

PROPUESTA PEDAGOGICA.

ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL: S.A.R.M

ESCUELA INCLUSIVA: CRISÓSTOMO ALBARRACÍN

DOCENTE DE ESCUELA ESPECIAL: Ramos Claudia Mabel

GRADO: 6 año segundo ciclo.

AREAS: lintegradas

Propuesta pedagógica: **"DESDE CASA TAMBIEN PUEDO ESTUDIAR"**

Contenidos a trabajar:

- Resolución de problemas sencillos con cálculos de suma y resta.
- Relaciones numéricas: doble, triple.
- Hábitos que favorecen la salud-la higiene personal.
- Escritura de frases sencillas sobre un tema conocido.
- Ampliación del vocabulario
- Relación social-emociones.

ACTIVIDADES.

1- Leo y reflexiono sobre el siguiente texto.

..... Como todos sabemos, la salud es un elemento fundamental para el pleno desarrollo de la persona y de la sociedad. Y uno de los medios más importantes con los que cuenta el ser humano para **incrementar** su estado de salud es la actividad física **sistemática**, combinada con una nutrición sana y **equilibrada**, y unos hábitos higiénicos adecuados. La actividad física, sin duda, es un medio insustituible para la mejora de la calidad de vida, el incremento del estado de bienestar físico, psíquico y social.

En principio, la actividad física sistemática ejerce un influjo positivo en la construcción y desarrollo de la personalidad infantil. Esto supone una mejora del concepto de sí mismo, del control de las emociones, de la **autoconfianza** y la satisfacción personal, de la conciencia y del sentido de la **responsabilidad**, de la tolerancia y consideración de las necesidades de los demás, de la capacidad de realización independiente...

EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, Nº 152, Enero de 2011.

2- Respondo según el texto.

Para mantener su estado de salud ¿Qué debe hacer el ser humano?

La actividad física ¿Qué mejora en la persona?

¿Qué hábitos mantienes para estar saludable?

3- Escribe el significado de las palabras que están resaltada en negrita en el texto.

¡¡HORA DE EJERCITAR!!



PIENSO Y RESUELVO

¡NO OLVIDES DE HACER LA CUENTA Y COLOCAR TU RESPUESTA!

4- Micaela sale a ejercitarse todo los días.

De lunes a viernes camina 2000 metros y corre 3500 metros. El sábado descansa y el domingo duplica el recorrido que hace en un día entre semana.

a- ¿Cuántos metros recorre el día domingo?

Respuesta: _____

b- Contando los días de lunes a viernes y el domingo ¿Cuántos metros recorre por semana Micaela?

Respuesta: _____

5- Si Juan en su bicicleta por semana triplica la cantidad de metros de los que recorre Micaela. ¿Cuántos metros anda Juan en su bicicleta?

Respuesta:-----

6- Piensa con quien te gustaría salir a correr o hacer algún ejercicio. Describe porque elegirías a esa persona, porque te sientes bien con ella o que te gusta.

Directora: Analía Aracena