

J.I.N.Z N° 12 “ESCUELA DOMINGUITO”
SALA DE 3 AÑOS

GUÍA PEDAGÓGICA N° 4

- ❖ Escuela: JINZ N°12 Escuela Dominguito
- ❖ Docente de Sala: Galdeano Cristina
- ❖ Profesor de Ed. Física: Meni Marcelo
- ❖ Profesora de Ed. Plástica: Sepúlveda Eliana
- ❖ Profesora de Ed. Musical: Mónica Riveras
- ❖ Profesora de Teatro: María Alejandra Escobedo
- ❖ Nivel inicial, sala de 3 años
- ❖ Turno: Interturno
- ❖ Título de la propuesta: **“Jugando con mi cuerpo”**

El contenido seleccionado es: **Habilidades motoras básicas: caminar, correr, galopar, saltar.**

A continuación se proponen diversas actividades que pueden llevarse a cabo para trabajar con las partes más grandes o “gruesas del cuerpo”, es decir aquellas destinadas a ejercitar nuestro cuerpo, nuestros movimientos y la coordinación y el equilibrio.

Día 1

¿Y si buscamos el tesoro?

Para llevar a cabo la actividad, es necesario que las mamás escriban diversas pistas en diferentes formas que crearán con cualquier hoja o papel (sol, nube, luna, estrella, manzana) y las coloquen en diversas partes de la casa. Como así también deberán esconder en una caja algo que al pequeño le agrada (un caramelo, chocolate, yogurt o algún elemento que sea de su interés) el cual representará al tesoro. Cada pista tendrá un desafío, el cual el pequeño debe cumplir para seguir avanzando.

Las pistas deberán decir:

Sol: “El pirata Pata de Palo dice que camines como un gigante y que busques una nube”

Nube: “El pirata Pata de Palo dice que saltes como si fueras un grillo y busques una luna”

Luna: “El pirata Pata de Palo dice que galopes como un caballo y busques una estrella”



**J.I.N.Z N° 12 “ESCUELA DOMINGUITO”
SALA DE 3 AÑOS**

Estrella: “El pirata Pata de Palo dice que corras rápidamente y busques una manzana”

Manzana: “El pirata Pata de Palo dice que estas muy cerca del tesoro, pero que debes ir a buscarlo caminando lentamente sin hacer ruido y busques el cofre de color.... (colocarán el nombre del color que será la caja).

La docente les enviará un video, contándoles una pequeña historia sobre un pirata llamado “Pata de palo” que quiere encontrar su tesoro, propondrá a los chicos buscarlo en sus hogares con la compañía de un adulto y si encuentran el mismo, luego cuando regresen al jardín el pirata les regalará una súper medalla de piratas.

La docente les dará la primera pista que será:

- ♥ El pirata “Pata de palo” dice que deben caminar lentamente por toda la casa, buscando una imagen de un sol.

Seguidamente irán encontrando cada pista y realizando lo que la misma dice.

Al encontrar el tesoro le pedirán al adulto que les tome una fotografía y se lo envíen a la docente para que esta se lo muestre al pirata.

Día 2

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

PROPUESTA: CONOCIENDO MI CUERPO

CONTENIDO: El cuerpo. ¿Cómo es? ¿Cuáles son sus partes? ¿Cómo se mueve?

ACTIVIDAD 1

- Conocemos nuestro cuerpo: pintamos la siguiente imagen: las piernas y pies color rojo, los brazos y manos del color amarillo y el cuerpo azul.
Si nos animamos recortamos con ayuda de mama o papa y unimos las partes.



**J.I.N.Z N° 12 “ESCUELA DOMINGUITO”
SALA DE 3 AÑOS**

Día 3

¿Quién lo hace mejor?

Para esta actividad solo necesitaremos dos globos, o pelotas o peluches de tamaño mediano. El juego se realizará con tres jugadores (uno que dirige el juego y dos que llevan a cabo el mismo). El que dirige el juego colocará dos sillas de forma paralela y los jugadores se colocarán frente a las mismas. Cada uno se deberá colocar un globo o el elemento que hayan elegido entre las piernas, a continuación el que dirige contará hasta tres y los jugadores deberán caminar hasta la silla y volver al lugar con el elemento entre las piernas.

Luego se repetirá la actividad pero con diferentes variantes: saltar con el elemento entre las piernas, saltar en un pie llevando el elemento en la mano, correr con el elemento en la cabeza hasta la silla y volver al lugar y otras opciones que surjan en el momento. También pueden ir cambiando de roles entre los jugadores.

Día 4

ÁREA: EDUCACIÓN MUSICAL

PROPUESTA:

CONTENIDO: “Ejecución instrumental sobre banda grabada”

ACTIVIDAD 1

Cantar la canción trabajada anteriormente “Lavar las manos” usando como acompañamiento el instrumento cotidiáfono realizado.

Día 5

ÁREA: ARTES VISUALES

TÍTULO: “ANIMALES COLORIDOS”

CONTENIDO: Color, figura y forma

-  **Color como elemento que compone la imagen visual.**
-  **Figura: área delimitada por una línea**
-  **Forma: profundidad y volumen.**

J.I.N.Z N° 12 “ESCUELA DOMINGUITO” SALA DE 3 AÑOS

A continuación, se explicarán actividades para realizar desde casa utilizando materiales que estén a nuestro alcance. Las actividades deberán ser supervisadas y con ayuda de un mayor. El trabajo realizado se deberá presentar luego del regreso a clases.

ACTIVIDAD 1:

“ANIMALES EN LA SOMBRA”

A través de un cuento realizaremos la siguiente actividad:



MATERIALES: Juguetes con figuras de animales, hojas blancas, lápices.

- 1) Aprovecha esta actividad para salir al patio y utilizar el sol como fuente de luz para crear sombras sobre papel blanco. Lo único que necesitas es conseguir algunas figuras de animales y permitir que los niños exploren cómo se generan las sombras y cómo estas pueden cambiar según la ubicación y el tamaño de las figuras.

**J.I.N.Z N° 12 “ESCUELA DOMINGUITO”
SALA DE 3 AÑOS**

- 2) Con la ayuda de un mayor, utilizarás un lápiz para contornear la figura que se proyectará sobre la hoja blanca. Luego se podrá dar color y forma.



¡A DIVERTIRSE!

EQUIPO DE CONDUCCIÓN: ADRIANA CAMACHO