

Área: Matemática.

Título: Ecuaciones.

Propósitos: Promover el desarrollo de estrategias sencillas para encontrar el valor de la incógnita.

Criterios de evaluación: Aplicar estrategias de resolución de ecuaciones para encontrar el valor de la x.

Indicadores: Despeja correctamente la x.

Aplica el algoritmo necesario a la situación planteada.

Actividades de desarrollo:

Encontrar el número desconocido 'x'.

$$8x - 2 = 6 + 2x$$

$$10x + 3 = 8 - 6x$$

$$9x + 3 = 5 + 2x$$

$$7 + 5x = 12 - 2x$$

$$8x + 3x = 3 + 6x$$

$$9x - 2x = 2 + 3x$$

Ejemplo

$$3x + 5 = 8 - 6x$$

1) Ordenar

$$3x + 6x = 8 - 5$$

2) Sumar o restar

$$9x = 3$$

3) Despejar "x"

$$x = \frac{3}{9}$$

Título: Mejorar la resistencia y la fuerza

Propósitos: Fomentar la actividad física y la salud

Criterios de evaluación:

- ✓ Realizar las actividades de forma continua.
- ✓ Mejorar sus capacidades.

Indicadores de evaluación:

- ✓ Realiza los ejercicios con buena postura corporal
- ✓ Realiza toda la serie sin pausas y de forma correcta.

Actividades de desarrollo:

Entrada en calor moviendo todas las articulaciones

1. 2 minutos de Trote continuo por toda la casa
2. Circuito de habilidades
 - a. 10 abdominales
 - b. 10 espinales
 - c. 10 jumping jack
 - d. 10 burpes
 - e. 15 segundos de plancha
3. Repetir el circuito
4. Flexibilidad y elongación

