

**Escuela:** José Lombardo Radice.

**Guía:** 22

**Grado:** 3º.

**Ciclo/Nivel:** Primer Ciclo/Nivel Primario.

**Turno:** Tarde.

**Áreas curriculares:** Matemática, Ciencias Naturales y Formación Ética y Ciudadana.

**Contenidos:**

**Matemática:** Relaciones de Números Naturales. Situaciones Problemáticas. Figuras.

**Ciencias Naturales:** Hábitos saludables. **Formación Ética y Ciudadana:** Formación en hábitos saludables.

**Título:** “¿Qué divertida esta semana! Te propongo confeccionar distintos carteles con hábitos saludables, para que en familia realicen un video.”

**Indicadores:**

-Relaciona los números naturales hasta el 3.000
-Resuelve situaciones problemáticas de la vida cotidiana.
-Identifica las figuras geométricas.
-Diferencia alimentos saludables y no saludables.
-Reconoce los hábitos saludables.

**Actividades:**

1-LEE CON MUCHA ATENCIÓN EL SIGUIENTE TEXTO:

### **DECÁLOGO DE LOS HÁBITOS SALUDABLES**

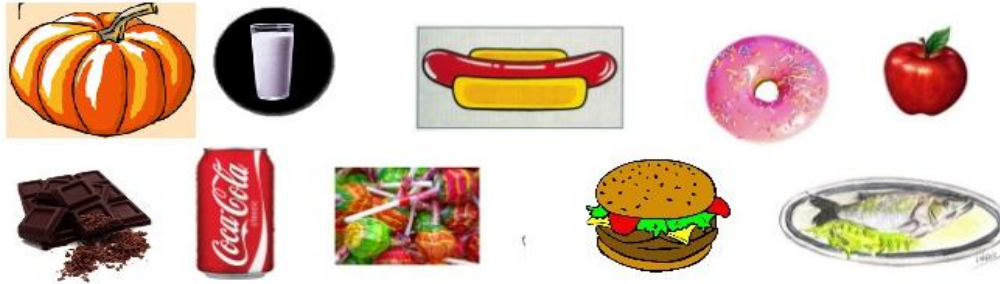
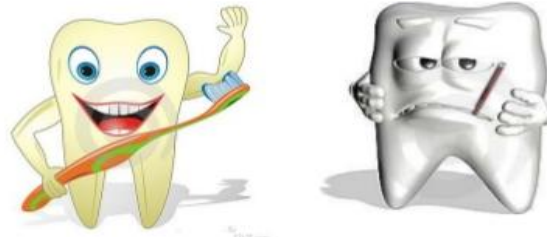
1º. DUERME 8 HORAS DIARIAS.

2º. LLEVA UNA ALIMENTACIÓN SANA, CON CUATRO COMIDAS POR DÍA.

3º. REALIZA EJERCICIO O UN DEPORTE TODAS LAS SEMANAS.

4º. SE HIGIÉNICO, LAVA TUS MANOS ANTES DE COMER Y DESPUÉS LÁVATE LOS DIENTES.

2- DE ACUERDO A LA SALUD DE ESTAS MUELITAS, UNE CON FLECHAS LOS ALIMENTOS QUE COMIERON:



(Mamá saca una foto y la envía a tú Señor Natalia.)

3-LOS NIÑOS DE LA SIGUIENTE IMAGEN: ¿PRACTICAN HÁBITOS SALUDABLES? ESCRIBE SÍ O NO:



(Mamá saca una foto y la envía a tú Señor Natalia.)

4- CAMILA ACOMPAÑÓ A SU MADRE A COMPRAR AL MERCADO DE DOÑA CORA, DE DIVISADERO.



A- COMPRÓ 3 KILOS DE PESCADO A \$500 CADA UNO. ¿CUÁNTO GASTÓ EN TOTAL?

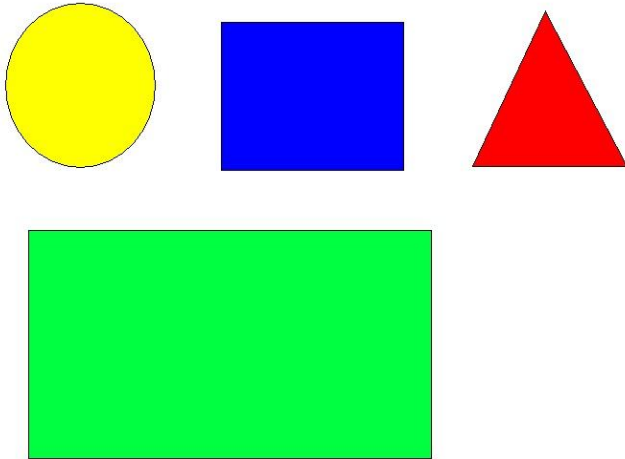
RESPUESTA:.....

B- SI LA MADRE DE CAMILA PAGÓ CON \$2.000. ¿CUÁNTO LE DIÓ DOÑA CORA DE VUELTO?

RESPUESTA:.....

(Mamá saca una foto y la envía a la seño.)

5-CAMILA EN EL MERCADO TAMBIÉN COMPRÓ ESTAS FIGURITAS DE GOMA EVA CON SUS AHORROS, RECONOCES CÓMO SE LLAMAN: **ESCRIBE SUS NOMBRES.**



**6- TE PROPONGO CONFECCIONAR DISTINTOS CARTELES CON HÁBITOS SALUDABLES, Y REALIZAR UN VIDEO EN FAMILIA.**

**MATERIALES:**

CARTULINAS O CARTONES,  
TIJERA Y MARCADOR,  
PALITOS FIRMES,  
PEGAMENTO O CINTA ADHESIVA.

**INSTRUCCIONES:**

- 1º-RECORTA CARTELES EN FORMA DE UN CÍRCULO, DE UN RECTÁNGULO Y DE UN TRIÁNGULO, CON AYUDA DE MAMÁ.
- 2º-ESCRIBE CON EL MARCADOR BIEN GRANDE, UN HÁBITO SALUDABLE EN CADA UNO.
- 3º-PEGA EN LA PARTE DE ATRÁS EL PALO.
- 4º-INVITA A TU FAMILIA A EXPONER LOS CARTELES ANTE OTRO INTEGRANTE QUE DEBE FIRMARLOS. Y LUEGO ENVIAR EL VIDEO A LA SEÑO.

**ACTIVIDAD DE METACOGNICIÓN:** RESPONDE PARA MEJORAR NUESTRO TRABAJO Y ENVÍA UNA FOTO A LA SEÑO.



**¿TE GUSTÓ TRABAJAR EN LA GUÍA 22?**

**¿ALGUNA ACTIVIDAD FUE DIFÍCIL? ¿CUÁL?**

**¿CÓMO PUEDES APLICAR LO QUE APRENDISTE?**

Directora: Betina Gomez