

ESCUELA: ENI 43 “MAFALDA” – ULLUM

Profesor: Juan José González

NIVEL: INICIAL

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

SALITA DE 5

Actividades orientadas por los papas (Sala 5 años)

- Circuitos de Saltabilidad (con dos pies, abrir y cerrar ambos, saltar la cuerda)
- Lanzar una pelota de trapo sobre (latas, botellas etc.)
- Carrera con y sin persecución (ej. la pillita dita, quien le tiene miedo al lobo, oso dormilón etc.)
- Circuitos de obstáculos (saltar objetos, pasar debajo de ellos, subirse a ellos, rodar sobre colchones etc.)

Deportes:

- Fútbol (patear un balón de goma, trapo, pompón etc.)
- Basquet (Lanzar una pelota de trapo, goma, pompon etc., a un cubo, canasto)
- Ciclismo (andar en bici con o sin rueditas)

Juegos Tradicionales

Balitas

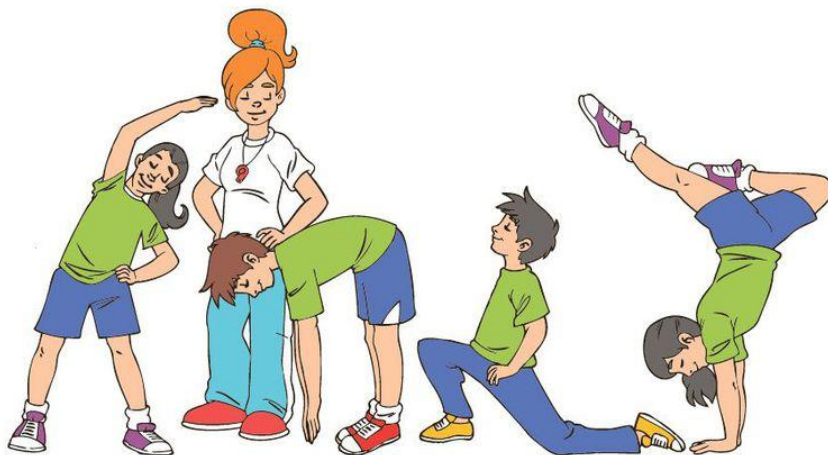
Trompo

Tejo

Elástico

Huevo podrido

Alto ahí



SALITA DE 4

Actividades orientadas por los papas (Sala 4 años)

Circuito de Saltabilidad (saltos frontales con dos pies)

Caminar y saltar pequeños obstáculos

Correr siguiendo una línea

Desplazarse hacia delante, atrás, costado (galope lateral como un caballito)

Juegos Tradicionales

Huevo podrido

Balitas



SALITA DE 3

Actividades orientadas por los papas (sala de 3 años)

Caminar con puntas de pies, talones (como un gigante)

Caminar hacia atrás, de costado, dando pequeños giros

Caminar y saltar una pequeña línea, marca en el suelo

Correr en diferentes direcciones, hacia delante, diagonal

Juego Tradicional

Lobo Está?

