

**JINZ N°16 ESC. DEAN GREGORIO FUNES SALAS DE 3,4 Y 5 AÑOS- NIVEL INICIAL – AMBIENTE NATURAL Y SOCIO-CULTURAL-EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD**

Escuela: J.I.N.Z. N°16 Deán Gregorio Funes

Docente: Mallea, Érica Consuelo

Grado: Educación Inicial

Turno: Mañana

Área Curricular: Ambiente Natural

Título de la Propuesta: “Con Mi Familia Nos Alimentamos Saludablemente”

Propuesta Pedagógica:

Contenido Seleccionado:

El Cuerpo Humano y la Salud: nutrición, alimentos saludables, hábitos.

Actividades:

- ❖ Buscar con ayuda de la familia, en diarios, revistas, folletos imágenes de alimentos (frutas, verduras, carnes, bebidas, lácteos, fiambres, golosinas etc.)
- ❖ Observar
- ❖ ¿Qué desayunan?
- ❖ ¿Qué almuerzan?
- ❖ En las imágenes que observamos anteriormente ¿se encuentran los alimentos que ingieren a diario?
- ❖ La docente envía la video-canción “A Comer” vía WhatsApp [https://youtu.be/g\\_aWb2C4n6o](https://youtu.be/g_aWb2C4n6o)
- ❖ Una vez que escuchan la canción:  
Preguntan ¿es verdad lo que dice la letrilla?  
La memorizan con ayuda de los adultos  
Debaten en familia:  
¿es saludable con lo que se alimentan?  
¿Sí?  
¿No?  
¿Por qué?
- ❖ Recortan de los diarios y/o revistas los alimentos observados
- ❖ Según la video-canción clasifican y agrupan:  
Los saludables los pegan en una hoja y los no saludables en otra hoja.
- ❖ Alguien de la familia escribirá en un cartón, cartulina, hoja etc. un cartel con la palabra SALUDABLE y NO SALUDABLE.
- ❖ Con ayuda copian esos carteles en la hoja correspondiente
- ❖ Mamá busca una receta de una comida saludable
- ❖ La copia en una hoja (ingredientes, preparación, tiempo de cocción).
- ❖ Si pueden la preparan.

**JINZ N°16 ESC. DEAN GREGORIO FUNES SALAS DE 3,4 Y 5 AÑOS- NIVEL INICIAL – AMBIENTE NATURAL Y SOCIO-CULTURAL-EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD**

- ❖ El estudiante dibuja, pinta o decora la comida saludable de la receta que copio y/o realizo mamá, con los materiales que encuentre en casa (lanas, hilos, papelitos de colores etc.)

Cuidar y guardar los trabajos realizados con ayuda de la familia, ya que una vez que regresen a clases se expondrán.

La docente sugiere a los padres en la medida de lo posible tomar fotos y filmar videos de las actividades realizadas, para un registro a modo de evaluación.