

Escuela: E.E.E. Cura Brochero

Docente: Alí López, Erica

Grado: 3° 4° Ciclo: Primario Nivel: Primer y Segundo ciclo

Área curricular: Lengua – Ciencias Naturales

Título de la propuesta: “Informarnos es prevenir y cuidarnos”

Contenidos seleccionados

**Lengua: tipos de textos: narrativo, instructivo. Descripción. Adjetivos.
Comprensión lectora. producción escrita.**

Ciencias naturales: cuerpo humano : cuidado e higiene

Justificación: La toma de conciencia es la clave en estos momentos de tanta confusión, incertidumbre y pánico. Es por ello, que a través de esta pequeña guía se le imparte al alumno información practica e importante para la prevención del coronavirus, el cual se le puede combatir con pequeños cambios diarios.

Actividades a desarrollar

1– leer el siguiente texto

SUPERCOV

SUPERCOV es el superhéroe encargado de acabar con el coronavirus, llamado Covid. Covid es malo, dañino y peligroso quiere que todo el mundo se ponga enfermo. Supercov es bueno, solidario y valiente, pero necesita la ayuda de todos los niños y niñas para acabar con Covid de una vez por todas. Para poder ayudarlo necesitamos cambiar algunas de las conductas que hacemos todos los días: dejar de dar abrazos y a cambio dar «choque de codos», dejar de dar besos en la cara para mandarlos a través del aire, lavarse las manos con frecuencia y, si tenemos tos, procurar toser en el brazo y no en la mano. ¡Intentaremos ser los mejores ayudantes de Supercov del mundo!

2 – señala con una “x” la respuesta correcta

Supercov es un:

Superhéroe Villano

Covid es un:

Virus malo virus bueno

Para combatir a Covid es necesario:

Dejar de dar besos y abrazo abrazar y besar mucho.....

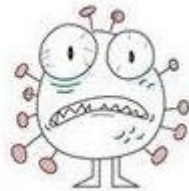
Lavarse bien las manos no es necesario el lavado de manos

3 – Extraer del texto ¿Cómo es?

Supercov	Covid
.....
.....

4 – describir cómo es:

Este es COVID...



.....
.....
.....

SÚPERCOV



.....

.....

.....

5-Escribir que podemos hacer y que no

¿Cómo podemos ayudar a **SÚPERCOV**?
Tenemos que cambiar algunas conductas...

ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS GRANADA

Puedo hacer

.....

.....

.....

no debo hacer

.....

.....

.....

6- Leer atentamente

Evitar una infección, también está en tus manos

Salud, seguridad sanitaria y alimentaria van de la mano en muchas ocasiones. Y justamente esta parte del cuerpo es la que necesitas mantener limpia para evitar infecciones.

Así se limpian las manos para protegerte y protegernos

- 1** El agua es tu aliada. Moja las manos en agua tibia
- 2** Sacar toda tu energía. Frota tus manos con jabón durante unos 15 segundos:
 - Palmas
 - Dedos entrelazados
 - Dorso de los dedos
 - Punta y pulgares de los dedos
- 3** Asegura la limpieza en dedos, muñecas y bajo las uñas
- 4** Aclara bien las manos bajo el chorro de agua
- 5** Cierra el grifo con una toalla de papel de un solo uso
- 6** Seca las manos con una toalla seca, toallitas de papel de un solo uso o secador de aire

¿Cuándo hay que extremar esta limpieza?

- Después de sonarte la nariz, estornudar o toser
- Antes y después de atender a una persona enferma
- Después de tocar animales
- Después de ir al baño
- Antes de comer o manipular alimentos
- Siempre que estén sucias

Fuera de casa, la lucha contra las bacterias, virus y gérmenes no descansa:

- * Nunca te laves las manos con agua no potable
- * Lleva contigo un líquido desinfectante. Son rápidos y efectivos

Y recuerda, ¡lávate las manos frecuentemente!

Fuentes:
Elaboración propia Consumer EROSKI, OMS, Osakidetza
Consumer www.consumer.es
 @EroskiConsumer

7- Encierra la respuesta correcta

El texto que terminas de leer es:

Narrativo informativo instructivo

Supercov es un:

Cuento Leyenda Fabula

7- Copiar en una hoja grande las instrucciones de prevención y pegarlas en la cocina, baño, etc. como ayuda memoria.

8- Leer en familia y reflexionar entre todos

Javier, es un niño, al cual le encantaba jugar con los amigos que viven cerca de su casa. Una vez que llega de la escuela, almuerza y sale a jugar con sus amigos. Todos se conocen desde siempre. Luisa, Jaime, Elida, Carolina, Juan, Ana, Luís y él se iban a jugar a la cancha.

Juntos practican todos los juegos que conocen hasta que se hace de noche y sus madres los vienen a buscar para llevarlos a casa.

Su otra gran pasión es la televisión, pero no puede verla hasta que no termina la tarea y ordena los libros, cosa que pocas veces logra hacer ya que el juego de toda la tarde y el sol, lo deja cansado y luego de cenar se recuesta en su cama y así con ropa y todo se queda dormido.

Su mamá que está ocupada en las labores de la casa y de sus otros hermanos, cuando venía a ver que estaba haciendo, lo encontraba en su cama y ella tenía que obligarlo a levantarse para que pudiera bañarse y era así como se presentaba entre ellos algunos enfrentamientos antes de acostarse, que producían malestar tanto a él como a su madre. Por eso la madre muchas veces como lo veía tan profundamente dormido prefería dejarlo quieto.

Pero esto a la larga trajo le consecuencias a Javier, ya que comenzó a ver en su piel, manchas y pequeñas erupciones, que le producían mucha picazón al igual que en su cabeza. Era tal su picazón que una vez en clase su maestra le dijo Javier ven acá y él se paró y fue donde su maestra y esta le dijo: que te pasa que hace rato te observo que te rascas mucho la cabeza y tu cuerpo.

-El contesto- maestra es que no sé qué me pasa, pero tengo algo que me molesta en el cuerpo y aquí en la cabeza, mi mama dice que es el zampo o el agua que me produce eso. Entonces su maestra se dispuso a revisarlo y observó que tenía piojos y que en su piel había como manchas parecidas a quemadas. Le dijo tú tienes un animalito que se llama piojo. Necesito hablar con tu mamá, así que debes decirle que debe venir mañana, ya que tenemos que hablar.

Javier le dijo a su mamá cuando fue a buscarlo, que la maestra quiere hablar contigo y ella se acercó.

La maestra muy cortésmente le dijo mire Ud. hoy revisé a Javier y le encontré piojos y unas ronchas que parecen sarna o algo parecido. Es por eso que sugiero que lo lleves a consulta, para que ella lo examine y le indique el tratamiento, además no debes traerlo a clases hasta tanto no esté curado, porque ambas cosas son contagiosas y debemos evitar que los otros niños se enfermen.

La historia de Javier nos indica que debemos tener higiene y aseo para con nosotros ya que ello nos va a proporcionar una buena salud y así evitaremos la entrada de las enfermedades.

Por eso debemos preguntarnos:

– ¿Te bañas diariamente?

Si no a veces

– ¿Te lavas las manos antes y después de comer y cada vez que se ensucian?

Si no a veces

– ¿Te lavas la cara y los dientes al levantarte y antes de acostarte?

Si no a veces

– ¿Te lavas el pelo regularmente?

Si no a veces

– ¿Te cortas las uñas de las manos y los pies una vez a la semana?

Si no a veces

– ¿Cambias tu toalla y tu sábana regularmente?

Si no a veces

– ¿Cambias tu ropa interior y tus medias diariamente?

Si no a veces

– Además de agua, ¿utilizas otros utensilios tales como zampo y jabón para lograr un aseo adecuado?

Si no a veces

– Y, por último, ¿usas papel higiénico cada vez que haces tus necesidades?

Si no a veces

Si respondiste afirmativamente a todas estas preguntas, estás haciendo lo correcto para mantenerte sano y aseado.

¡Felicitaciones!