

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: CENS N° 178 “Pbro. Mariano Iannelli”

DOCENTE: Muñoz Alcayaga Milena – Sánchez Belén

CURSOS: 2do Año 1ra, 2da y 3ra División

TURNO: Nocturno

ÁREA CURRICULAR: FILOSOFÍA Y PSICOLOGÍA

TEMA: Nociones básicas sobre psicología



CONTENIDOS:

Definición de psicología

Objeto de estudio

Campos de la psicología

INTRODUCCION:

Seguramente la palabra psicología tiene distintas concepciones e ideas para Ud. El para qué sirve, quién la necesita, porqué se estudia, que temas trata. Son respuestas que van a variar de acuerdo a su experiencia personal.

Una definición de psicología puede ser:

La Psicología es el estudio científico del comportamiento y de los procesos mentales

Si consideramos esta definición palabra por palabra, el termino psicología proviene de las palabras griegas:

Psyche que significa ALMA

Logos significa ESTUDIO

Nos hace pensar que en un principio la psicología en sus orígenes se refería al estudio del alma (mas tarde se habló de mente)

Un estudio científico implica un proceso en donde a través de la observación, la descripción y la investigación experimental se reúne información y después de la organiza y sistematiza.

El comportamiento incluye aquellas acciones que se pueden observar con facilidad, como la actividad física y la expresión oral, así como los procesos mentales, que no se pueden observar directamente como la percepción, el pensamiento, los recuerdos, los sentimientos y los procesos de razonamiento.

Los psicólogos no se quedan con describir un comportamiento, intentan explicarlo, predecirlo, modificarlo, a fin de poder mejorar la vida de la gente y el mundo en el que se vive.

Es bastante común pensar que los psicólogos y psicólogas se dedican a solucionar cierto tipo de problemas personales de "pacientes". Problemas de tipo comportamental, como la adicción al alcohol; de tipo emocional, como el dolor que produce la muerte de un ser querido, o relacionado con patologías tratadas también desde la psiquiatría.

En definitiva, la psicología es, para una buena parte de la población, la práctica de realizar psicoterapia, cuando no directamente algo que tiene que ver con los divanes, la hipnosis y el psicoanálisis en general.

Las distintas especialidades (ramas) de la psicología

Sin embargo, si nos detenemos a examinar más detenidamente lo que es y lo que ha sido la psicología a lo largo de la historia, nos daremos cuenta de que los ámbitos y campos en los que puede ser aplicada son bastante más amplios de lo que parece sugerir la icónica imagen de Sigmund Freud prestando servicios de psicoterapia. De hecho, la psicología puede tener tantas facetas como actividades realiza el ser humano.

Eso es lo que hace que no exista una sola psicología, sino muchas ramas de la psicología que están orientadas a distintos ámbitos de aplicación y diferentes objetivos. La psicología consistente en la realización de psicoterapia con pacientes es, pues, solo una de las muchas especialidades que existen dentro de la ciencia de la conducta.

La psicología tiene distintos campos de acción (clínica, social, laboral, organizacional, del desarrollo, experimental, educativa, etc.)



ACTIVIDADES

- 1) Lea el siguiente texto "La Psicología" y reflexione sobre el mismo.

LA PSICOLOGÍA

¿Cómo aprenden los seres humanos a resolver problemas matemáticos complejos? ¿De qué instrumentos de conocimiento se valen? ¿Por qué algunas personas se muestran alegres, entusiastas y activas frente a situaciones traumáticas, mientras que otras se atemorizan, se angustian o caen en severas depresiones? ¿Cómo explicar los motivos que llevan a un sujeto a discriminar a los que no piensan como él, o a despreciar a quienes tienen diferente color de piel o profesan distinta religión?

¿Nos llama la atención que en pocos años un niño se transforme en un "experto" hablante de su lengua materna? ¿Qué procesos mentales están implicados en la compleja actividad que se realiza en milisegundos, y que permite leer y comprender un texto, este mismo texto?

El campo de la psicología se ocupa de estos y otros interrogantes relacionados con el funcionamiento de la mente humana, con los trastornos mentales, los comportamientos inteligentes, las creaciones artísticas, las relaciones interpersonales. ¿No resultarán demasiados los problemas que parecen resguardarse debajo del paraguas de "lo psicológico"?

La psicología se ocupa de estudiar las acciones humanas. Su objeto de estudio son los comportamientos y los procesos mentales que subyacen a ellas. Se interesa especialmente en investigar acerca del aprendizaje, la atención, la motivación, el lenguaje, el pensamiento, el razonamiento, las emociones, las relaciones interpersonales, la personalidad y sus trastornos, los grupos y la influencia de la sociedad y la cultura en el desarrollo humano.

La constitución de la psicología como campo específico de saberes y prácticas implica un diálogo con otras disciplinas desarrollado a lo largo de la historia. Como lo destaca Alberto Rosa, catedrático de Historia de la Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, la psicología "tuvo su origen en temáticas estudiadas, primero, desde las humanidades (la filosofía, la historia, el arte), luego, desde las ciencias sociales (economía política, sociología) y, más próximamente a nosotros, desde la biología y la fisiología experimental".



"Si tuviera que escoger una sola característica humana para definir 'lo que somos' en virtud de nuestra evolución sería ésta: somos seres con una capacidad única para preocuparnos, preocuparnos de lo que somos y preocuparnos de lo que son los demás. Dejemos que este verso de Terencio esté siempre en nuestro corazón y nuestros labios: 'Soy un hombre, nada de lo humano lo puedo considerar ajeno a mí.'" (Nicholas Humphrey: La mirada interior, Madrid, Alianza, 1993.)

- 2) Luego de la lectura redacte una definición sobre psicología
- 3) ¿Qué problemas estudia la psicología?
- 4) Investiga acerca de las ramas o campos de la psicología, luego deberás hacer un esquema con las características principales de cada rama de la psicología.
- 5) ¿Qué esperas estudiar en esta segunda parte de la asignatura?
- 6) ¿Para qué creen que les puede servir lo que estudien en esta asignatura?

Directora: Carbajal Patricia