

Escuela: C.E.N.E. TOMAS ALVA EDISON

Docente: Gabriela Elizabeth Laciari – Matias Yañez

Curso: 3º

Turno: Noche

Área Curricular: Ciencias Naturales

Título de la propuesta: **ENFERMEDADES DEL CUERPO**

Objetivo: Asociar enfermedades del cuerpo humano, con acciones de riesgo que ponen en peligro su salud.

1)- Enfermedad

Es un proceso y el estatus consecuente de afección de un ser vivo, caracterizado por una alteración de su estado ontológico de salud



2)- Enfermedades respiratorias

Las enfermedades respiratorias se sitúa cada año en los primeros puestos del ranking de mortalidad de hospitalizaciones y fueron la segunda causa de muerte en 2013, según datos del Instituto Nacional de Estadísticas.

Además, las tres enfermedades del aparato respiratorio más prevalente son crónicas (asma, EPOC, y apnea de sueño) y una es adictiva, el tabaquismo.

Los neurólogos estudian y tratan las enfermedades pulmonares infecciosas como la neumonía, la gripe o la tuberculosis, que no es una dolencia del pasado.

La neumología se ocupa además de otras importantes enfermedades menos frecuentes pero no por ello con menos repercusión sociosanitaria como es la hipertensión pulmonar, la linfagiomiomatosis, la fibrosis quística del adulto, la fibrosis pulmonar idiopática y demás tipos de fibrosis pulmonares, las enfermedades respiratorias relacionadas con la exposición a tóxicos ambientales, como la silicosis o la asbestosis enfermedades de la pleura, etc.

Hoy en día se está viviendo a nivel mundial una pandemia producida por una enfermedad respiratoria. (COVI-19)

La Covid-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre del 2019, es una pandemia que afecta a muchos países del mundo. Hasta el momento, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.

3)- Enfermedades del sistema circulatorio

Las enfermedades cardiovasculares, también son conocidas como coronarias o cardiopatías, comprenden una serie de patologías asociadas al funcionamiento incorrecto del corazón o de los vasos sanguíneos.

El principal sospechoso cuando se intenta buscar un responsable del sistema circulatorio que ha aparecido más recientemente son los malos hábitos.

Los factores de riesgo incluyen un estilo de vida sedentario, dietas altas en grasas, el tabaquismo, por herencia genética, alcoholismo, consumo de estupefacientes, obesidad, diabetes...

La mayoría de las enfermedades del aparato circulatorio, se pueden evitar llevando una dieta saludable y realizando ejercicio 30 minutos al día.

4)- Enfermedades del Sistema Digestivo

El sistema digestivo está estrechamente relacionado con el medio ambiente y la mayoría de las enfermedades que en él se producen se deben en gran medida a efectos externos. (bacterias, virus, tensiones, etc).

Las enfermedades del aparato digestivo afectan a casi 20 millones de estadounidenses, y son la causa principal de hospitalizaciones.

Las afecciones pueden ir de leves a serias y comprenden un largo listado. Los problemas digestivos se manifiestan a través de espasmos o cólicos y son la causa de ausentismo laboral, estrés y trastornos alimenticios.

5)- Enfermedades del Sistema Urinario

Las enfermedades renales o vesicales pueden comprometer las funciones del sistema urinario.

Los problemas en el aparato urinario pueden ser causados por envejecimiento, enfermedad, o lesión. Las enfermedades y lesiones también pueden impedir que los riñones filtren a sangre por completo u obstruir el paso de la orina.

Las enfermedades más comunes que afectan nuestros riñones son: Insuficiencia renal, el desarrollo de esta patología está fuertemente relacionada con las enfermedades mal cuidadas como diabetes e hipertensión. Otras enfermedades de este sistema son infecciones renales, tumores renales, litiasis o cálculos renales, entre otros.

6)- Enfermedades del Sistema Reproductor Femenino

La fisionomía femenina experimenta, a veces, el desarrollo de ciertas patologías y que vienen determinadas por la aparición de ciertas enfermedades vinculadas al aparato reproductor femenino.

Importancia de la detección de enfermedades genitales en mujeres:

Las infecciones ginecológicas pueden tener síntomas parecidos a inicio del proceso. Esta circunstancia nos puede llevar a uno de los riesgos más peligrosos, que consiste en comprar lo que te ocurre con las enfermedades genitales de otras mujeres y automedicarse de manera incorrecta. Si buscas el tratamiento más adecuado para una infección en la vagina, es fundamental que recibas el diagnóstico correcto por parte de un especialista. Solo así podrás

aplicarle justo lo que necesitas; de otro modo, puedes usar medios que no contienen el principio activo que acaba con el hongo o la bacteria responsable de la enfermedad. En algunas ocasiones, incluso puedes detectar una enfermedad vaginal antes de la aparición de los síntomas, siempre y cuando hagas una revisión ginecológica preventiva al menos una vez al año.

7)- Enfermedades del Sistema Reproductor Masculino

Las enfermedades del aparato reproductor masculino pueden aparecer en los órganos externos (escroto, testículos, y pene), y en los órganos internos (que son los conductos deferentes, la uretra, las vesículas seminales, la próstata y las glándulas de Cowper).

En la especie humana el aparato genital masculino puede presentar diversas enfermedades. (Hipopadía, fimosis, enfermedad de La Peyronie, Cáncer de pene, Varicocele, Orquitis, Cáncer de testículo, hipertrofia benigna de próstata, cáncer de próstata, disfunción eréctil, entre otras).

Algunas enfermedades se pueden evitar con buenos hábitos de higiene, lavando la zona genital y la zona anal con jabón neutro. El glande o cabeza del pene debe lavarse retirando el prepucio o la piel que lo cubre.

8)- Enfermedades del Sistema Oseo

Las enfermedades que afectan a los huesos son trastornos muy comunes en la población y comprometen la calidad de vida de los afectados.

Los huesos son tejidos compuestos por células óseas que van muriendo y regenerándose. Al ser tan resistentes, tienen la responsabilidad de proteger a los órganos vitales, como por ejemplo, el cerebro, los pulmones o el corazón.

Y no solo eso, pues en el interior de estos huesos se encuentra la médula ósea, un tejido esponjoso encargado de generar todos los tipos de células sanguíneas distintas.

Dada esta importancia y el hecho de que sea un tejido vivo como cualquier otro, los huesos pueden enfermar y causarnos trastornos que, pese a que pueden ser simples molestias, llegan a comprometer la calidad de vida de la persona aumentando el riesgo de sufrir fracturas e incluso afecciones letales como el cáncer

¿Por qué enferman los huesos? Pese a ser estructuras fuertes y resistentes, los huesos no dejan de ser un tejido vivo, por lo que son susceptibles de padecer trastornos en su anatomía o fisiología. Cualquier circunstancia que afecte a la velocidad de regeneración de las células óseas, a su rigidez, a su crecimiento, etc., puede comprometer su funcionalidad, cosa que lleva a padecer problemas de salud en todo el cuerpo.

9)- Actividades:

- a) ¿Qué es una pandemia? ¿Y qué diferencia tiene de una epidemia?
- b) ¿Cuáles son las enfermedades respiratorias más comunes en Argentina?
- c) ¿Cuáles son las causas más frecuentes de las enfermedades del Sistema Circulatorio?
- d) ¿Qué acciones tomarías para prevenir las enfermedades del Sistema Digestivo?
- e) ¿Cómo prevenir las enfermedades que afectan el aparato urinario?
- f) ¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades del Sistema Reproductor Femenino?
- g) ¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual más comunes del Sistema Reproductor Masculino? Nómbralas y defínelas.
- h) ¿Cómo prevenir las enfermedades que afectan el Sistema Óseo?

Director: Rolando A. Carrión