

ENI N° 17 “XELU”

Docentes: Flores Eliana – Steiner Sandra

Nivel Inicial: Sala de 5

Turno: mañana

” HABITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACION SALUDABLE”

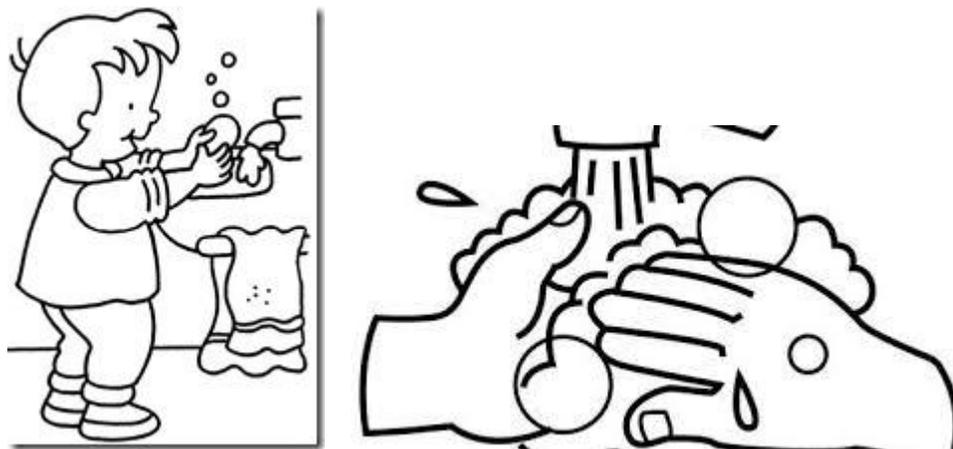
Dimension	Ámbito	Contenido
Formación Personal	Autonomía	Cuidados de sí mismo
Ambiente Natural y sociocultural	Ambiente Natural	Nutrición, Alimentación saludable. Hábitos de higiene
Comunicativa y artística	Lenguaje	Habla y Escucha. Lectura de imágenes , texto instructivo
Juego		Construcción individual y compartida. Disfrute del juego.

- 1- Conversar sobre hábitos de higiene
- 2- Confeccionar con mamá, rompecabezas del cuidado del cuerpo humano.
(Sobre la imagen de un niño lavándose las manos, para que lo armen y desarmen)
- 3- Ver videos informativos de dicoverkids.
- 4- Enseñar a los niños a lavarse las manos a través de canciones en las que aparece el hábito de higiene. “pimpón es un muñeco”

Pimpón es un muñeco
Muy guapo de cartón
Se lava la carita
Con agua y con jabón
Pimpón siempre se peina
Con peine de marfil
Y aunque se hace tirones
No llora ni hace así

Pimpón dame la mano
Con un fuerte apretón
Que quiero ser tu amigo
Pimpón, Pimpón, Pimpón
Pimpón es un muñeco
Muy guapo de cartón
Se lava la carita
Con agua y con jabón
Pimpón siempre se peina...

- 5- “Jugamos a lavarnos”, los chicos jugaran a bañar sus juguetes preferidos.
- 6- Pintar fichas de dibujos relacionados con la higiene.



- 7- Investigar en libros y revista diferentes tipos de alimentos y comidas.
- 8- Confeccionar un cuadro en el que se diferenciarán los alimentos en dos categorías: aquellos que consumidos en exceso pueden dañar nuestra salud, y los otros que no lo hacen.
- 9- Armaran rompecabezas con figuras de alimentos saludables.
- 10- Dibujar una cara feliz y una triste donde distribuirán imágenes de alimentos saludables y no saludables y lo colocaran donde correspondan.