



# QUEDATE EN CASA



## SALUD BUCAL

### RECOMENDACIONES

#### ORTODONCIA

- **Aftas-Úlceras:**

- Buches con té de manzanilla frío
- Cera para ortodoncia sobre el brackets que roza
- Evitar alimentos ácidos, salados y picantes

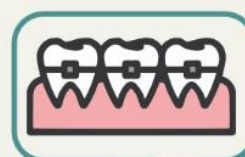
- **Sangrado de encías:** -Mejorar la higiene bucal

- **Movilidad de la banda que está en la muela:**

- Sacarla cuidadosamente y guardarla

- **Movilidad del alambre que sostiene el brackets:**

- Acomodarlo con cuidado
- Colocar cera de ortodoncia en el extremo que roza



#portusaludporladetodos



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



**QUEDATE EN CASA**



# SALUD BUCAL

## RECOMENDACIONES

### EL PIERCING ORAL PUEDE PROVOCAR

- Traumatismo dentario,
- Infecciones
- Dificultad en el habla
- Mal Aliento (halitosis)

**NO ES ACONSEJABLE SU USO**



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**



# QUEDATE EN CASA



## SALUD BUCAL

### RECOMENDACIONES

- Cepilla tus dientes 3 veces al día
- Usa hilo dental
- Coloca en el cepillo seco la cantidad de pasta del tamaño de una lenteja



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



**QUEDATE EN CASA**



# SALUD BUCAL

## RECOMENDACIONES

### ENCÍAS QUE SANGRAN

- Reforzar la higiene bucal
- Persistir en el cepillado
- Al termino de la cuarentena consultar al odontólogo



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**





**QUEDATE EN CASA**



# SALUD BUCAL

## RECOMENDACIONES

**DUELE UN DIENTE O UNA MUELA**

- Con caries, limpiar con cepillo dental tratando de sacar los restos de comida
- El dolor persiste, recurrir a la Urgencia Odontológica



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**



# QUEDATE EN CASA



## SALUD BUCAL

### RECOMENDACIONES

#### ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

- Evite los alimentos ricos en carbohidratos, azúcares y almidones
- Evite alimentos pegajosos
- Evite el consumo de bebidas azucaradas
- Consuma frutas y verduras



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



# QUEDATE EN CASA



## SALUD BUCAL

### RECOMENDACIONES

**SI UN DIENTE SE SALE TOTALMENTE O SE PARTE POR UN GOLPE**

*Proceda de la siguiente forma*

- Tome diente o pedazo de diente roto
- Lave bajo el chorro de agua suavemente
- Colóquelo en un vaso con agua o leche natural
- Concurra inmediatamente a la Urgencia odontológica con el diente o pedazo



**#portusaludporladetodos**



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**



**QUEDATE EN CASA**



# SALUD BUCAL

## RECOMENDACIONES

### ALTERACIONES EN LOS MAXILARES

- Evite el chupete y la mamadera en niños mayores de 2 años
- Controle que no se chupe el dedo ni el labio y que no se coma las uñas



*#portusaludporladetodos*



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**