

GUÍA PEDAGÓGICA N° 6

ESCUELA: Agrotécnica Ejército Argentino

DOCENTE: Profesora Silvina V. Tejada

Año: 3° División: 1°, 2°, 3°

Turno: Tarde Ciclo Básico

Área: Educación Física

Título: Realizar prácticas corporales Lúdico- Deportivas

Contenido: Conocimiento y práctica de variados juegos deportivos y deportes colectivos, reconociendo su estructura, dinámica y reglas.

Capacidades: Resolución de Problemas. Aprender a aprender.

Tema: CESTOBALL: Reglamento

Actividades:

Busca y lee el reglamento

Investiga:

- 1- El campo de juego. Medidas, líneas y aros. Nómbralas y describe
- 2- Dibuja el campo de juego y ubica sus líneas y aros.
- 3- ¿Cuántos jugadores forman un equipo y cuántos entran a jugar, mínimo y máximo? Posiciones, nombres.
- 4- Tiempo de juego. Sorteo
- 5- Pelota: material, peso. ¿Pases cómo deben ser?
- 6- Practica la Rutina de la Guía N° 1 y 4°.
- 7- Realiza 3 veces a la semana Abdominales en 3 series de 30 repeticiones cada día y Espinales 3 series de 35 espinales.

Director: Profesor Carlos Mercado

