

- **Escuela:** E.N.I. N°4 Martha A. Salotti
- **Docente:** Prof. Blanca Ramírez.
- **Salas de 4 años.**
- **Turno M y T.**
- **Área Curricular:** Educación Física.
- **Título:** "Construyendo aprendizajes a través del movimiento" (periodo de inicio).
- **Contenido:** Desplazamientos (con y sin elementos).
- **Actividades:**
 - 1) Recorriendo distintos espacios de la casa, caminar más rápido y más lento, de acuerdo a como lo indique mamá o papa.
 - 2) Caminar siguiendo diferentes consignas: dando pasos largos, pasos cortos, caminar como robot, caminar levantando los talones (tratando de tocar el techo), caminar haciéndose chiquitito.
 - 3) Con la ayuda de mama y papa armar un caminito en algún lugar de la casa, y colocar distintos obstáculos (pueden ser cajitas de varios tamaños y colores, sillas, etc.).
 - 4) Una vez elaborado el caminito hay que recorrerlo caminando más lento y más rápido, pasar por arriba de las cajas, al costado de las sillas, dando indicaciones y variando los recorridos.
 - 5) Una vez terminada la actividad nos sentamos y realizamos un ejercicio de respiración: nos inflamos como un globo y respiramos profundo, y luego nos vamos desinflando lentamente. Repetirlo 3 veces.