

Huertica

Autoría - IxD San Juan

Laboratorio - Ciencias

Duración - Hasta que duren las ganas

Edad - 11 a 18 años

Cosas que preparar:

Día 1: ¿Te animás a sumarte a esta idea? ¡Imaginemos juntxs cómo nos gustaría que sea nuestra huertica!

Día 2: ¿Cómo armamos la huertica?

Día 3: ¿Cómo cuidamos nuestra huertica? Preparado de bioinsumos para la huerta.

Día 1: ¿Te animás a sumarte a esta idea? ¡Imaginemos juntxs cómo nos gustaría que sea nuestra huertica!

Te traemos la propuesta de hacer una huerta con lo que tengas en casa, que empieces a cultivar tu propio alimento ¡herramienta muy empoderadora! que puedas elegir qué comer y que conozcas cómo fue su proceso ¡Además gratis!

¿Qué vamos a necesitar? El principal insumo de la huerta es amor, mucho amor y mucha dedicación. Luego, el resto, se puede ir adaptando a nuestras realidades.

Nuestra huertica aunque no lo creas va a ser en un cajón, esos de la verdulería, los de cosecha o los de pasa de uva. Es una opción sencilla que podés pedirle a algún verdulero del barrio o buscar en casa Pero, ¿qué necesita una planta para vivir? Agua, sustrato (tierra), luz solar, principalmente. Entonces además del cajón, vamos a necesitar tierra, agua para regar, un espacio iluminado y semillas o alguna planta madre para multiplicar ¡No te asustés si no conseguís porque vamos a darte varias opciones que seguro tenés en casa!

Podemos hacer una huertica de hojas a partir de semillas (si no tenés semillas podés sumarte con la propuesta de aromáticas), para esta época pueden ser:

- lechuga, acelga, espinaca, rúcula o contanos qué semillas conseguiste para ver si se pueden sembrar en esta época y en un cajón.



Estación Experimental Agropecuaria Junín

Calendario de Siembra Hortícola Otoño/Invierno

ESPECIES	Época de siembra	Distancia entre plantas/surcos	Conviene Asociar Con	Gramos de Semilla por surco de 10m	Período siembra cosecha En Días	Metres superados Familia tipo 5 per.
ACELGA	Mayo- Diciembre	15 x 70	Cebolla-Repollo Lechuga-Zanahoria-Coliflor	5 grs.	50-70	10 mts.
AJO	Directa: Febrero-Abril	15 x 40	Lechuga Remolacha	60 dientes	150-180	1 a 2 mts.
ARVEJA	Directa: Mayo-Agosto	5 x 40	repollo- Ajo Zanahoria	60 grs.	120-150	10 a 30 mts.
LECHUGA	Directa: Febrero-Julio	20 x 20	Ajo- Zanahoria Remolacha	2 grs.	50-70	20 a 30 mts
CEBOLLA	Almédico: Febrero Directa: Abril	10 x 40	Lechuga-Repollo Remolacha-Coliflor	1 gr.	150-180	20 mts
ESCAROLA	Directa: Febrero-Mayo	5 x 40	Zanahoria-Remolacha Repollo-Lechuga	2 grs.	80-100	10 mts.
ESPINACA	Directa: Febrero-Marzo	10 x 40	Repollo-Ramolacha Coliflor-Brócoli	5 grs.	45-60	5 a 10 mts.
HABA	Directa: Abril-Junio	30 x 70	Zanahoria-Repollo coliflor	50 m2: 60 grs.	150-180	50 m2
PEREJIL	Directa: Febrero-Marzo	1 x 10	Zanahoria	5 grs.	60-90	5 mts.
PUERRO	Almédico: Febrero-Abril Transplante: Mayo-Julio	10 x 40	Zanahoria-Ajo Lechuga	2 grs.	120-150	10 mts
RABANITO	Directa: Febrero-Mayo	10 x 40	Zanahoria-Espinaca Lechuga-Arveja	5 grs.	20-30	5 mts.
REMOLACHA	Directa: Marzo- Julio	15 x 40	Repollo-Coliflor Lechuga-Ajo-Brócoli	5 grs.	90-100	5 a 10 mts.
REPOLLO	Almédico: Febrero-Marzo Transplante: Marzo-Abril	35 x 70	Repollo-Ramolacha Puerro-Zanahoria Lechuga	0,50 grs.	90-100	5 a 10 plantas
ZANAHORIA	Crisis: Febrero- Marzo Chandamay: Mayo-Noviembre	50 x 40	Puerro-Cebolla Lechuga-Arveja	4 grs.	150	10 a 15 mts.

PRO HUERTA Ministerio de Salud y Desarrollo Social Presidencia de la Nación INTA Secretaría de Agroindustria Ministerio de Producción y Trabajo Presidencia de la Nación

O una huertica de aromáticas, que necesitaremos una planta madre (podés buscar en los jardines de la cuadra que te convienen una rama o una mata):

- romero, aloe vera, ruda, menta, orégano, lavanda, etc.

¡O las dos! La huerta de hojas es una opción donde vas a tener alimento de forma rápida, ¡crecen muy rápido! En cambio, las aromáticas crecen más despacio pero usamos menos cantidad, para condimentar un pollo al horno por ejemplo. Una

buena idea para elegir qué cultivar es pensar qué nos gustaría consumir después o qué es lo que más se come en casa.

¡Armá una lista de los materiales que has conseguido y contanos!

Día 2: ¿Cómo armamos nuestra huertica?

Una vez que tenemos nuestro cajón, antes de colocarle la tierra vamos a necesitar colocarle algo que impide que esta pase por el espacio que hay entre las dos tablas, podemos colocar un nylon, una bolsa gruesa o de arpillera, una remera vieja ¡Si es impermeable no te olvides de perforarla para que drene!

Luego agregamos la tierra, tener en cuenta que después hay que colocar las semillas o estacas o plántulas, hay que colocar más tierra, regarlas y después se va a compactar un poco. Entonces completamos $\frac{3}{4}$ el cajón con tierra.

¡Bien! ¿Qué vamos a cultivar en él? Hay que tener en cuenta que tienen que ser especies de otoño-invierno (que se banquen el frío). Si tenemos acceso a semillas de verduras de hoja como lechuga, acelga, espinaca, rabanito o rúcula, vamos a usar eso. La regla básica de la siembra es enterrar cada semilla a una profundidad 3 veces su tamaño, es decir, si la semilla mide 0,5 cm hay que enterrarla a 1,5 cm. Luego, hay que ver el espaciado entre ellas, y se toma como criterio el tamaño final de la planta. Por ejemplo, tomamos la semilla de acelga, nos imaginamos su tamaño final y le damos ese espaciado entre semilla y semilla (0,5 m).

Las semillas que son muy pequeñas pueden colocarse “a chorrillo”, es decir, esparcirlas. Las que son de mayor tamaño se pueden sembrar una a una.

Una vez que ya han crecido las plantas, si están muy juntas, se deben “ralear”. Es decir, podemos sacar las necesarias para que queden bien espaciadas y transplantarlas en otro espacio.

Para el cuidado de nuestra huertica, fundamental es el riego y una buena iluminación. Hay que ser muy observadores y mantener húmeda la tierra pero sin inundarlas, en días de otoño un riego escaso todos los días o uno abundante día por medio va a andar bien. También estar atentxs si aparece algún evento

extraño como un bicho que puede comerse nuestras hojas o un color amarillo en las hojas.

Para aromáticas ver:

<https://docs.google.com/document/d/1oOqA0EbZuzo3ISS-hRc4qDxF7mJi37vUniMHm9jqDfw/edit?usp=sharing>

Día 3: ¿Cómo cuidamos nuestra huertica? Preparado de bioinsumos para la huerta.

Antes que nada pensemos en qué significa esa palabra. En una huerta, muchas veces las plantas pueden vivir algunas situaciones especiales, por un lado tenemos la posibilidad de que estas se enfermen, por otro lado pueden necesitar un poco de ayuda para crecer. Pero ¿cómo podemos ayudar con las dos situaciones anteriores? ahí es donde vienen los bioinsumos. Los bioinsumos son productos elaborados a partir de recursos naturales que no dejan residuos tóxicos en el medio ambiente y que al utilizarlos, no generan ningún riesgo ni para el agricultor ni para el consumidor.

Algunas plagas son muy comunes en las huertas y en los frutales de la casa, te vamos a dejar ejemplos de ellas (acá podríamos explicarlas y mostrar fotos para que aprendan a identificarlas, al menos las más básicas: pulgones, cochinillas, moscas blancas, trips, caracoles y hormigas. También destacar los beneficiosos como las vaquitas de San Antonio y las crisopas).

PLAGAS DE LA AGRICULTURA URBANA

Tipos de insectos que podemos encontrar entre las principales plagas de la agricultura urbana:

ÁCAROS

- Los ácaros son pequeñas arañas que se nutren de la savia de las hojas de las plantas.
- Se observan en las hojas dañadas, pequeños puntos amarillos.
- En época de sequía se suelen encontrar en cantidad.

PULGONES, COCHINILLAS, MOSQUITAS BLANCAS Y TRIPS

- Succionan la savia de las plantas.
- Provocan debilitamiento de la planta, permiten la entrada de virus, amarillamiento, enroscamiento y caídas de las hojas, deformación de los brotes, entre otros.

BABOSAS Y CARACOLES

- Son insectos a los que les gustan las hojas frescas.
- Prosperan en ambientes muy húmedos y sombreados.

MARIPOSAS Y POLILLAS

- Sus larvas son muy voraces con las hojas de las plantas (orugas, isocas)

HORMIGA NEGRA

- Son voraces, y más aún con los brotes pequeños. Tener cuidado en la paso de la germinación.

INSECTOS AMIGOS DE LA AGRICULTURA URBANA

CRISOPA

VAQUITA

ABEJA

MANTIS

Estos insectos benefician a la Huerta. Participan en el control natural de la Huerta.

CALENDULA

ROMERO Y PEREJIL

MARGARITA

COPETE

TENER FLORES Y AROMÁTICAS EN LA HUERTA AYUDA AL CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMADES

Si bien son insectos muy simpáticos y bonitos, muchas veces pueden hacer daño en nuestra huerta, por eso es importante que sepamos cómo alejarlos, te dejamos algunas recetas caseras que con un poco de ayuda de un adulto podrás hacer (acá podríamos proponer sólo algunos como el alcohol de ajo, la levadura y el jabón blanco que son los más utilizados y de amplio espectro).

PRINCIPALES ENFERMEDADES DE LA AGRICULTURA URBANA

HONGOS

Las plantas atacadas por estos microorganismos pueden presentar manchas de diversas formas como moho y polvillo, en tallos, hojas, frutos, raíces y flores.

Producen la muerte de la parte que atacan e, incluso, de toda la planta.

BACTERIAS

Son los organismos más abundantes del planeta. Pueden ocasionar pudriciones blancas, de mal olor y deformaciones en diversas partes de las plantas llegando incluso, a matarlas.

VIRUS

Son entidades biológicas que necesitan invadir una célula viva para reproducirse.

Producen deformaciones y el enrollamiento en las hojas, manchas amarillentas y el crecimiento anormal de la planta.

LAS VIROSIS EN VEGETALES NO PUEDEN CURARSE, SOLO PREVENIRSE

Algunos insectos y las herramientas de trabajo suelen ser los principales elementos de transmisión de los virus.

REMEDIOS CASEROS (BIOPREPARADOS)

IMPORTANTE

¿QUÉ SON?

Son sustancias y mezclas de origen vegetal, animal o mineral presentes en la naturaleza que tienen propiedades nutritivas para las plantas o repelentes y atrayentes de insectos para la prevención y control de plagas y/o enfermedades.

PARA HORMIGAS

Diluir un litro de agua caliente + 200 grs. de sulfato de cobre + 1 sobre de jugo de naranja. Agregar 1 kg. de arroz partido. Al tomar color verde azulado, poner a secar a la sombra.

Colocamos montoncitos de arroz en los caminos de la hormiga. El arroz será llevado al hormiguero y el sulfato afectará el hongo del cual se alimenta bajo tierra.

Repelentes

PREPARADONATURAL DE ORTIGA

Se remoja 1 Kg de ortiga fresca, sin semilla, en 10 L de agua entre 12 y 24 h. Luego se aplica pulverizando directamente sin diluir. Acción: Pulgones y arañuelas rojas.

OXICLORURO DE COBRE

Se mezcla Oxidocloruro de cobre (comercial) con agua sin dejar grumos, hasta que toma un color verdoso. Dosis: 4 a 5 cucharadas soperas por cada 20 L de agua. Acción: para todo tipo de hongos (fungicidas).

LEVADURA

Se coloca una mezcla de levadura de cerveza y agua en pocillos plásticos, estos se entierran al ras del suelo. Se deberán revisar y retirar diariamente los insectos atrapados. Acción: Babosas y caracoles.

Controladores

VINAGRE

Mezclar entre 100 ml de vinagre de vino en 10 L de agua. Se aplica por aspersión las veces que se requieran. Acción: Ácaros (arañuelas rojas).

ALCOHOL DE AJO

Colocar 6 dientes de ajo en medio litro de alcohol fino + medio litro de agua. Triturar o licuar 3 minutos. Colar. Se guarda con frasco tapado en heladera. Se utiliza para ataque de ácaros, pulgones y gusanos.

AJO

Se muelen 75 gr de ajo y se agrega 10 L de agua. Se aplica por riego, 3 veces cada 3 días sobre plantas y suelo, sin diluir, repitiendo la aplicación antes de la cosecha. Acción: ácaros, pulgones y enfermedades causadas por hongos.

Fertilizantes

JABÓN BLANCO

Se disuelve 150 gr de jabón en 10 L de agua. Se aplica la solución sin diluir por aspersión. Acción: Insecticida de contacto.

CEBOLLA

Se pican 150 gr de cebolla, se disuelven 100 gr de jabón en 10 L de agua. Se mezclan y se filtra. Se pulveriza sobre la planta o al pie del vegetal sin diluir. Acción: ácaros, pulgones y enfermedades causadas por hongos.

PREPARADONATURAL DE TOMATE

Hervir 2.5 Kg de hojas y tallos picados de tomate en 1 L de agua durante 30 min. Enfriar, filtrar y mezclar con 10 L de agua. Dosis: se pulveriza sobre plantas sin diluir y en caso de coles se pulveriza durante 2 días cuando empiezan aparecer mariposas. Acción: Pulgones y adultos de mariposa blanca de col.

La presencia de algunos insectos perjudiciales en la huerta no implica que sea necesaria alguna medida de control.