

Escuela Candelaria de Godoy-Cuarto Grado-Educación Tecnológica-Educación Física-Educación Musical.

GUÍA N°22 –ÁREAS DE ESPECIALIDADES DE RETROALIMENTACIÓN-Grupo -1

Escuela: Candelaria de Godoy. CUE: 70004600

Docentes: Claudia Márquez, Lucia Adrover, Juan Carlos Millón

Grado: Cuarto. Turno: Mañana.

Áreas: Educación Tecnológica, Educación Física, Educación Musical.

Desafío: **Confeccionar el tablero de la Maratón Saludable y realizar cada actividad para sumar puntos.**

Contenidos:

Educación Tecnológica.

- ★ Sensibilidad ante las necesidades humanas e interés por buscar soluciones tecnológicas.
- ★ Valoración del razonamiento lógico para producir o seleccionar productos tecnológicos.

Educación Física:

- ★ Participación en actividades específicas de vida en la naturaleza, acordando normas de interacción, higiene y seguridad.
- ★ Ajuste de las trayectorias de sí mismo, de los otros y de los objetos en el espacio y tiempo, para la resolución de situaciones problemáticas.

Educación Musical

- ★ Ritmo: pulso y acento. Identificación auditiva del tempo de canciones y composiciones musicales.
- ★ Modos de acción para producir sonidos: soplar, percutir, sacudir, etc.
- ★ El movimiento corporal: libre y pautado.

Indicadores de evaluación para la nivelación:

Educación Tecnológica.

- Selecciona materiales para construir y elaborar productos.
- Reconoce el impacto social de algunas actividades de las personas.

Educación física.

- Reconoce las capacidades condicionales en prácticas motrices que impliquen: la flexibilidad y la velocidad cíclica y acíclica.
- Identifica aspectos saludables en las prácticas corporales y motrices.

Educación Musical.

- Experimenta desplazamientos libres y figuras coreográficas libre y pautado de diferentes estilos.
- Identifica, interpreta y crea motivos rítmicos.

Escuela Candelaria de Godoy-Cuarto Grado-Educación Tecnológica-Educación Física-Educación Musical.

Actividades:

Las actividades que realizamos a diario en casa, pueden ser buenas para nuestra salud y algunas no tanto.

Para poder llevar a cabo el cronograma de actividades es necesario realizar el tablero, puedes construirlo en algún material que tengas disponible en casa, como por ejemplo: cartón, afiche, goma eva, etc.

Para realizar las actividades debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Estar dispuesto a tener hábitos saludables para llegar a la meta.
- Ser constante y responsable.
- Invitar a otros amigos o familiares a realizar la maratón.
- Aprender, divertirse, ejercitarse y ser cada día más saludables.

Desarrollo: Cada competidor debe realizar acciones para poder sumar puntos y así ganar la maratón. Es importante que anoten el puntaje que van sumando con las actividades que realizan, para que al final de la maratón sumen todo y vean quien es el más saludable de la familia. Pero no solo debe durar 5 días, es importante que sigan haciéndolo para mantenerse fuertes y saludables.

Listado de actividades y puntajes:

Modelo:

ACTIVIDADES	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Andar en Bicicleta/ caminar/ andar en patines/ 1 hora son 200 puntos					
Realizar las tareas de la guía son 300 puntos					
Comer frutas y verduras son 300 puntos					
Beber agua son 150 puntos					
Jugar un juego en familia 200 puntos					
Bañarse son 200 puntos					
Ver televisión más de dos horas por día restan 300 puntos					
Decir groserías por cada una restan 300 puntos					

Escuela Candelaria de Godoy-Cuarto Grado-Educación Tecnológica-Educación Física-Educación Musical.

Desayunar son 300 puntos					
Escuchar un estilo musical que sea agradable y cantar son 200 puntos					
Ayudar con las tareas en casa son 300 puntos por cada tarea realizada					
Hacer mi cama y ordenar mi cuarto son 300 puntos					
Armar ritmos musicales con elementos disponibles en casa son 300 puntos					
TOTAL, de puntos por día.					

Trabajo de Retroalimentación: Necesitamos que envíes una foto mostrando las actividades propuestas al siguiente e-mail: especialidadescandelaria3@gmail.com

Directora: Alicia Roco.

Vicedirectora: Cecilia Gómez.