

GUÍA PEDAGÓGICA N° 23 DE RETROALIMENTACIÓN

Grupo N°2



Escuela: Arturo Capdevila

CUE: 7000354-00

Docente/s: Vázquez Melina-Gómez Daniel- Lorena Manrique

Grado: Quinto

Turno: Mañana

Área/s: Matemática-Ciencias Naturales-Ed. Agropecuaria- Ed. Tecnológica.

Título: “Alimentos fraccionados”

Contenidos:

Matemática: números fraccionarios. Fracciones equivalentes. Situaciones problemáticas que involucran el concepto de fracción. Comparación y reconocimiento de fracciones, fracciones menores y mayores que un entero, ubicación en la recta numérica.

Ciencias Naturales: El cuerpo humano. Funciones de nutrición, alimentos y nutrientes. La alimentación y la dieta equilibrada. Sistema que interviene en la función de nutrición. El sistema digestivo. **Educación Agropecuaria:** Alimentos saludables – Beneficios de las frutas.

Educación Tecnológica: Productos naturales, productos elaborados. El producto tecnológico.

Indicadores de evaluación para la nivelación:

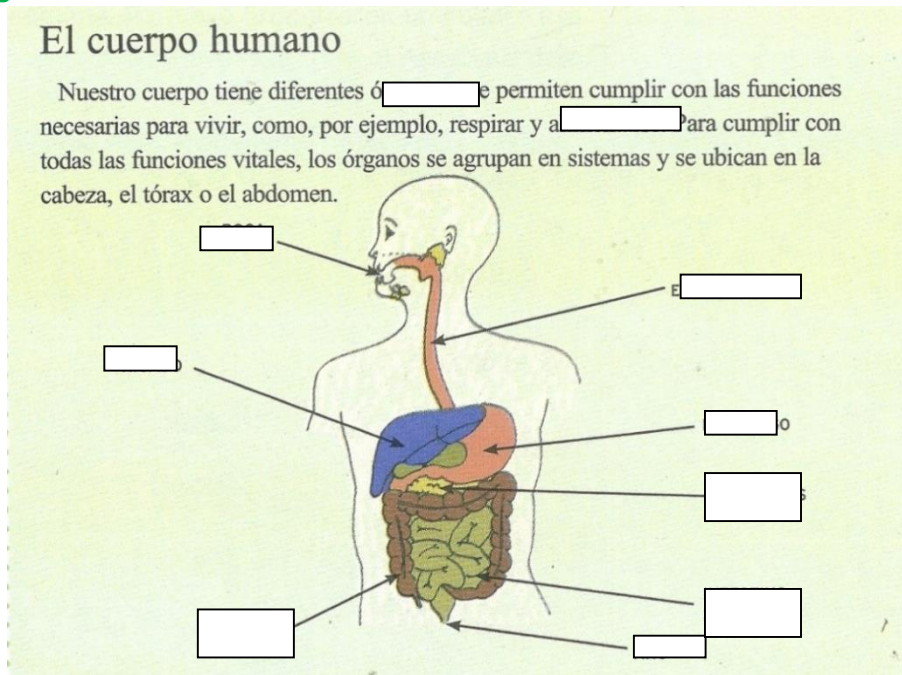
- *Completa correctamente las partes del sistema digestivo.
- *Escribe y argumenta sobre la importancia de una alimentación sana.
- *Identifica fracciones, mayores y menores a un entero.
- *Busca e identifica equivalencias entre fracciones.
- *Resuelve situaciones problemáticas planteadas.
- *Diferencia productos tecnológicos de productos naturales.
- *Elabora un producto tecnológico a partir de productos naturales.
- *Conoce los beneficios de llevar una vida y una alimentación sana.
- *Sigue las instrucciones para elaborar una ensalada de frutas.

Desafío: “Preparamos una rica y nutritiva ensalada de fruta para compartir con tu familia, teniendo en cuenta la época estival.”

[Actividades](#) [Propuestas](#)

Actividad N° 1 Luego de leer el texto completa las partes que faltan con las palabras que aparecen.

Órganos-alimentarse- -hígado-esófago-estómago-páncreas-intestino delgado-intestino grueso-ano.



Actividad N°2 Une cada palabra, que se encuentra en la nube con el alimento que lo contiene:

Proteínas

vitaminas

Todo chico en crecimiento y que lleva una vida activa necesita una dieta rica en:

vitaminas → están en las frutas y verduras.

minerales → como el calcio, que está en la leche y el queso.

hidratos de carbono → se pueden encontrar en el pan y las papas.

proteínas → están en la carne y el yogur.

Minerales

hidratos de carbono

Actividad N°3 Averigua:

¿Qué significa estación estival?

¿Qué frutas hay en esta época en nuestra provincia? Dibujalas

Investiga qué tipo de nutrientes tienen las siguientes frutas: **naranja-banana- manzana-**

Actividad N° 4

Escribe tu opinión: ¿Por qué es necesario alimentarse correctamente?

Actividad N° 5

Respondo: ¿Cuáles son los beneficios de consumir frutas?

¿Qué enfermedades podemos contraer cuando no llevamos una vida sana?

Actividad N° 6

Analiza los siguientes ingredientes: Teniendo en cuenta que cada ingrediente entero debe fraccionarse en las partes que se piden

.Ingredientes:

- 2/6 Manzana
- 2/4 Naranja
- 1/2 Banana

*Agua cantidad necesaria.



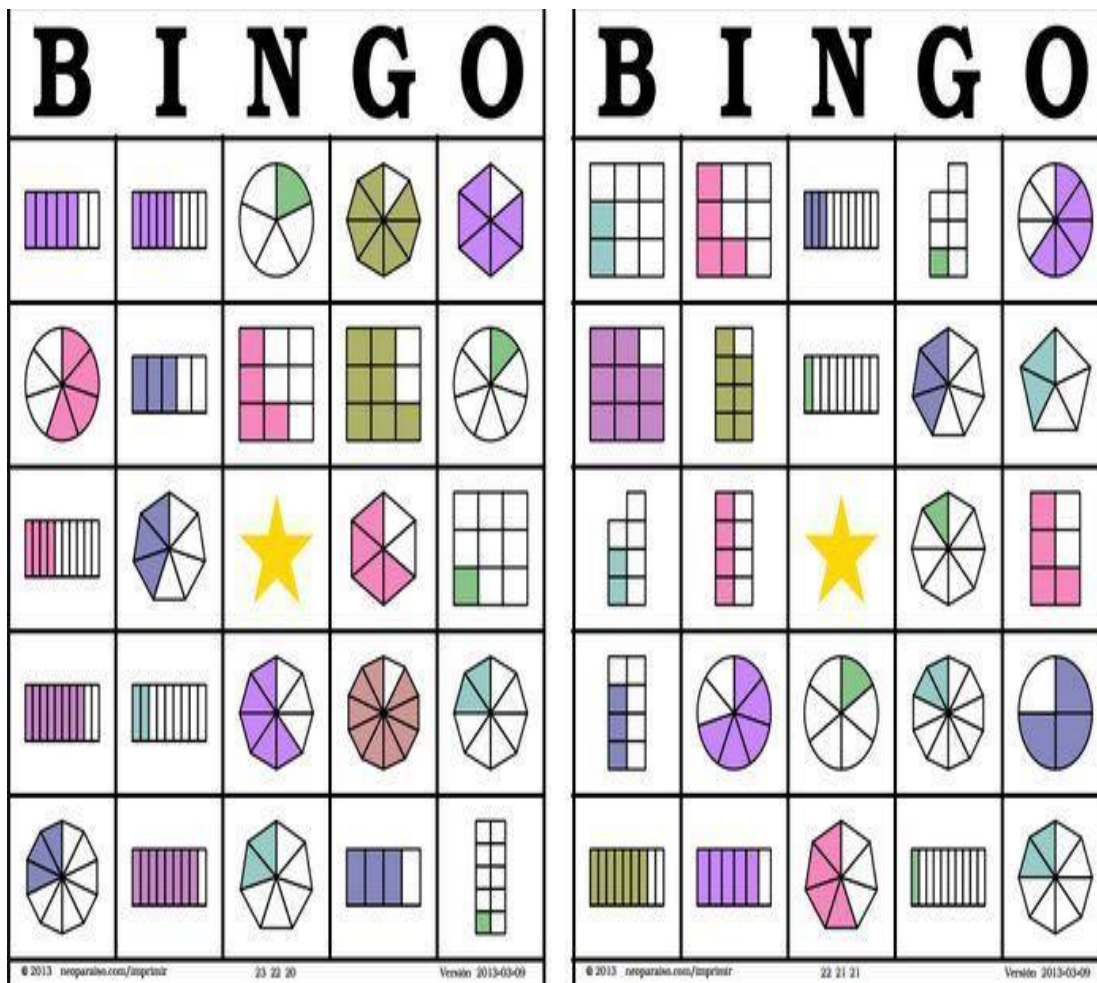
Actividad N° 7

Responde ¿Alcanza con un solo ingrediente de cada uno?

Si quisiera realizar el doble de la cantidad de la receta: ¿Alcanzaría un solo ingrediente?

¿Cuál sería la cantidad de cada uno de los ingredientes necesarios para realizar el doble de la receta?

Actividad N°8 Para ver cuánto sabés: guiándote con la ayuda de un mayor, realiza el bingo de fracciones <https://youtu.be/dqvUb0u2Y4k> (se darán las indicaciones por el grupo de padres)



Las fracciones que deberán marcar, mientras las dicta algún miembro de la familia, son: **4/6-1/4-2/8-4/9-8/9-1/10-4/7.**

Actividad N°9

Analiza y responde:

¿A qué productos se los puede considerar tecnológicos?

¿A cuáles no?

Una ensalada de frutas: ¿Es un producto tecnológico? Justifica tu respuesta.

Actividad N° 10

Te propongo preparar una rica y nutritiva ensalada de frutas.

Para compartir con tu familia, teniendo en cuenta la época estival.

- **Ingredientes:**

Copia la receta anterior.

Elige otras frutas de esta época si así lo deseas.



Actividad Nº11

Enumera todas las frutas que utilizan en tu casa en esta época.

Escribe alguna preparación donde utilices la que más te gusta.

Actividad Nº12 Consejitos saludables!!

Para tener en cuenta al momento de la preparación.

- ✚ Lavar bien los ingredientes con abundante agua.
- ✚ Pelar cuidadosamente las frutas y la verdura.
- ✚ Cortar la fruta en cuadritos pequeños
- ✚ Coloca todos los ingredientes en una ensaladera.
- ✚ Revolver las frutas con el yogurt y mezclar bien.
- ✚ Listo ya puedes servirte en un vaso y degustar de esta rica ensalada.

Directora: Castro Cecilia

Vicedirectora: Bordón Analía