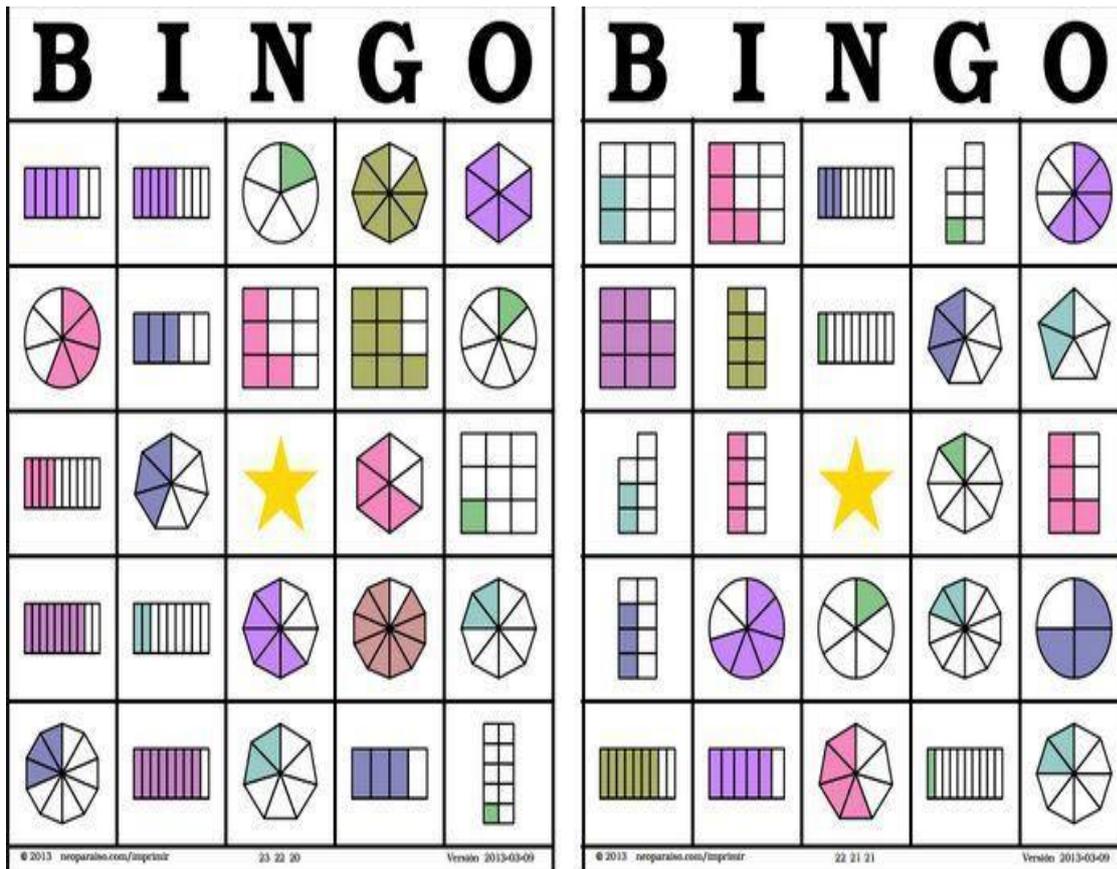


**Actividad N° 7** Responde

Si quisiera realizar el doble de la cantidad de la receta: ¿Alcanzaría estos ingredientes?

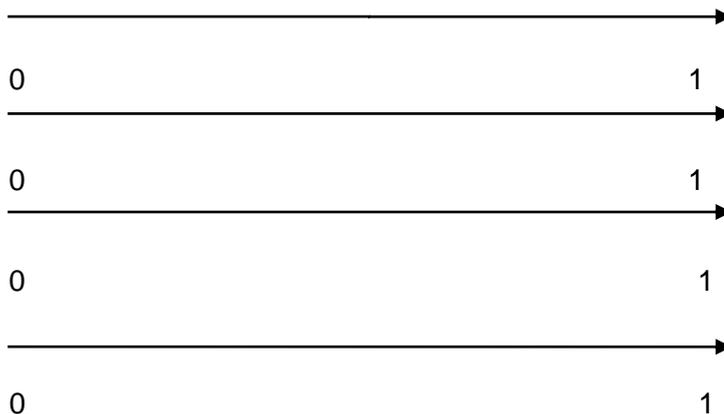
¿Cuál sería la cantidad de cada uno de los ingredientes necesarios para realizar el doble de la receta?

**Actividad N°8** Para ver cuánto sabes: guiándote con la ayuda de un mayor realiza el bingo de fracciones <https://youtu.be/dqvUb0u2Y4k> (se darán las indicaciones por el grupo de padres)



Las fracciones que deberán marcar, mientras las dicta algún miembro de la familia, son: **4/6-1/4-2/8-4/9-8/9-1/10-4/7-2/5-3/9-2/9.**

**Actividad N°9** Marca en la recta numérica las cantidades de los ingredientes de la receta.



**Actividad N°10** Analiza y responde:

¿Todos los productos que manipulamos son tecnológicos?

¿A qué productos se los puede considerar tecnológicos?

¿A cuáles no?

Una ensalada de frutas: ¿es un producto tecnológico? Justifica tu respuesta.

**Actividad N° 11** Te propongo preparar una rica y nutritiva ensalada de fruta.

Para compartir con tu familia, teniendo en cuenta la época estival.

- **Ingredientes:**

- 2/8 Manzana

- 2/4 Naranja

- 1/2 Banana

\*Agua cantidad necesaria.



Elige otras frutas de esta época si así lo deseas para hacer otra opción.

**Actividad Nº12** Consejitos saludables!!

Para tener en cuenta al momento de la preparación.

- ✚ Lavar bien los ingredientes con abundante agua.
- ✚ Pelar cuidadosamente las frutas y la verdura.
- ✚ Cortar la fruta en como te indica la receta.
- ✚ Coloca todos los ingredientes en una ensaladera.
- ✚ Revolver las frutas y mezclar bien.
- ✚ Listo ya puedes servirte en un vaso y degustar de esta rica ensalada.

Directora: Castro Cecilia

Vicedirectora: Bordón Analía