

JINZ N° 38 – EDUCACIÓN POPULAR

Docente:

- María Cristina Ruiz

Nivel inicial: sala de 4 años

Turno: tarde

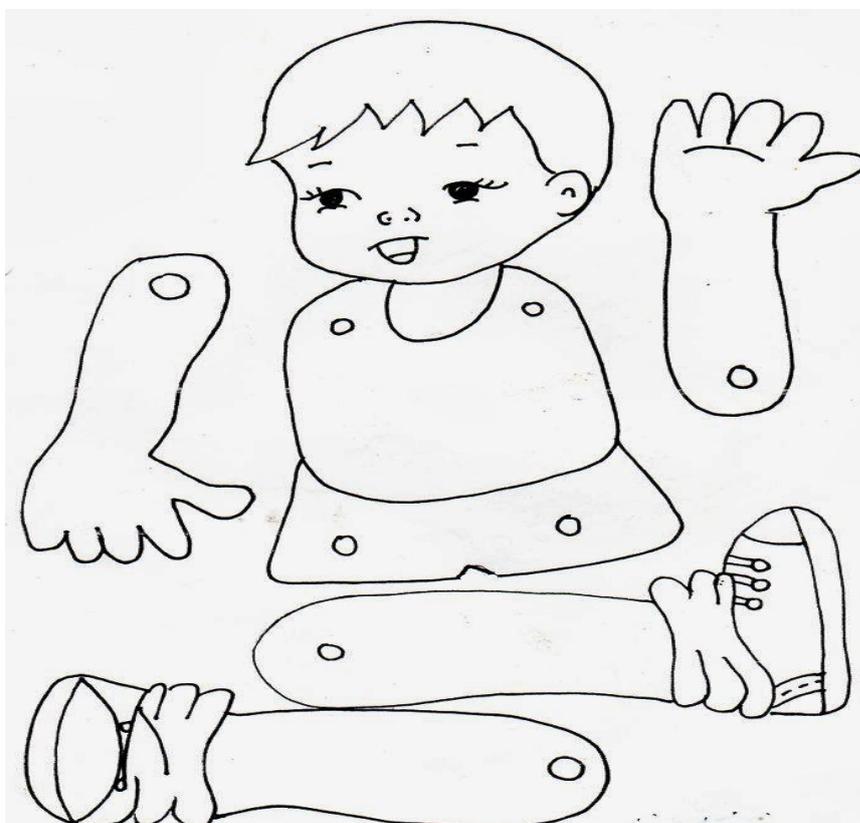
Tema: “Jugando, conozco mi cuerpo”

Tiempo:10 días

Contenido: Comunicación, información y práctica de algunos cuidados de la salud

Actividades:

- 1- Para comenzar los alumnos, junto a un adulto deberán armar la silueta del cuerpo de un nene. Se les presentará la “silueta” desarmada y deberán armarla hasta completarla. Luego de armar el rompecabezas, nombrar con la ayuda de un adulto, las distintas partes.



- 2- Un adulto nos lee la poesía

Mi carita tiene
Ojos y nariz
Y una boca roja
Que come maní,
Tiene dos orejas,
Una a cada lado,
Y un poco más
Arriba, el pelo despeinado

Luego con ayuda de un integrante de la familia confeccionar una careta teniendo en cuenta todas las partes nombradas, con material descartable, por ejemplo: cartón, tapas de gaseosas, papeles de diarios, de revistas, radiografías, trozos de tela, etc. Reservarla para cuando regresemos.

- 3- **Nos divertimos bailando**, moviendo las partes del cuerpo que nombra la canción
“La batalla del movimiento” <https://www.youtube.com/watch?v=AiZeLejiuio>
- 4- Con un adulto vemos una imagen del cuerpo, describo lo que veo



- 5- **Recordamos** la canción del lavado de manos de la secuencia anterior (sobre coronavirus). Me graba un adulto lavándome las manos y cantando la canción.

- 6- Le pedimos a un adulto que nos ayude a realizar un trabajo para la carpeta <https://www.youtube.com/watch?v=XucPf9qqTzo>
 En una hoja blanca, tipo resma, pintamos la hoja (con un poco de pintura, o tempera o jugo de sobre diluido con un poquito de agua) la pintamos con los deditos de los pies, realizamos puntitos por sobre toda la hoja, la guardamos (para llevarla al jardín cuando regresemos). Al finalizar la actividad, nos lavamos los pies con mucho jabón

- 7- **Observamos un video** sobre el cepillado de dientes. Ejercitamos el “cepillado de dientes” con la compañía de algún familiar. <https://www.youtube.com/watch?v=tx0YPpKZfU>

- 8- **Bailamos con la canción de Panam** <https://www.youtube.com/watch?v=XucPf9qqTzo> conversamos con un adulto.

¿De que trata la canción? ¿Qué le pasa a la pata? ¿y al chivo? ¿Por qué están así?
Nos bañamos con la compañía de un adulto para quedar muy limpios y saludables.

9- **Observamos la imagen:**



Un adulto luego nos preguntará: ¿Qué pasa si comemos muchos alimentos de la imagen con el diente carita triste? ¿Por qué?

¿Qué hay en el otro diente?

En familia preparamos una rica ensalada de frutas:

10- En algún rincón de la casa o de alguna habitación o en el patio, jugamos al consultorio del médico.

Los alumnos imitan lo que realiza el doctor cuando visitamos la salita. Y jugarán con algún familiar (hermanito, tía, abuela, mamá, etc.)

Observaciones. Las siguientes actividades requieren el apoyo y la compañía de un adulto. Todas las experiencias serán socializadas cuando volvamos al jardín. Toma fotos, guarda registros, dibujos, videos, etc.

Directora: Sonia k. López

Vicedirectora: María Verónica Petrignani