

GUÍA PEDAGÓGICA

Escuela: JINZ Nº 9 Escuela Provincia de San Juan

Docente: Magdalena Peretó

Nivel Inicial, sala de 4 y 5 años

Área Curricular: Educación Física

Turno: Mañana y Tarde

Título: Jugando con el cuerpo.

Contenido: Desarrollo de Habilidades motoras básicas de tipo locomotivo.

1) Diferentes formas de desplazamiento con el adulto. En un lugar libre de obstáculos:

- Caminar hacia delante de la mano con el niño.
- Caminar hacia atrás.
- Se convierte el niño en una locomotora y realizamos un tren.
- Caminar en puntas de pie.
- Caminar con los talones.
- Caminar de lado.

Juego: Desplazarse de las distintas formas mencionadas anteriormente pero siguiendo diversas líneas y figuras en el suelo (se pueden usar sogas, lanas, trapos, etc.)



2) Explorar las distintas posiciones del cuerpo:

- De pie.
- De rodillas
- Sentados
- Acostados "panza arriba"
- Acostados "panza abajo"
- Cuclillas

Juego: imitar el desplazamiento de diferentes animales. ¿Cómo camina el perro? ¿Y la serpiente? ¿Cómo se desplazan los elefantes que son tan gigantes y pesados? Etc.

3) Elaboración de elementos con materiales no convencionales o reutilizables.

Pueden ser uno o dos a libre elección: pelotas de media, bolsitas rellenas con arena, pompones, pintar botellas de plástico y rellenarlas con arena, aros.

Luego de realizados, el alumno podrá explorar libremente el elemento, descubriendo sus diferentes usos, creando juegos con hermanos y familiares.

Al finalizar el periodo de cuarentena sanitaria, se solicitará que compartan sus experiencias y muestren los trabajos realizados.

4) Juegos tradicionales

Compartir con los más chicos, aquellos juegos y actividades que realizaban en la infancia los abuelos, tíos y padres. El huevo podrido, rondas como el Arroz con leche, La payana, El tejo, etc.

Equipo de Conducción

Directora: Claudia Balmaceda

Vicedirectora: Bibiana Martin