

Línea de FinEs 1.

Escuela: C.F.C.M.MOYANO

Docente: Matias Dario Cabañes

Área Curricular: PSICOLOGIA DE 5TO.

Título de la propuesta: VÍNCULOS AFECTIVOS.

Guía 1.

Actividades.

1- Lea atentamente.

A QUE SE LE LLAMAN VINCULOS AFECTIVOS? A la relación afectiva que establece un sujeto con otro sujeto. Sus características fundamentales son la subjetividad y la valoración personal.

Que es subjetividad? se dice de una percepción, opinión o argumento que corresponde al modo de pensar propio de un sujeto. Proceden de la vivencia personal del sujeto.

Que es la valoración personal?Es aquello que cada uno le otorga un valor personal al vínculo de acuerdo a sus propias vivencias. Ej. Pedro puede ser considerado por sus amigos como buena persona pero para otros Pedro es egoísta.

Los Estados Afectivos nunca se dan aislados. El hombre aislado no existe, está en constante interacción con el mundo y en esta interacción el hombre se manifiesta como un ser en relación con los demás y con ellos establece vínculos y sistemas de vínculos. El hombre crece y se desarrolla mediante el vínculo que establece con los demás.Losvínculosafectivossonfundamentalesparaeldesarrollointegraldelosniñosyunadela sbasesparaeldesarrollodesupersonalidad.

Los vínculos se caracterizan principalmente por su carácter de agradable o de desagradable, de doloroso o de placentero. El ser humano en su necesidad de relacionarse con los demás seres, establece con ellos diferentes vínculos afectivos: así la madre cuida a su hijo, el amigo ayuda a su compañero, el empleado evita a su jefe, etc.

Como nacen los vínculos afectivos?

Los Vínculos Afectivos, nacen de la necesidad que la persona tiene de comunicarse y relacionarse con sus semejantes, de ahí surgen los sentimientos y las emociones. Estos vínculos afectivos tienen en sí mismos una fuerza y una energía que impulsa la conducta hacia el amor o hacia el odio, hacia la unión o hacia la desunión, hacia la simpatía o hacia la antipatía; así nacen los vínculos de identificación y de agresión.

Existen dos tipo de Vínculos el de identificación y/o de agresión.

Línea de FinEs 1. C.F.C.M.MOYANO

- Vínculo de Identificación: ocurre cuando nace una corriente de simpatía entre personas. Son vínculos que unen en solidaridad Ej. La persona que viendo una película se conmociona con lo que le ocurre al actor, llora y sufre con él, en realidad se ha identificado con el personaje. Ej. la mamá que siente llorar a su bebé, se identifica con lo que le pasa y le prepara el biberón. Es una relación de empatía, es poder ponerse en el lugar del otro y poder entender lo que le sucede.

- Vínculo de Agresión: nace cuando por cualquier circunstancia o motivo se rompe el vínculo de la identificación. Pero hay circunstancias en que dicha identificación no ocurre y fracasa. En estos casos la identificación frustrada se transforma en agresión, como vínculo de rechazo. Los vínculos afectivos de rechazo, separan en la enemistad. Ej. si Juan hiere verbalmente a una amiga surge un vínculo de rechazo y de odio.

Debemos ser capaces de responder con sensibilidad a los sentimientos y comportamientos de los niños, jóvenes y adultos y satisfacer sus necesidades emocionales dándoles tranquilidad, buscando su bienestar a partir de la individualidad de cada uno. Generando con nuestra conducta vínculos que unan en solidaridad y colaboración a fin de mantener sentimientos agradables y que activen y den energía a nuestros estados de ánimo.

La AMBIVALENCIA, es una de las características de los vínculos afectivos, es decir cuando existen dos sentimientos opuestos hacia una misma persona.

Se puede sentir amor u odio, amistad o enemistad hacia una persona al mismo tiempo. Esto se debe porque la misma persona puede identificarse con determinados aspectos de la personalidad del otro y rechazar otros surgiendo así el vínculo de agresión.

Si en una relación predominan vínculos de acercamiento y de afecto entre los 2 seres se da una identificación entre ellos como eje de dicho vínculo. Ej. Pedro ama a sus padres pero en determinados momentos, cuando le niegan algo, siente rechazo hacia ellos. (predomina el vínculo de Identificación.)

2 -A que se denomina vínculos afectivos.

3-Explique por qué los Vínculos Afectivos son subjetivos y porque se les da una valoración personal.

4 ¿Cómo nacen los vínculos afectivos, los sentimientos y las emociones?

5-Es posible sentir amor y odios hacia 1 personal al mismo tiempo? explíquelo

Reflexiona

6-¿Es posible que el ser humano crezca y se desarrolle como tal en forma aislada y sin contacto con otros seres humanos?

7-¿ Es posible tener más de un vínculo afectivo?, Justifique

Complete

8-Los vínculos de, nos permiten ponernos en el lugar del otro, creando una corriente de simpatía, de confianza, con sentimientos positivos que unen en solidaridad, protegiendo así al más vulnerable.

9-Los vínculos de, son aquellos que generan rechazo, malestar y dificultades negativas en las relaciones afectivas.

10-La ambivalencia surge cuando coexisten los vínculos de y de al mismo tiempo.

11-Los jóvenes y adultos debemos fortalecer nuestras habilidades para construir relaciones afectivas positivas de identificación y empatía con los niños, con nuestros pares y nuestros abuelos y con aquellos que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad.

Bibliografía: Psicología. Plan Fines.

Consultas: cabaneseducacionambientalsj@gmail.com

Éxitos. Saludos cordiales.