

EPET N° 1 de Jáchal

Docente: Julio E. Guerra M.

Año: 1° 1° y 2° 1° div.

Área Curricular: Educación Física.

Título de la propuesta: ¿Averigua cómo se relacionan la postura corporal, la respiración y la tensión con las acciones motrices?.

Contenido:

Experimentación de acciones motrices que involucren el ajuste consciente y correcto de la postura corporal, la respiración y la tensión – relajación muscular según los requerimientos de la acción.

Desarrollo de actividades:

Interpretar y explicar los distintos sistemas utilizando, gráficos, imágenes, videos, etc.

El sistema osteoarticular:

¿Qué es la columna vertebral? ¿Cómo se encuentra dividida (nombrar las partes)?

Huesos, articulaciones y ejercicio físico.

El sistema respiratorio:

¿Qué es? órganos, funcionamiento, relación con la actividad física.

Sistema Muscular:

¿Qué será el sistema muscular? ¿Para qué sirven los músculos? ¿Qué es el movimiento?.