

Docente: Manuel Yañez (profyanez10984@gmail.com)

Área: Puericultura

Año: 1°

Especialidad: Enfermería

Capacidad a Trabajar

- Comprensión lectora.

Objetivos

- Conocer los distintos métodos anticonceptivos.

Contenidos

- Anticoncepción. Infecciones de transmisión sexual.

1- Analiza la siguiente imagen.



- ¿Reconoce alguno de estos métodos anticonceptivos?
- Explique brevemente como los usaría/usa.(Solo aquellos que reconoce)

2- Lea el siguiente material.



Métodos anticonceptivos

Un anticonceptivo (anticoncepción) es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Las mujeres pueden elegir entre muchos tipos diferentes de anticonceptivos. Algunos funcionan mejor que otros para prevenir el embarazo. El tipo de anticonceptivo que uses depende de tu salud, tu deseo de tener hijos ahora o en el futuro y tu necesidad de prevenir infecciones de transmisión sexual.

Los métodos de control de la natalidad incluyen métodos de barrera, anticonceptivos hormonales, esterilización y métodos de comportamiento o abstinencia. Estos se utilizan antes o durante las relaciones sexuales, mientras que los anticonceptivos de emergencia son eficaces para un máximo de unos pocos días después del sexo.

Hormonal

La anticoncepción hormonal está disponible en variadas formas, incluido píldoras, implantes bajo la piel, inyecciones, parches, dispositivos intrauterinos y anillos vaginales. Actualmente se encuentran disponibles solo para las mujeres, aunque los anticonceptivos hormonales para varones han sido y están siendo probados clínicamente.³⁴ Hay dos tipos de píldoras anticonceptivas orales, las píldoras anticonceptivas orales combinadas (que contienen estrógeno y progesterona) y píldoras de progestágeno solo (a veces llamados minipíldoras). Su función es evitar el embarazo al prevenir la ovulación.

Los anticonceptivos de emergencia a menudo forman parte de este grupo. Fueron inventados para la mañana siguiente a la noche en la que algo no salió según los planes. Los anticonceptivos de emergencia ofrece una segunda oportunidad de prevenir un embarazo después de haber tenido sexo sin protección. La píldora de emergencia generalmente contiene hormonas similares a las de los anticonceptivos orales, pero a dosis mucho mayores. Actúan principalmente impidiendo o retrasando la liberación de un óvulo por los ovarios. No deben ser utilizados como métodos de anticoncepción regulares, y se recomienda evitar un segundo uso dentro de los 6 meses siguientes a su aplicación. Su efectividad disminuye con el tiempo, siendo recomendado su uso dentro de las 72 hs de haber tenido relaciones sin uso de otro método anticonceptivo.



Barrera

Los anticonceptivos de barrera son dispositivos que tratan de prevenir el embarazo al impedir físicamente que el semen entre en el útero. En este grupo se encuentran condones masculinos, condones femeninos, capuchones cervicales, diafragmas y esponjas anticonceptivas con espermicida.

A nivel mundial, los condones son el método más común de control de la natalidad. Los condones masculinos se ponen en el pene erecto y físicamente bloquean la entrada del semen eyaculado en el cuerpo de la pareja sexual. El preservativo debe ser colocado antes de cualquier interacción sexual, (oral, vaginal o anal) y solo retirado posteriormente a eyacular. En general la acción de los métodos de barrera consiste en impedir que el semen ingrese en el sistema reproductor femenino.

Los actuales dispositivos intrauterinos (DIU) son dispositivos pequeños que se inserta en el útero, a menudo en forma de 'T' y con contenido de cobre o levonorgestrel. Es un tipo de anticoncepción de acción prolongada y reversible y son uno de los tipos más eficaces de control de la natalidad reversible. Los métodos intrauterinos muchas veces se los denomina también como métodos combinados, ya que forman barreras y muchos incluyen hormonas para evitar la ovulación.

Los métodos anticonceptivos permanentes:

Le proporcionan una protección duradera contra el embarazo. Un hombre se puede realizar una vasectomía o una mujer se puede realizar una atadura de trompas (ligadura de trompas). Pero esto es solo una buena opción si se tiene la certeza de que no se desea tener hijos. Son sumamente efectivos después de un tiempo.

Vasectomía:

La vasectomía o deferentectomía consiste en la sección y ligadura de los conductos deferentes. Como consecuencia, en poco tiempo el semen eyaculado no contiene espermatozoides. Es un método de control natal que puede revertirse, con tasas muy altas de seguridad y efectividad. Debe respetarse un periodo de tiempo prudencial luego del procedimiento para estar seguro de que es totalmente efectivo



Ligadura de trompas:

La ligadura de trompas es un método anticonceptivo que consiste en la sección y ligadura de las trompas uterinas, lugar habitual de la fecundación, que comunica los ovarios con el útero. Es seguro casi de inmediato, luego de la cirugía (en general toma unas 2 semanas la recuperación)

Métodos de abstinencia:

Esta abstinencia se realiza mediante diversos métodos, que se conocen como "naturales":

- Consiste en evitar las relaciones sexuales con penetración vaginal durante el periodo fértil de la mujer.
- Suelen ser métodos poco eficaces por dos razones: porque su correcta utilización exige un conocimiento muy preciso del cuerpo (que es difícil tener, especialmente durante el periodo de la lactancia) y porque solo pueden ser practicados por mujeres con ciclos menstruales regulares. Si se tiene en cuenta la frecuencia con que el ritmo de la ovulación se modifica debido a tensiones emocionales o a otras situaciones vitales, y que en algunas mujeres se produce la ovulación en diferente día, se advierte que el cálculo del periodo fértil se dificulta enormemente. Se consideran ciclos "irregulares" aquellos menores de 21 o mayores de 35 días.
- La mayor desventaja de estos métodos consiste en que si no se los utiliza correctamente se corre un alto riesgo de quedar embarazada.
- No producen trastornos en la salud, ni efectos secundarios, aunque suponen un control muy firme del deseo sexual.
- Estos métodos requieren de un completo acuerdo y compromiso de la pareja para respetar las fechas de abstinencia, sin excepciones.

Métodos de abstinencia periódica

Método/efectividad	Forma de uso	Contraindicaciones	Ventajas	Desventajas
Método de los Días Fijos (MDF) o Método del Collar	No tener relaciones sexo genitales en los períodos fértiles de la mujer, de acuerdo con su ciclo menstrual.	No tiene	Bajo costo económico (el collar es barato y se compra una sola vez). Involucra al hombre en la planificación.	Requiere información y disciplina para su uso correcto. La mujer debe tener ciclos menstruales regulares de 26 a 32 días. No protege contra el VIH y otras ITS.
Método de Lactancia Materna (MELA)	Método que se puede usar después del parto. Si la mujer da de mamar día y noche. Si su bebé es menor de seis meses, puede evitar un embarazo durante esos meses.	No tiene	Es natural No tiene costo	Puede usarse sólo durante seis meses. No ofrece protección contra el VIH y otras ITS.
Temperatura basal: Efectividad: una vez.	La mujer debe observar la temperatura corporal interna durante su ciclo menstrual, que se incrementa debido al aumento de la progesterona durante la ovulación. Este aumento determina, infertilidad	No tiene	Es altamente fiable en el periodo postovulatorio No tiene costo	Tiene limitaciones a la hora de determinar la infertilidad preovulatoria. Implica abstinencia en los días fértiles Requiere un nivel de instrucción básico. No previene ITS ni VIH
Método de la ovulación (método Billings): Efectividad: + 95%	Consiste en la observación diaria de los cambios del moco cervical a lo largo del ciclo que se asocian al aumento de estrógenos en días previos a la ovulación. Las fases de infertilidad se caracterizan por la ausencia de moco cervical visible y sensación de sequedad vaginal. Cuando se acerca la ovulación el moco cervical se hace cada vez más líquido, elástico y transparente. Casi al momento de la ovulación se produce el pico de moco caracterizado por un cambio de sus propiedades y su posible desaparición.	No tiene	No tiene costo	Implica abstinencia periódica. Es inseguro durante la menarquía o antes de la menopausia. Requiere nivel de instrucción. No previene ITS ni VIH



3- Responda.

- a) Retomando lo expuesto en la actividad 1 y a la luz de lo visto en el texto, ¿qué diferencias existen entre lo que usted conocía y lo que sabe ahora?
- b) Elabore un esquema que agrupe los tipos de métodos anticonceptivos y sus ejemplos.
- c) Investigue brevemente sobre los preservativos femeninos, sus ventajas y desventajas y elabore un breve informe.
- d) ¿Cómo se utilizan los métodos anticonceptivos de emergencia?
- e) Explique el uso del preservativo masculino.
- f) Describa brevemente como funcionan y la efectividad de los métodos de esterilización.
- g) Los métodos de abstinencia:
¿Se recomienda su uso por cualquier persona?
¿Cuán eficaces son?
¿Previenen enfermedades de transmisión sexual?

Criterios de Evaluación

- Explica el funcionamiento y efectividad general de los distintos métodos anticonceptivos.

Describo como evaluare.

- Se evaluará con presentación de guía de trabajo.

Directora: Victorina González