

## Propuesta Pedagógica

Escuela: Cens Oscar H. Otiñiano

Docente: Gonzalez Vanesa Daniela

Curso: **Segundo año primera división**

Turno: Noche

Área curricular: **Educación para la salud**

Título de la propuesta: ¡Salud!

Objetivo:

- ⇒ Diferenciar salud de enfermedad.
- ⇒ Investigar sobre el coronavirus.

Contenido: Concepto de salud, enfermedad.

Capacidad a desarrollar:

- ⇒ Comunicación
- ⇒ Aprender a aprender
- ⇒ Responsabilidad y compromiso

Desarrollo de actividades

Actividades

- 1) Analiza el texto y explica el concepto de la salud según la OMS (organización mundial de la salud).
- 2) ¿De qué manera cuidan su salud?
- 3) Confeccione un esquema que explique las etapas de la salud a la enfermedad.
- 4) Realice una investigación bibliográfica sobre el coronavirus, teniendo en cuenta: noxa que produce la enfermedad, síntomas, tratamiento.

5) Enumere las medidas de prevención sobre el coronavirus.

## Bibliografía

### La salud según la oms y la ops

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es un organismo dependiente de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial. En la actualidad, la definición más influyente sobre qué se entiende por salud es brindada por este organismo en el preámbulo de su Constitución del año 1948: "La salud es un estado de completo bienestar, físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". Luego, casi 30 años después, agregó: "Es el grado en que una persona o grupo es capaz, por un lado, de llevar a cabo sus aspiraciones y de satisfacer sus necesidades y, por el otro, de enfrentarse con el ambiente. En consecuencia, la salud debe considerarse no como un objetivo en la vida sino como un recurso más de la vida cotidiana. La salud es un concepto positivo que comprende recursos personales y sociales, así como capacidad física adecuada".

La OMS es una institución internacional encargada de garantizar, entre otras cosas, que los distintos Estados tomen medidas de políticas públicas sanitarias que mejoren las condiciones de vida de sus habitantes. A su vez, la OMS tiene como objetivo difundir su concepto de salud para crear una delimitación homogénea de alcance global, que ha sido adoptado por casi todos los países.

Sin embargo, varios autores han realizado distintas críticas a la definición de salud que establece la OMS, fundamentalmente porque se da por sentado un consenso universal sobre lo que significan los términos salud y bienestar. Además, cuestionan que sea posible construir una definición acabada que sea ahistórica y apolítica, capaz de aplicarse a todos los grupos sociales y a todos los períodos históricos por igual. La medicina basa sus supuestos en conocimientos científicos que pretenden tener legitimidad a partir de una suerte de objetividad durante el estudio de la realidad. No obstante, la ciencia es una construcción humana y, como tal, está sujeta a discusión.

De todos modos, la definición de salud de la OMS trajo como ventajas superar el enfoque asistencialista, que tenía una noción negativa de la salud, entendida como ausencia de enfermedad o lesión. Considerar la salud como un proceso complejo influenciado por múltiples factores fue un aporte crucial por parte de esta institución.

### De la salud a la enfermedad

Cuando ingresa una noxa biológica, el cuerpo humano atraviesa distintas etapas. El organismo puede erradicar la noxa mediante su sistema inmune; caso contrario, la enfermedad progresa su curso. Es posible establecer distintas etapas hasta que se desarrolla la enfermedad.

- **Transmisión o contagio.** El organismo entra en contacto con la noxa.
- **Período de incubación.** Intervalo de tiempo entre la invasión de un agente infeccioso y la aparición de los primeros signos o síntomas de la enfermedad. Los cambios ocurren en las células que forman los tejidos y órganos.
- **Período pre-clínico.** Etapa en la que aún no se manifiestan signos ni síntomas, pero la noxa puede ser detectada por análisis clínicos.
- **Período clínico.** Aparecen los signos y síntomas. Los patógenos se reproducen y propagan por todo el organismo, y el sistema inmune no puede contrarrestar los efectos de la noxa.
- **Recuperación.** Depende de la enfermedad en cuestión. En general, luego de un tratamiento, la persona retorna a su estado de equilibrio y la salud se restituye. Algunas veces persisten secuelas transitorias o permanentes.